



Feel
what light
can do.

sunshower[®]
health & wellbeing



Erleben

Ein energie- spendendes Duschritual

Wir von Sunshower® lieben es, den Menschen zu mehr Energie zu verhelfen. Deshalb entwickeln wir Produkte, die die positiven Auswirkungen des Sonnenlichts in den Alltag einbinden. Entdecken Sie, wie das wärmende Infrarot und das niedrig dosierte UV-Licht für ein fitteres, vitaleres und energiegeladeneres Gefühl sorgen. In dieser Broschüre erfahren Sie mehr über die Auswirkungen unserer Produkte.

Fühlen

Die Vorteile von Sunshower

Sonnenlicht sorgt dafür, dass unser Körper optimal funktioniert. Das macht es zu einer unverzichtbaren Energiequelle für alle. Sunshower® bringt diese Energie ins Badezimmer. Das niedrig dosierte UV-Licht der Sunshower Produkte sorgt für die natürliche Produktion von Vitamin D und das Infrarotlicht gibt Ihnen ein Gefühl des Wohlbefindens und der warmen Entspannung.



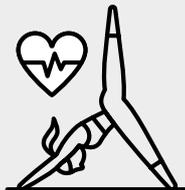
Sich großartig fühlen

Sonnenlicht wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden, das Energieniveau und den Schlafrhythmus aus. Das Ergebnis: mehr Vitalität und ein besserer Schlafrhythmus.



Verbesserte Mobilität

Infrarotlicht verbessert die Blutzirkulation und trägt dazu bei, dass Abfallstoffe besser abtransportiert werden. Es regeneriert schmerzende Muskeln und unterstützt den Körper dabei, sich tiefer zu entspannen.



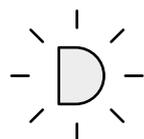
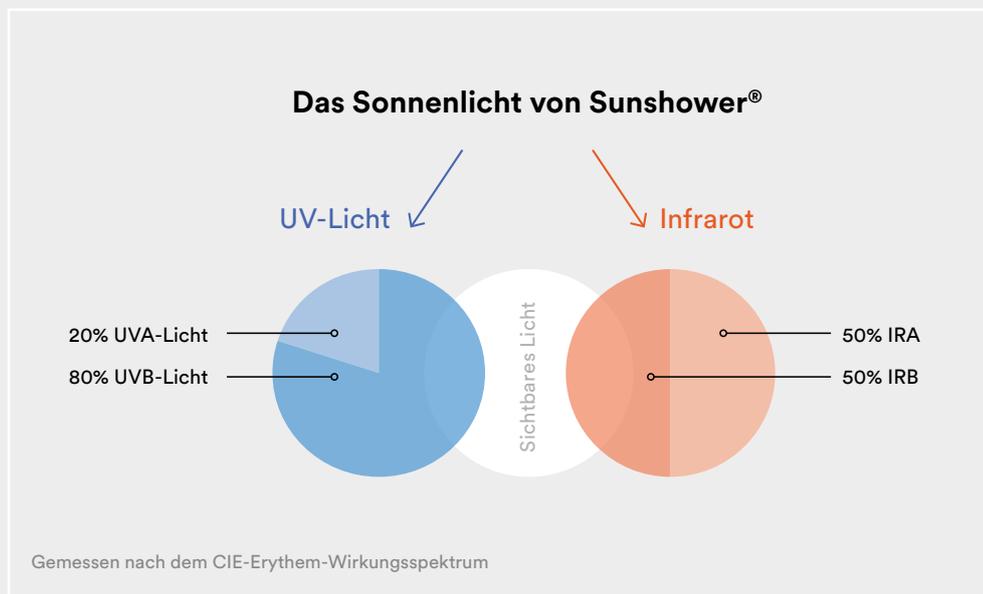
Gesund bleiben

Zu viel Sonnenlicht ist nicht gut, aber zu wenig ist auch ungesund. Niedrig dosiertes UV-Licht fördert auf natürliche Weise die Produktion von Vitamin D. Das sorgt für ein effizienteres Immunsystem und erhält die geistige Gesundheit.

Sonnenlicht

Angetrieben vom Licht

Sunshower® ist eine niederländische Erfindung, die in enger Zusammenarbeit mit medizinischen Gesundheitsexperten von LUMC* und VUMC** sowie Wissenschaftlern der TU Delft*** entwickelt wurde. Das UV-Licht von Sunshower® nährt und pflegt den Körper auf zwei unterschiedliche Arten: durch wärmendes Infrarotlicht und niedrig dosiertes UV-Licht.



Vitamin D

Um den Vitamin-D-Spiegel in den Wintermonaten zu erhöhen, empfehlen wir, die Verwendung von 30 Minuten UV-Licht pro Woche.

Quelle: Wissenschaftliche Studie VU Amsterdam, 2014

* Universitätsklinikum Leiden

** Universitätsklinikum Amsterdam

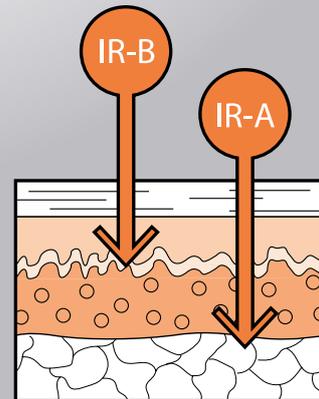
*** Technische Universität Delft

Infrarot

Infrarot bietet dem Körper viele Vorteile: Ein wunderbares spanntes Gefühl, verbesserte Durchblutung und Schmerzlinderung.

Infrarotspektrum

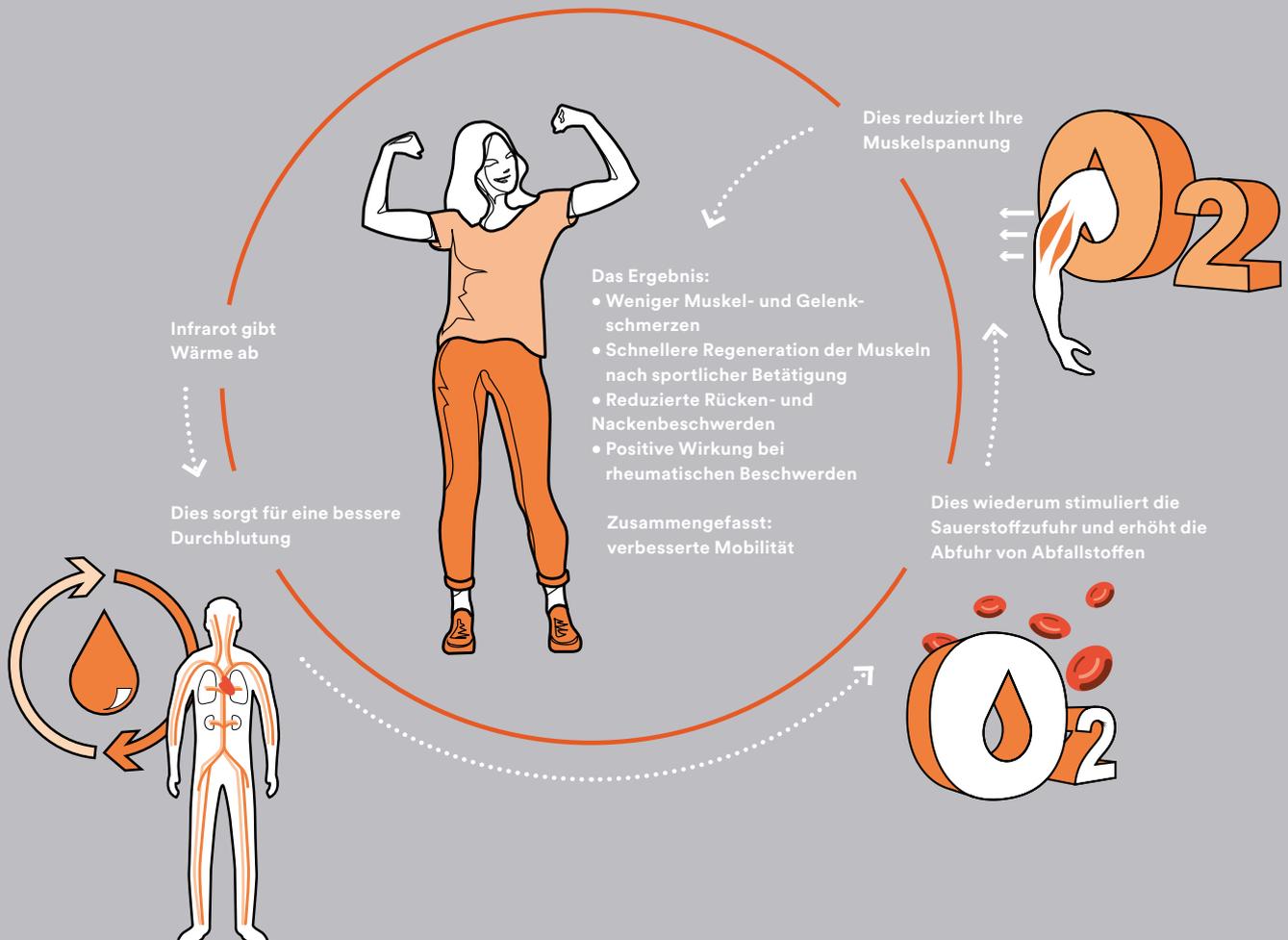
Das Infrarot von Sunshower® umfasst zwei Wellenlängen: nahes Infrarot (IR-A) und mittleres Infrarot (IR-B). IR-A wärmt und dringt tief in den Körper ein. Es verbessert die Durchblutung und erleichtert so den Abtransport von Abfallstoffen. Dadurch werden sowohl Muskelverspannungen als auch Gelenkschmerzen gelindert. IR-B wird vollständig von den oberen Hautschichten aufgenommen und erzeugt ein warmes Gefühl.



Querschnitt der Haut

Ein besseres Gefühl

Verbesserte Durchblutung und Schmerzlinderung





Entspannen und genießen

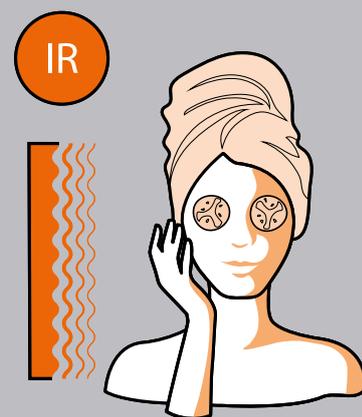
Angenehme Wärme für den Körper

Das Infrarotlicht dringt in den Körper ein und unterstützt die Ausscheidung von Schlackenstoffen. Es hilft auch, die Muskeln tiefer zu entspannen, was zu einem besseren Schlaf führt.

Strahlende Haut

Tiefenreinigung mit Infrarot

Die Wärme aus dem Infrarot bewirkt, dass sich die Poren erweitern. Dies sorgt für eine bessere und effektivere Tiefenreinigung der Haut. Das Ergebnis ist eine strahlende Haut.



UV-Licht

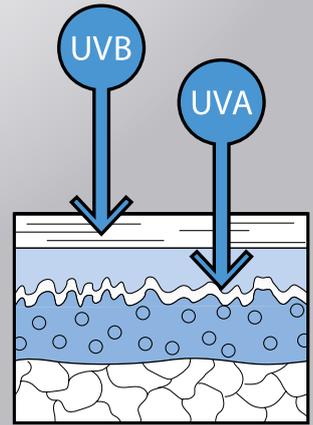
Niedrig dosiertes UV-Licht unterstützt das Immunsystem und fördert die Pigmentierung der Haut.

Spektrum von UV-Licht

Das UV-Licht von Sunshower® besteht aus zwei Wellenlängen, UVA und UVB. Sunshower® emittiert 80% UVB-Licht und 20% UVA-Licht. UVB-Licht spielt eine wichtige Rolle bei der Produktion von Vitamin D. UVA-Licht dringt tiefer in die Haut ein und verwandelt das vorhandene Pigment in einen gesunden Teint um.

Sicherheit

Bei Sunshower® steht Sicherheit an erster Stelle. Deshalb arbeiten wir eng mit Fachärzten zusammen und untersuchen seit 2007 die Auswirkungen von UV-Licht. Sunshower® liefert während Ihres täglichen Duschrituals immer eine gesunde und geringe Dosis UV- Licht.



Querschnitt der Haut



Stärkung von Knochen und Zähnen

Vitamin D verbessert die Aufnahme von Kalzium und Phosphor für stärkere Knochen und Zähne.

Erhaltung der Muskelkraft

Vitamin D sorgt für eine verbesserte Bewegung Ihrer Muskelfasern, wodurch sich der Muskel zusammenzieht. Das Ergebnis: verbesserte Muskelkraft, weniger Verletzungen, bessere sportliche Leistungen und geringeres Sturzrisiko bei älteren Menschen.

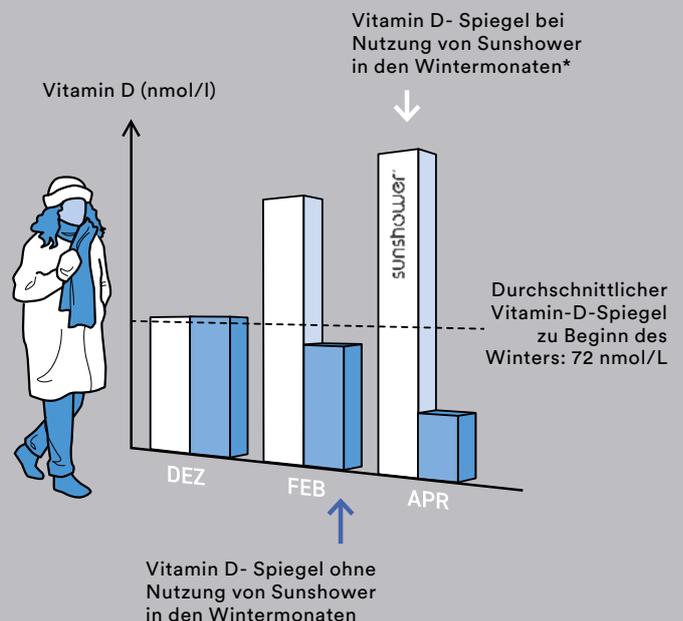
Vitamin D

Der optimale Vitamin D-Spiegel in den Wintermonaten

Vitamin D wird zu 20 % aus der Nahrung und zu 80 % aus UVB-Licht gewonnen. Das Sonnenlicht spielt also eine wichtige Rolle. Aufgrund des Sonnenstandes in Deutschland ist es nicht möglich, im Winterhalbjahr ausreichend Vitamin D zu bilden. Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass Sunshower® den Vitamin-D-Spiegel in den Wintermonaten aufrechterhält.

Verbesserung der Funktion des Immunsystems

Vitamin D trägt zur Aktivierung und Unterdrückung von Immunzellen bei und spielt somit eine zentrale Rolle bei der Regulierung des Immunsystems. Ein guter Vitamin-D-Spiegel hilft, Infektionen der Atemwege, Grippe und Erkältungen vorzubeugen.





Besserer Rhythmus und mehr Energie

UV-Licht und seine positive Wirkung auf Hormone

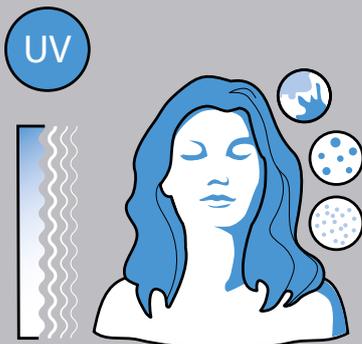
UV-Licht wirkt sich positiv auf die Produktion des Glückshormons Endorphin aus. Infolgedessen haben Sie weniger Stress und fühlen sich fitter und vitaler. Es wurde auch bewiesen, dass Sonnenlicht den Tag- und Nachtrhythmus verbessert.*

* Aktuelle Studie Sunshower® / Vattenfall 2019

Natürlicher Sonnenschutz

Gut vorbereitet auf die Sommersonne

Eine strukturelle niedrige Dosis von UVB-Licht bewirkt die Produktion von indirektem Pigment und verdickt die Haut, wodurch das Eindringen von UV-Strahlen in die Haut verringert wird. Dadurch wird die Haut auf die Sommersonne vorbereitet und das Risiko größerer Hautschäden verringert. Das UVA-Licht stimuliert die Produktion von direkten Pigmenten und sorgt für einen gesunden Teint.



Lichttherapie hilft

UVB-Lichttherapie bei chronischen Hautbeschwerden

Eine Lichttherapie mit niedrig dosiertem UVB-Licht kann sich positiv auf Hautkrankheiten wie Psoriasis, Ekzeme, Sonnenallergie und Vitiligo auswirken. Unsere Tochtergesellschaft Dermasun Medical bietet diese Art der täglichen Lichttherapie für zu Hause unter ärztlicher Aufsicht an.



Sicher

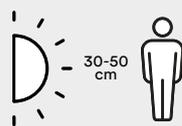
UV-Licht & verantwortungsvoller Gebrauch

Sunshower® steht für: eine niedrige und sichere Dosis UVB-Licht zur Produktion von Vitamin D. Zu viel Sonnenlicht ist nicht gut für Sie, aber zu wenig Sonnenlicht ist auch ungesund. Sunshower® liefert die Mindestdosis an UV-Licht, damit der Vitamin-D-Spiegel auch in den Wintermonaten auf einem gesunden Niveau bleibt. Ohne zusätzliches Risiko von Hautschäden. Die Sicherheit von Sunshower® wurde durch wissenschaftliche Studien belegt.*



Tragen der Brille

Nicht direkt in das UV-Licht schauen und Augen mit der mitgelieferten Brille schützen. Dadurch werden unnötige Augenschäden vermieden.



Abstand einhalten

Halten Sie einen Abstand von 30-50 cm zum Gerät ein. Auf diese Weise können Sie verantwortungsvoll Vitamin D und einen gesunden Teint aufbauen.



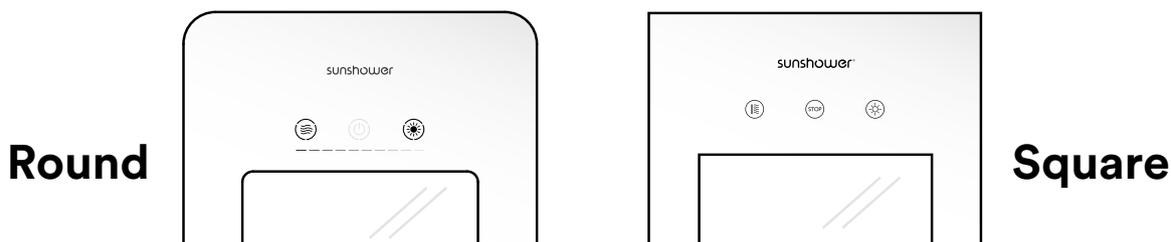
Hauttyp prüfen

Je nach Hauttyp reagiert die Haut unterschiedlich empfindlich auf UV-Licht. Sunshower eignet sich aufgrund der niedrigen und sicheren Dosierung für die Hauttypen 2 bis 6. Die meisten Deutschen gehören Hauttyp 3 an.

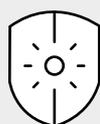
Überall

In jedes Badezimmer

Sunshower® hat für jedes Badezimmer ein passendes Modell. Und da wir sowohl Aufputz- als auch Unterputzvarianten anbieten, gibt es für jeden Raum die passende Lösung.



Funktionen UV-Licht + Infrarot | Infrarot
Optionen Unterputz | Aufputz gerade Wand | Aufputz Ecke
Farben Black | Organic Grey | Sand White | White
Designs Abgerundete Ecken | Gerade Ecken
Formate Round in S | M | L - Quadratisch in Halbkörper | Ganzkörper



Qualität

Sicherheit und hochwertige Qualität gehören bei uns zusammen. Jede Sunshower® ist zertifiziert und erfüllt alle strengen EU-Installationsrichtlinien.



Team

Unser Team in Amsterdam besteht aus 55 Mitarbeiter:innen. Darüber hinaus beschäftigen wir in Dordrecht 45 Mitarbeiter:innen mit einer Behinderung, die bei der Produktion der Sunshower® mitwirken.



Kundenzufriedenheit

Unsere Kunden bewerten uns mit einer Durchschnittsnote von 9,2*.

www.klantenvertellen.nl/referenties/sunshower*

Healthy light, happy people

Unsere Mission:

Die Welt bei der täglichen Dusche auf die positive Wirkung der Sonne aufmerksam machen.

Sunshower® entdecken

Sunshower® Produkte sind in vielen Badausstellungen in Deutschland erhältlich. Auf unserer Webseite www.sunshower.de finden Sie den passenden Händler in Ihrer Nähe. Unser Vertriebsteam Unser Vertriebsteam berät Sie gerne, wie Sunshower® zu einem vitaleren Lebensgefühl im Alltag beitragen kann.

Hoogoorddreef 63-65, 1101 BB Amsterdam Nederland
T +49(0) 2821 3939 835, info@sunshower.de, www.sunshower.de

sunshower®
health & wellbeing