

Sugaring als biologische Haarentfernungs - Methode mit leichtem Pflege-Effekt!

Vielen Dank an die Laura!

Laura
MAI 2017



Waxing

Für Geübte: Nach gründlichem Wachsen bleibt die Haut bis zu vier Wochen haarfrei

PRO
Ob Kaltwachs für den Hausgebrauch oder Warmwachs im Studio – die Härchen werden mit einem Ruck gegen die Wuchsrichtung abgezogen – und bleiben samt Wurzel im Wachs zurück. Der Aufwand lohnt, denn wir haben vier Wochen streichelfreie Haut.

KONTRA
Nichts für Eilige, denn die Prozedur dauert mindestens eine halbe Stunde – und ist auch nicht wirklich schmerzfrei. Vor allem unter den Achseln und im Intimbereich kann's unangenehm werden, und kleine Rötungen können schon mal entstehen.

Kaltwachsstreifen „Easy-Gelwax“ mit Mandelöl für empfindliche Haut, ca. 4 €, Veet

Epilation

Für Unempfindliche: Das Zupfen mit rotierenden Pinzetten geht fix, zieht aber

PRO
Praktisch, das handliche Tool wird über die trockene oder nasse Haut (es gibt wasserfeste Geräte!) geführt und zupft dort fleißig vor sich hin. Damit die Pinzetten greifen, sollte die Haut fettfrei und die Härchen ca. 0,5 mm lang sein. Hält rund vier Wochen.

KONTRA
Gründlich, aber nichts für sensible Haut. Die kann schon mal mit Brennen reagieren, weil die Pinzetten nicht jedes Haar sofort erwischen und man mehrmals über die gleichen Partien fahren muss. Leider tut's am Anfang auch ein bisschen weh.

Epilierer mit hauttraffendem Aufsatz für schmerzfreies Zupfen: „ES-WS14“, ca. 50 €, Panasonic

IPL

Für Gründliche: Intense Pulsed Light – Laser-Lichtblitze auf den Haarfollikeln hemmen langfristig das Wachstum

PRO
Geblickt wird alle zwei Wochen, je nach Region für 1–10 Minuten. Dann verschwinden Härchen nach ca. drei Monaten völlig schmerzfrei für immer. Damit das so bleibt, muss nur noch alle ein bis zwei Monate nachbehandelt werden.

Klar, die Anschaffung eines IPL-Geräts ist nicht ganz billig, im Vergleich zu den Kosten im Kosmetikstudio lohnt sie sich aber trotzdem. Gut zu wissen: Die Technik funktioniert vor allem bei dunklen Härchen, sonst erkennt der Laser das Haar schwer

Für Gesicht und Körper Mit fünf Lichtstufen: „Hornelight G94SE“, ca. 300 €, Beautyll

Sugaring

Für Sensibelen: Die biologische Zuckerpaste entfernt Haare samt Wurzel und hat dabei noch einen leichten Pflege-Effekt

PRO
Die Zuckerpaste (Isalawa genannt) ist sanft zu sensibler Haut, und die leichte Peeling-Wirkung des Zuckers pflegt zusätzlich. So haben die beim Enthaaren oft typischen Pickelchen keine Chance. Gibt's für zu Hause oder in Studios (z. B. www.adameve-hamburg.de)

KONTRA
Die zähflüssige Paste aus Zucker, Zitrone und Wasser wird entweder zum Ball geformt und dann in Wuchsrichtung über die Haut gerollt oder aufgetragen und mit Stoffstreifen abgezogen. Die Anwendung erfordert ein bisschen Übung und zwick auch ein wenig.

Und danach?

Diese beruhigenden Pflege-Produkte lindern kleine Wehwechen und spenden zusätzlich Feuchtigkeit

Mit Kamille & Allantoin „Lotion für empfindliche und problematische Haut“, ca. 4 €, Sebamed

Mit Aloe vera & Minze Kühlend und verlangsamt das Haarwachstum: „Cooling orange gel“, ca. 22 €, Sensza

Mit Panthenol Fettet nicht und zieht schnell ein: „After Shave Body Lotion“, ca. 5 €, Nivea