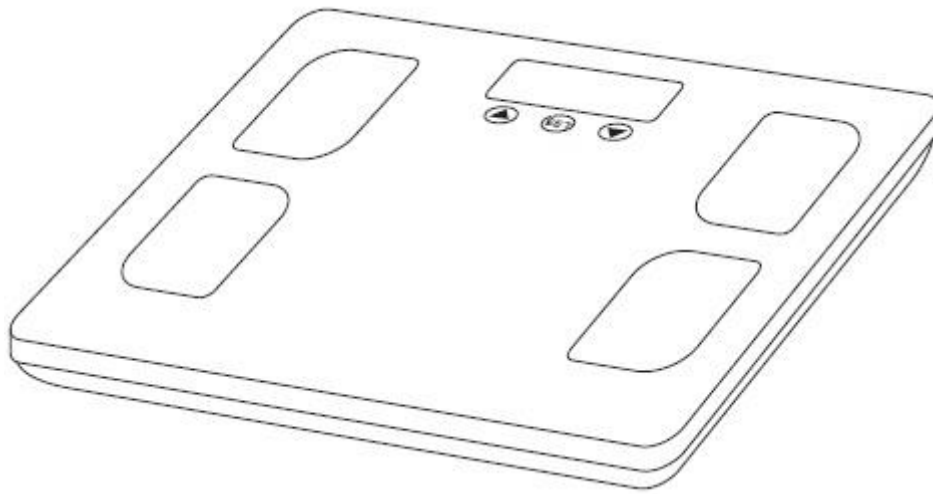
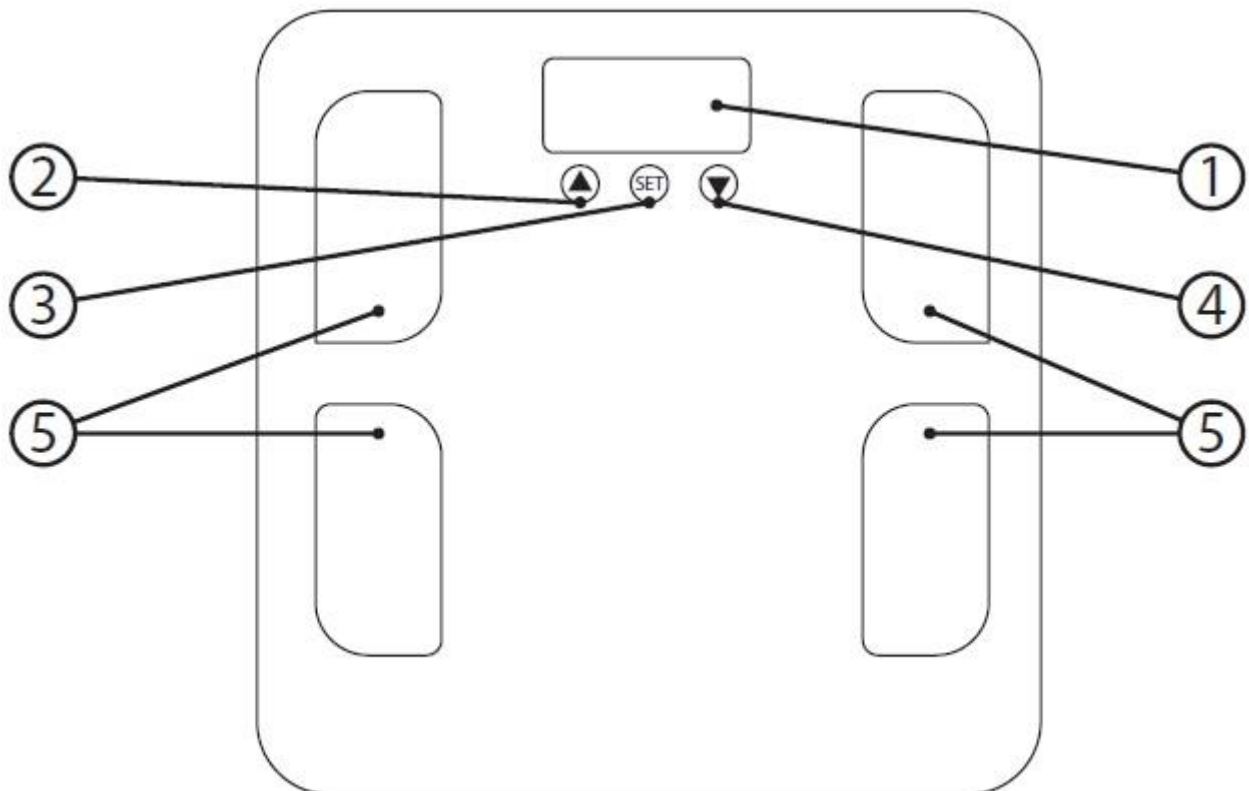


SC\_BODY\_FAT\_B

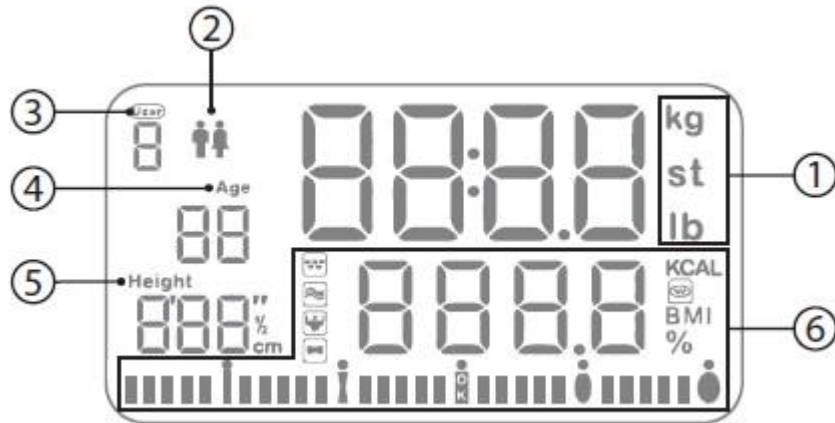
1:



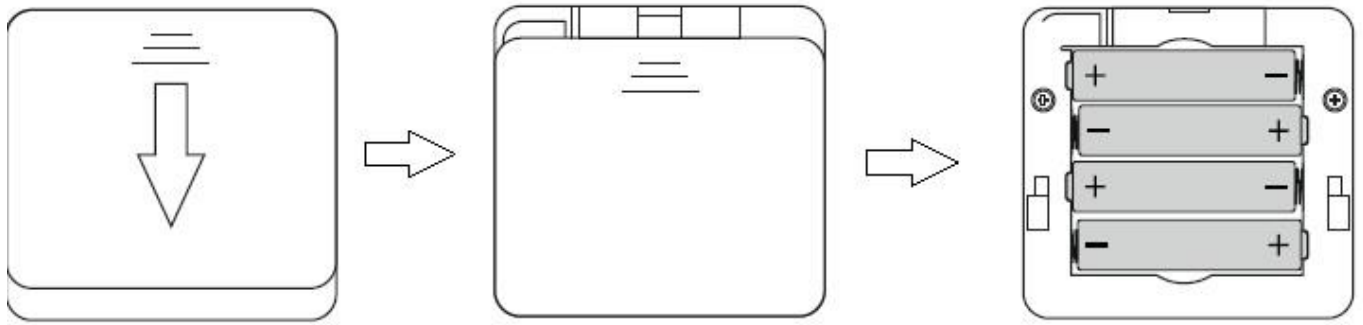
2:



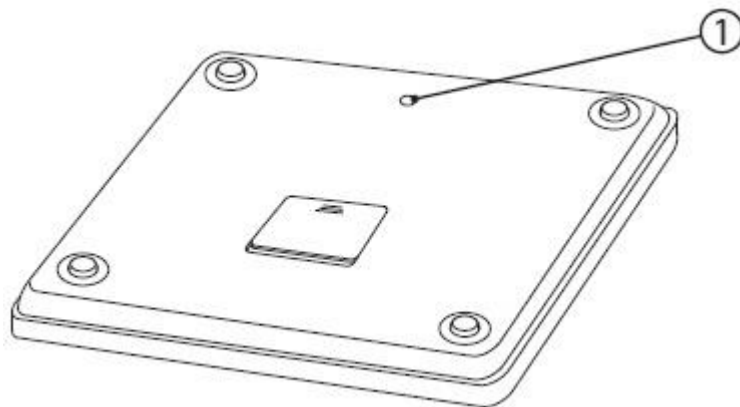
3:



4:



5:



## Bedienungsanleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt der Marke SEBSON entschieden haben. Vor der Inbetriebnahme lesen Sie die Anleitung gründlich durch und bewahren Sie diese zum Nachschlagen auf! Ein langer und störungsfreier Betrieb kann nur gewährleistet werden, wenn die Installation und die Inbetriebnahme sachgerecht erfolgt ist. Vor der Inbetriebnahme prüfen Sie das Produkt auf äußerliche Schäden. Bei sichtbaren äußerlichen Beschädigungen wird von der Inbetriebnahme dringend abgeraten! Entfernen Sie vor der Inbetriebnahme dieses Produkts sämtliche Verpackungsmaterialien und prüfen Sie den Inhalt auf Vollständigkeit!

### Bestimmungsgemäßer Verwendungszweck:

Mit dieser Körperfettwaage der Marke SEBSON lassen sich neben dem Körpergewicht weitere Körperwerte wie z.B. Körperfett, Muskelmasse etc. bestimmen.

### Lieferumfang:

- SC\_BODY\_FAT\_B



### Allgemeine Sicherheitshinweise:

**Achtung Erstickungsgefahr:** Halten Sie dieses Produkt von Kindern und Tieren fern! Der Inhalt der Verpackung enthält Kleinteile, die verschluckt werden können! Halten Sie das Gerät von Kindern unter 8 Jahren fern!

**Achtung:** Dieses Gerät ist kein Medizinprodukt und ersetzt daher auch keine ärztliche Maßnahme!

- Dieses Gerät ist nur für den privaten Gebrauch geeignet. Für den kommerziellen oder medizinischen Bereich ist dieses Gerät nicht geeignet! Dieses Gerät ist nicht amtlich geeicht!
- Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Wissen und Erfahrungen, dürfen dieses Gerät nur in Betrieb nehmen, wenn sie damit sicher umgehen können und sich den Gefahren im Umgang mit diesem Gerät bewusst sind!
- Der Umbau dieses Produkts ist nicht erlaubt! Durch einen Umbau ist die einwandfreie sowie gefahrlose Funktion des Geräts nicht mehr gewährleistet! Außerdem erlischt dadurch der Gewährleistungsanspruch!
- Verwenden Sie dieses Gerät nur im Innenbereich! Für den Außenbereich ist dieses Gerät nicht geeignet!
- Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von hochfrequenten, elektromagnetischen Sendern. Die Sender können Störungen bei diesem Gerät verursachen!
- Schützen Sie das Gerät vor Stößen und Erschütterungen.
- Vermeiden Sie eine Überlastung des Geräts! Beachten Sie die maximale Belastbarkeitsangabe in den „Technischen Daten“. Eine Überlastung kann zur Beschädigung des Geräts führen.
- Lagern Sie das Gerät nicht senkrecht!
- Betreten Sie die Waage nicht mit nassen Füßen. Hier besteht Rutschgefahr. Außerdem kann die Waage durch die Feuchtigkeit beschädigt werden!
- Lassen Sie das Gerät nicht fallen, dadurch kann es beschädigt werden. Lassen Sie nichts auf das Gerät fallen! **Hinweis:** Hier besteht Gefahr durch Glassplitter!
- Bei unsachgemäßem Gebrauch dieses Produkts, durch die Verletzungen oder Schäden hervorgerufen werden, übernimmt der Hersteller keine Verantwortung!
- Eine andere Verwendung als beschrieben kann zur Beschädigung des Produkts führen. Damit sind Gefahren, wie z.B. elektrischer Schlag, Kurzschluss, Brand, etc. verbunden.
- Änderungen am Produkt, der Verpackung oder der Bedienungsanleitung sowie Druckfehlern behalten wir uns vor.
- Schützen Sie das Produkt vor äußeren Beschädigungen, starker Verschmutzung, Feuchtigkeit und starker Erwärmung!
- Damit der Gewährleistungsanspruch nicht erlischt, verwenden Sie nur die mitgelieferten Einzelteile. Reparaturen dürfen nur von einem Fachmann durchgeführt werden und nur unter Verwendung von Originalersatzteilen!

### Allgemeine Informationen zum Produkt:

Folgende Werte lassen sich mit dieser Körperfettwaage ermitteln:

- Gewicht (kg/ lb)
- Body Mass Index (BMI)
- Körperfett (%)
- Körperwasser (%)
- Muskelmasse (%)
- Knochenmasse (%)
- BMR (Kalorienbedarf) (kcal)
- Viszerales Fett

Es können bis zu 8 Profile von unterschiedlichen Personen gespeichert werden.







### Übersicht über das Produkt (Abb.2):

1. Display
2. Werte einstellen (erhöhen)
3. Eingabe- und Einschalttaste
4. Werte einstellen (verringern)
5. Messsensoren

### Display-Anzeige (Abb.3):

1. Gewichtseinheiten (kg/ st/ lb)
2. Geschlecht
3. Benutzer
4. Alter
5. Körpergröße
6. Ermittelte Körpermesswerte

### Erklärung der Symbole:

	Körperfett
	Körperwasser
	Muskelmasse
	Knochenmasse
	Viszerales Fett
	BMI-Balkenanzeige
<b>BMI</b>	Body mass index (BMI)
<b>KCAL</b>	Kalorienbedarf

**Personengruppen die für die Körperanalysefunktion nicht geeignet sind:**

Zur Analyse des Körpers sendet die Waage einen schwachen elektrischen Impuls durch den Körper. Folgende Personengruppen sollten dieses Gerät nicht zur Körperanalyse verwenden:

- Kinder unter 10 Jahren
- Personen die älter als 70 Jahre sind
- Schwangere
- Menschen mit Herzschrittmachern oder anderen medizinischen Implantaten

Bei folgenden Personengruppen kann es zu fehlerhaften Messwerten führen:

- Dialysepatienten
- Personen die hohes Fieber aufweisen
- Personen mit stark angeschwollenen Beinen oder Ödemen
- Personen deren Körper hohe Wasseransammlungen aufweisen oder stark entwässerte Personen
- Personen die unter Osteoporose leiden
- Leistungssportler und Bodybuilder
- Jugendliche unter 17 Jahren
- Personen die mehr als 10 Stunden pro Woche intensiv Sport betreiben
- Personen mit viel Hornhaut unter den Füßen

**Einsetzen oder Wechsel der Batterien (Abb.4):**

**Hinweis:** Beachten Sie die allgemeinen Hinweise zur Verwendung von Batterien!

- Öffnen Sie das Batteriefach auf der Rückseite des Geräts.
- Setzen Sie 4 Batterien des Typs LR03 AAA/1,5V in das Batteriefach ein. **Hinweis:** Achten Sie beim Einsetzen der Batterien auf die richtige Polung!
- Verschließen Sie das Batteriefach nach dem Einsetzen der Batterien wieder. Beachten Sie, dass das Batteriefach stets verschlossen ist! Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn der Deckel des Batteriefachs beschädigt ist oder fehlt!
- Wechseln Sie die Batterien aus, sobald das Symbol „Lo“ im Display erscheint oder das Gerät sich gar nicht mehr einschalten lässt!

**Allgemeine Hinweise zur Verwendung von Batterien:**

**Gefahr:** Setzen Sie Batterien niemals extremen Bedingungen, wie z.B. Hitze oder starker Sonneneinstrahlung aus. Hier besteht akute Explosions- und Auslaufgefahr!

**Gefahr:** Stellen Sie sicher, dass Batterien weder von Kindern, Tieren noch von Erwachsenen verschluckt werden können! Halten Sie insbesondere Kinder und Tiere von diesem Produkt fern! Wurden eine oder mehrere Batterien verschluckt, suchen Sie umgehend einen Arzt auf! Hier besteht akute Lebensgefahr! Die in der Batterie enthaltenen Stoffe können schwerste Vergiftungen hervorrufen!

**Achtung:** Entnehmen Sie ausgelaufene Batterien umgehend aus dem Batteriefach! Die in der Batterie enthaltene Batteriesäure kann das Gerät beschädigen! Vermeiden Sie den direkten Hautkontakt mit ausgelaufenen Batterien! Waschen Sie sich nach Berührung sofort die Hände und achten Sie darauf, dass die Batteriesäure nicht an Ihre Haut, Ihre Augen oder Schleimhäute gelangt! Entsorgen Sie ausgelaufene und alte Batterien vorschriftsgemäß.

- Ersetzen Sie alte Batterien immer durch Batterien gleichen Typs.
- Verwenden Sie keine Akkus. Diese weisen eine zu niedrige Spannung auf!
- Nehmen Sie die Batterien aus dem Batteriefach, wenn Sie dieses Produkt länger als einen Monat nicht benutzen.
- Nehmen Sie das Gerät nur in Betrieb wenn das Batteriefach geschlossen ist!
- Batterien die nicht wiederaufladbar sind, dürfen in keinem Fall aufgeladen werden!
- Neue Batterien dürfen nicht zusammen mit gebrauchten Batterien verwendet werden.

- Verwenden Sie immer nur Batterien des gleichen Typs zusammen!
- Schließen Sie die Anschlussklemmen der Batterien niemals kurz!

### Gewichtseinheit ändern (Abb.5):

1: Durch leichtes Berühren der Taste auf der Rückseite der Waage, lässt sich die Gewichtseinheit ändern.

### Inbetriebnahme:

Bei Erstinbetriebnahme oder bei Standortwechsel wird eine kurze Aufwärmphase empfohlen.

Bitte gehen Sie hierzu wie beschrieben vor:


1. Stellen Sie das Gerät auf einen festen, erschütterungsfreien und ebenen Untergrund. **Hinweis:** Bitte achten Sie darauf, dass alle 4 Stellfüße der Waage den Boden berühren.
2. Stellen Sie einen Fuß auf die Waage, um das Gerät zu aktivieren.
3. Nehmen Sie Ihren Fuß wieder von der Waage und warten Sie, bis das Gerät ausschaltet. Lassen Sie die Waage für ca. 10 Sekunden ausgeschaltet.
4. Die Waage ist jetzt betriebsbereit.

### Gewicht messen:

1. Stellen Sie das Gerät auf einen festen, erschütterungsfreien und ebenen Untergrund. Bitte achten Sie darauf, dass alle 4 Stellfüße der Waage den Boden berühren.
2. Stellen Sie sich möglichst in die Mitte der Waage. Stellen Sie sich nicht auf die Displayanzeige!  
**Achtung:** Wenn Sie sich auf den Rand der Waage stellen, kann die Waage zur Seite kippen. Hier besteht Verletzungsgefahr!
3. Die Waage ist jetzt aktiviert und misst Ihr Gewicht.
4. Halten Sie während der Messung möglichst still um Messfehler zu vermeiden.
5. Die Messung ist beendet, sobald die Gewichtsanzeige anfängt zu blinken.
6. **Automatische Ausschaltfunktion:** Nach ca. 8 Sekunden Inaktivität, schaltet sich das Gerät automatisch ab.

### Persönliche Daten zur Körperanalyse hinterlegen:

Um mit diesem Gerät z.B. den Anteil an Körperfett oder Körperwasser einer Person zu bestimmen, müssen zunächst Angaben wie z.B. Alter, Geschlecht und Körpergröße dieser Person in das Gerät eingegeben werden. Es können bis zu 8 Personen gespeichert werden. Dazu gehen Sie bitte wie beschrieben vor:



1. SET-Taste drücken
2. "User" mit den Tasten ▲ und ▼ auswählen und mit "SET" bestätigen
3. Geschlecht  mit den Tasten ▲ und ▼ auswählen und mit "SET" bestätigen
4. Alter ("Age") mit den Tasten ▲ und ▼ auswählen und mit "SET" bestätigen
5. Körpergröße ("Height") mit den Tasten ▲ und ▼ auswählen und mit "SET" bestätigen

### Körperanalyse durchführen:





Es empfiehlt sich, die Körperanalyse immer zur gleichen Tageszeit bei möglichst gleichbleibendem Wasserhaushalt durchzuführen (z.B. morgens nach dem ersten Toilettengang). Tragen Sie während der Messung möglichst keine oder nur sehr leichte Kleidung. **Hinweis:** Die Körperanalyse kann nur barfuß und ausschließlich im Stehen erfolgen. Bitte betreten Sie die Waage mit sauberen und trockenen Füßen.

Die Ermittlung der Werte erfolgt wie beschrieben:






1. Stellen Sie das Gerät auf einen festen, erschütterungsfreien und ebenen Untergrund. Bitte achten Sie darauf, dass alle 4 Stellfüße der Waage den Boden berühren.
2. SET-Taste drücken
3. "User" mit den Tasten ▲ und ▼ auswählen und mit "SET" bestätigen

4. Geschlecht  mit "SET" bestätigen
5. "Age" mit "SET" bestätigen
6. "Height" mit "SET" bestätigen
7. Sobald "0.0" im Display erscheint, kann die Messung gestartet werden.
8. Stellen Sie sich mit möglichst durchgestreckten Beinen auf die Metallflächen der Waage. Ihre Knie dürfen sich während der Messung nicht berühren. Stehen Sie während der Messung möglichst still.
9. Auf dem Display wird zunächst ihr Gewicht angezeigt. Bleiben Sie dabei ruhig auf der Waage stehen. Die Anzeige des Gewichts hört nach wenigen Sekunden auf zu blinken. Danach erfolgt die Ermittlung der weiteren Werte wie z.B. Anteil an Körperfett etc. Im Display ist dies durch folgendes Symbol dargestellt:  
 . Bleiben Sie hierbei weiterhin ruhig auf der Waage stehen.
10. Nach erfolgreicher Messung werden die folgenden Werte unterhalb der Gewichtsanzeige in folgender Reihenfolge nacheinander angezeigt: BMI → Anteil an Körperfett → Anteil an Körperwasser → Anteil an Muskelmasse → Anteil an Knochenmasse → Kalorienbedarf → Anteil an viszeralen Fett
11. Verlassen Sie anschließend die Waage. Die gemessenen Werte werden dreimal hintereinander angezeigt. Anschließend schaltet sich die Waage automatisch ab. Die Werte werden gespeichert.






### Gespeicherte Werte anzeigen:

1. SET-Taste drücken
2. "User" mit den Tasten  und  auswählen und mit "SET" bestätigen
3. Geschlecht  mit "SET" bestätigen
4. Alter ("Age") mit "SET" bestätigen
5. Körpergröße ("Height") mit "SET" bestätigen
6. Sobald "0.0" im Display erscheint, drücken Sie auf diese Taste:  . Anschließend werden die zuletzt ermittelten Werte dreimal hintereinander im Display eingeblendet. Danach schaltet sich das Gerät automatisch ab.

### Gespeicherte Werte löschen:


1. SET-Taste drücken
2. "User", der gelöscht werden soll, mit den Tasten  und  auswählen und mit "SET" bestätigen
3. Geschlecht  mit "SET" bestätigen
4. Alter ("Age") mit "SET" bestätigen
5. Körpergröße ("Height") mit  >250 oder mit  <100 auswählen bis 0 angezeigt wird und mit "SET" bestätigen. Die gespeicherten Daten für diesen User wurden gelöscht.



### Auswertungstabelle

Alter						KCAL	
<20	niedrig	<12		<46		<1.200	
	normal	12~20	46~69	38~56	2.0~4.1	1.200~2.600	1~9
	hoch	>20	>69	>56		>2.600	<10
20-30	niedrig	<13	<48	<43		<1.150	
	normal	13~21	48~69	43~64	2.1~4.0	1.150~2.800	1~9
	hoch	>21	>69	>64		>2.800	>10
30-40	niedrig	<15	<45	<48		<1.100	
	normal	15~23	45~68	48~69	1.8~4.0	1.100~2.400	1~9
	hoch	>23	>68	>69		<2.400	>10
40-50	niedrig	<16	<43	<46		<1.030	
	normal	16~24	43~68	46~62	1.9~3.8	1.030~2.150	1~9
	hoch	>24	>68	>62		<2.150	>10




50-60	niedrig	<17	<43	<44		<980	
	normal	17~25	43~65	44~59	1.9~3.7	980~2.060	1~9
	hoch	>25	>65	<59		<2.060	>10
>60	niedrig	<18	<42	<41		<720	
	normal	18~26	42~65	41~58	1.6~3.7	720~1.750	1~9
	hoch	>26	>65	<58		<1.750	>10

**Tabelle zum Body-Mass-Index**



Geschlecht:	Untergewicht	Normalgewicht	Übergewicht	Adipositas	Starke Adipositas
	<19	19-24	25-30	31-40	>40
	<20	20-25	26-30	31-40	>40

**Problembehebung:**

	Ersetzen Sie die Batterien!
	Maximale Belastbarkeit wurde überschritten. Bitte sofort die Waage verlassen um zu vermeiden, dass das Gerät beschädigt wird!
	Wenn während des Messvorgangs diese Fehlermeldung im Display erscheint, dann verlassen Sie die Waage und starten Sie das Gerät neu.

**Technische Daten:**

<b>Betriebsspannung:</b>	6V DC
<b>Batterietyp:</b>	4 x 1,5V AAA
<b>Messeinheiten:</b>	kg/ lb/ st
<b>Mindestlast:</b>	≥5kg/ 11lb
<b>Maximale Belastbarkeit:</b>	≤180kg/ 400lb
<b>Schritte:</b>	100g/ 0,2lb



**Entsorgungshinweis:**

Dieses Produkt darf nicht im Hausmüll entsorgt werden. Da Altgeräte wertvolle recyclingfähige Materialien enthalten, sollten sie einer Verwertung zugeführt werden, um der Umwelt bzw. der menschlichen Gesundheit nicht durch unkontrollierte Müllbeseitigung zu schaden. Bitte bringen Sie dieses Produkt am Ende seiner Lebensdauer zu einer Annahmestelle für Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten. Bitte erfragen Sie diese Stellen bei Ihrer zuständigen kommunalen Verwaltung, den örtlichen Müllentsorgungsbetrieben oder bei Ihrem Händler.

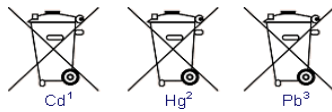




### Vorschriftgemäße Entsorgung von Batterien und Akkus:

Batterien oder Akkus dürfen nicht in den Hausmüll gegeben werden. Sie sind zur Rückgabe gebrauchter Batterien oder Akkus als Endverbraucher gesetzlich verpflichtet. Sie können Batterien oder Akkus nach Gebrauch in der Verkaufsstelle oder in deren unmittelbarer Nähe (zum Beispiel an kommunalen Sammelstellen oder Handel) unentgeltlich zurückgeben. Andernfalls können Sie Batterien oder Akkus auch per Post an uns zurücksenden.

Batterien oder Akkus die Schadstoffe enthalten, sind mit dem Symbol einer durchgekreuzten Mülltonne gekennzeichnet und dürfen nicht in den Hausmüll gegeben werden. Unter dem Mülltonnen-Symbol befindet sich die chemische Bezeichnung des Schadstoffes - im Beispiel unten "Cd" für Cadmium. "Pb" steht für Blei, "Hg" für Quecksilber:



Bei unsachgemäßer Entsorgung können die in den Batterien enthaltenen Stoffe Gefahren für Gesundheit und Umwelt verursachen. Die Gefahren werden durch die getrennte Sammlung und ordnungsgemäße Entsorgung gebrauchter Batterien abgewendet.

### Reinigung:

Verwenden Sie zur Reinigung ein leicht angefeuchtetes Tuch. Um das Produkt nicht zu beschädigen, vermeiden Sie unbedingt, dass Wasser in das Gehäuse eindringt! Reinigen Sie das Gerät niemals unter fließendem Wasser! Verwenden Sie zur Reinigung keine lösungsmittelhaltigen Reinigungsmittel.

### CE Konformitätserklärung:

Dieses Produkt ist nach den unten aufgelisteten Richtlinien hergestellt worden:

- EMC 2014/30/EU
- RoHS 2011/65/EU

SEBSON

Sebastian Sonntag

Gernotstr.17

44319 Dortmund

Germany

support@sebson.de

UST-IDNr.: DE246981805

WEEE-Reg.-Nr.: DE 78960174



### Manual

Thank you for choosing a product of SEBSON. Read the instructions carefully and keep them for looking up before start-up this product. A long and failure-free operation can only be guaranteed if the installation and start-up is done properly. Before starting up this product, please check for external damage. In case of visible external damage we immediately dis-advise the start-up of this product! Please remove all packaging material of this product before the first start-up and check the content for completeness!

### Intended use:

This body fat scale of the brand SEBSON you can determine besides the body weight further body values like body fat, muscle mass etc.

**Scope of delivery:**

- SC\_BODY\_FAT\_B



**General safety information:**

**Danger of suffocation:** Keep this product away from children and animals! The packaging contains small parts that can be swallowed! Keep the device away from children under the age of 8!

**Note:** This device is not a medical device and therefore does not replace a medical measure!

- This device is for private use only. This device is not suitable for commercial or medical use! This device is not officially calibrated!
- Persons with reduced physical, sensory or mental abilities or lack of knowledge and experience may only put this device into operation if they are able to handle it safely and are aware of the dangers in handling this device!
- The remodeling of this product is not allowed! The proper and safe functioning of the device can no longer be guaranteed if it is modified! In addition, this will invalidate the warranty claim!
- This product is only suited for indoor-use and not for outdoor-use!
- Do not use the device near high-frequency electromagnetic transmitters. The transmitters may cause interference to this equipment!
- Protect the device from shocks and vibrations.
- Avoid overloading the device! Observe the maximum load capacity specified in the "Technical data". Overloading can damage the device.
- Please do not step on the scale with wet feet. There is a danger of slipping. The scale may also be damaged by moisture!
- Please do not store the device vertically!
- Do not drop the device because this can damage it! Don't drop anything on the device! **Note:** There is a danger of glass splinters here!
- The manufacture does not accept any responsibility for injuries or damage resulting from improper use of this product!
- Any other use than the description may result in damage to the product. So the dangers are such as electric shock, short circuit, fire etc.
- We reserve the right to make changes to the product, the packaging or the operating instructions as well as printing errors.
- Protect the product from external damage, heavy dirt, moisture and excessive heat!
- In order that the warranty claim does not expire please use only the supplied items. Repairs may only be done by an expert and only by using original spare parts!

**General information about the product:**

Following values can be determined with this scale:

- Weight (kg/ lb/ st)
- BMI
- Body fat rate (%)
- Body water (%)
- Muscle mass (%)
- Bone mass (%)
- BMR (kcal)
- Visceral fat

Up to 8 profiles of different people can be created and analyzed.

**Product overview (Fig.2):**

1. Display
2. Set values (increase)
3. Switch on and enter key
4. Set values (decrease)
5. Measurement sensors

**Display indication (Fig.3):**

1. Weight units (kg/ st/ lb)
2. Gender
3. User
4. Age
5. Body size
6. Determined body measurements

**Explanation of symbols:**

	Body fat
	Body hydration
	Body muscle
	Body bone
	Visceral fat
	BMI-Bar graph
<b>BMI</b>	Body mass index (BMI)
<b>KCAL</b>	Calorie requirement

**Groups of persons who are not suitable for the body analysis function:**

To analyze the body, the balance sends a weak electrical impulse through the body. The following groups of people should not use this device for body analysis:

- Children under the age of 10
- Persons older than 70 years of age
- pregnant women
- People with pacemakers or other medical implants

This can lead to incorrect measured values for the following groups of persons:

- dialysis patients
- Persons with high fever
- Persons with severely swollen legs or oedemas
- Persons whose bodies have high water retention or heavily drained persons
- Persons suffering from osteoporosis
- Competitive athletes and bodybuilders
- Teenagers under 17 years of age
- Persons who spend more than 10 hours per week intensively doing sports

- Persons with a lot of cornea under their feet

**Inserting or changing the batteries (Fig.4):**

- **Note:** Please observe the general instructions for using batteries!
- Insert 4 LR03 AAA/1.5V batteries into the battery compartment. **Note:** Make sure that the polarity is correct when inserting the batteries!
- Close the battery compartment again after inserting the battery. Please make sure that the battery compartment is always closed! Do not use the device if the cover of the battery compartment is damaged or missing!
- Replace the batteries as soon as the symbol "Lo" appears in the display or the device cannot be switched on at all!

**General instructions for using batteries:**

**Danger:** Never expose batteries to extreme conditions, such as heat or strong sunlight! There is an acute risk of explosion and leakage!

**Danger:** Make sure that batteries can not be swallowed by children, animals and adults! In particular, keep children and animals away from this product! If one or more batteries are swallowed, seek medical attention immediately! Here is an acute danger to life. The substances contained in the battery can cause severe poisoning!

**Caution:** Remove leaking batteries from the device immediately! The battery acid contained in the battery can damage the unit! Avoid direct skin contact with leaking batteries! Wash your hands immediately after contact and take care that the battery acid does not get into your skin, eyes or mucous membranes! Dispose of leaking and old batteries according to the regulations.

- Replace old batteries with batteries of the same type!
- Do not use rechargeable batteries. They have a too low voltage!
- Remove the batteries from the battery compartment when you are not using the remote control for more than a month. Make sure that the battery compartment is always closed when the battery is inserted!
- Only operate the device when the battery compartment is closed!
- Non-rechargeable batteries are not to be re-charged!
- New batteries should not be used together with used batteries!
- Always use batteries with the same type!
- Never short the terminals of the batteries!

**Change unit (Fig.5):**

**1:** The button on the back of the scale can be used to switch on or change the weight unit by lightly touching it with your finger.

**Initial start up:**

A short warm-up phase is recommended for initial commissioning or when relocating.

Please follow the procedure as described:


1. Place the device on a firm, vibration-free and level surface. **Note:** Please make sure that all 4 leveling feet of the balance touch the floor.
2. Place one foot on the scale to activate the device.
3. Remove your foot and wait for the scale to turn off. Leave the scale turned off for about 10 seconds.
4. The scale is now ready for operation.

### Measure weight:

1. Place the device on a firm, vibration-free and level surface. Please make sure that all 4 leveling feet of the balance touch the floor.
2. If possible, stand in the middle of the scale. Do not stand on the display! **Attention:** If you stand on the edge of the scale, the scale may tilt to the side. There is a risk of injury!
3. The scale is now activated and measures your weight.
4. During the measurement, hold as still as possible to avoid measuring errors.
5. The measurement is finished as soon as the weight display starts flashing.
6. *Automatic switch-off function:* After approx. 8 seconds of inactivity, the device switches itself off automatically.

### Store personal data for body analysis:



In order to determine, for example, the percentage of body fat or body water of a person with this device, information such as age, sex and height of this person must first be entered into the device. Up to 8 persons can be stored. To do this, please proceed as described:

1. Press SET-key
2. Select "User" with the ▲ and ▼ keys and confirm with "SET".
3. Select gender  with the ▲ and ▼ keys and confirm with "SET".
4. Select "Age" with the ▲ and ▼ keys and confirm with "SET".
5. Select "Height" with the ▲ and ▼ keys and confirm with "SET".


### Perform body analysis:

It is recommended to always perform the body analysis at the same time of day with the water balance remaining as constant as possible (e.g. in the morning after the first visit to the toilet). Wear no or only very light clothing during the measurement. **Note:** The body analysis can only be carried out barefoot and only standing up! Please enter the scale with clean and dry feet!


The values are determined as described:

1. Place the device on a firm, vibration-free and level surface. Please make sure that all 4 leveling feet of the balance touch the floor.
2. Press SET-key
3. Select "User" with the ▲ and ▼ keys and confirm with "SET".
4. Confirm gender  with "SET".
5. Confirm "Age" with "SET".
6. Confirm "Height" with "SET".
7. As soon as "0.0" appears in the display, the measurement can be started.
8. Place yourself on the metal surfaces of the balance with your legs as straight as possible. Your knees must not touch during the measurement. Stand as still as possible during the measurement.
9. Your weight is shown on the display first. Stay still on the scale. The weight display will stop flashing after a few seconds. Then the other values such as the percentage of body fat etc. are determined. This is indicated on the display by the following symbol: . Continue to stand still on the scale.
10. After a successful measurement, the following values are displayed one after the other below the weight display in the following sequence: BMI → body fat content → body water content → muscle mass content → bone mass content → calorie requirement → visceral fat content
11. Then exit the balance. The measured values are displayed three times in succession. The balance then switches itself off automatically. The values are saved.






**Display stored values:**

1. Press SET-key
2. Select "User" with the ▲ and ▼ keys and confirm with "SET".
3. Confirm gender  with "SET".
4. Confirm "Age" with "SET".
5. Confirm "Height" with "SET".
6. As soon as "0.0" appears on the display, press this key: ▲. The values determined last are then shown three times in succession in the display. The unit then switches itself off automatically.



**Delete stored values:**


1. Press SET-key
2. Select the "User" to be deleted with the ▲ and ▼ keys and confirm with "SET".
3. Confirm gender  with "SET".
4. Confirm "Age" with "SET".
5. Select "Height" with ▲ >250 or with ▼ <100 until 0 is displayed and confirm with "SET". The stored data for this user have been deleted.




**Evaluation table:**

Age						KCAL	
<20	low	<12		<46		<1.200	
	normal	12~20	46~69	38~56	2.0~4.1	1.200~2.600	1~9
	high	>20	>69	>56		>2.600	<10
20-30	low	<13	<48	<43		<1.150	
	normal	13~21	48~69	43~64	2.1~4.0	1.150~2.800	1~9
	high	>21	>69	>64		>2.800	>10
30-40	low	<15	<45	<48		<1.100	
	normal	15~23	45~68	48~69	1.8~4.0	1.100~2.400	1~9
	high	>23	>68	>69		<2.400	>10
40-50	low	<16	<43	<46		<1.030	
	normal	16~24	43~68	46~62	1.9~3.8	1.030~2.150	1~9
	high	>24	>68	>62		<2.150	>10
50-60	low	<17	<43	<44		<980	
	normal	17~25	43~65	44~59	1.9~3.7	980~2.060	1~9
	high	>25	>65	<59		<2.060	>10
>60	low	<18	<42	<41		<720	
	normal	18~26	42~65	41~58	1.6~3.7	720~1.750	1~9
	high	>26	>65	<58		<1.750	>10


**Table for the Body Mass Index:**


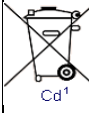


					
Gender:	Underweight	Normal weight	Overweight	Obesity	Severe obesity
	<19	19-24	25-30	31-40	>40

	<20	20-25	26-30	31-40	>40
---	-----	-------	-------	-------	-----

Solve problems:	
	Replace the batteries!
	Max. load capacity has been exceeded. Please leave the scale immediately to avoid damaging the device!
	If this error message appears on the display during the measuring process, exit the balance and restart the device.

Technical Data:	
Operating voltage:	6V DC
Battery type:	4 x 1,5V AAA
Measuring units:	kg/ lb/ st
Minimum load:	≥5kg/ 11lb
Maximum resilience:	≤180kg/ 400lb
Steps:	100g/ 0,2lb

	<b>Disposal note:</b>
<p>This product may not be disposed of with household waste. At the end of its useful life, the product must be returned to a point of acceptance for the recycling of electric and electronic device. Please ask your local municipality for the point of acceptance! As the devices contain valuable recyclable materials, they should be sent for recycling, in order not to harm the environment or human health from uncontrolled waste disposal.</p>	

	<b>Proper disposal of batteries and accumulators:</b>
<p>Batteries and rechargeable batteries may not be disposed in the household waste. The end-consumer are legally obligated to the return of all used batteries and/or accumulators. After usage you can return batteries and / or accumulators gratuitous in the sales point or in their direct vicinity (for example at municipal collection points and trade). Otherwise, you can also return the batteries and / or accumulators by post to us.</p>	
  	<p>Batteries and / or accumulators which contain harmful substances are marked with the symbol of a crossed-out waste bin and may not be disposed of with household waste. Under the dustbin symbol is the chemical name of the harmful substance - in the example below - "CD" for cadmium, "Pb" stands for lead, "HG" for mercury.</p>

If not disposed of properly, the substances contained in the batteries can cause health and environmental hazards. These dangers are averted by the separate collection and proper disposal of used batteries.

#### Cleaning:

Use a slightly moistened cloth for cleaning. In order not to damage the product, it is essential to avoid water penetrating into the housing! Never clean the device under running water! Do not use solvent-containing cleaner for cleaning. Do not use solvent-containing cleaner for cleaning!

#### CE Declaration of Conformity:

This product has been prepared according to the listed below guidelines:

- EMC 2014/30/EU
- RoHS 2011/65/EU

SEBSON  
Sebastian Sonntag  
Gernotstr.17  
44319 Dortmund  
Germany  
support@sebson.de  
VAT-Nr.: GB179436663  
WEEE-Reg.-ID.: 500617

(FR)

#### Mode d'emploi

Merci d'avoir fait l'acquisition d'un produit de la marque SEBSON. Avant la mise en service, lisez attentivement ce mode d'emploi et conservez-le pour toute consultation ultérieure ! Un fonctionnement de longue durée et sans défaillance ne peut être assuré que si l'installation et la mise en service sont effectuées en bonne et due forme. Contrôlez la présence de dommages extérieurs sur le produit avant sa mise en service ! En cas de dommages extérieurs visibles, la mise en service est fortement déconseillée ! Avant la mise en service, retirez tous les matériaux d'emballage et contrôlez le contenu quant à son intégralité !

#### Objectif d'utilisation conforme :

Avec cet analyseur de graisse corporelle de la marque SEBSON, vous pouvez déterminer, outre le poids corporel, d'autres valeurs corporelles comme la graisse corporelle, la masse musculaire, etc.

#### Livraison:

- SC\_BODY\_FAT\_B



#### Consignes générales de sécurité:

**Attention : risque d'asphyxie :** Gardez ce produit hors de portée des enfants et des animaux ! Le contenu de cet emballage contient des petites pièces pouvant être avalées ! Conserver l'appareil secteur hors de portée des enfants de moins de 8 ans!

**Remarque:** Cet appareil n'est pas un dispositif médical et ne remplace donc pas une consultation médicale!

- Cet appareil est réservé à un usage privé. Cet appareil ne convient pas à un usage commercial ou médical. Cet appareil n'a pas été officiellement étalonné!



- Les personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou un manque de connaissances et d'expérience ne peuvent mettre cet appareil en service que si elles sont capables de l'utiliser en toute sécurité et sont conscientes des dangers liés à son utilisation!
- La conversion du produit est interdite. À la suite d'une modification, un fonctionnement optimal et sans danger de l'appareil ne peut plus être garanti ! En outre, toute exigence de garantie est annulée !
- Utile d'utiliser cet article uniquement dans les espaces intérieurs. Ce produit ne convient pas pour une utilisation extérieure!
- Ne pas utiliser l'appareil à proximité d'émetteurs électromagnétiques à haute fréquence. Les émetteurs peuvent provoquer des interférences avec cet appareil !
- Protégez l'appareil des chocs et des vibrations.
- Evitez de surcharger l'appareil. Respectez la charge maximale indiquée dans les "Caractéristiques techniques". Une surcharge peut endommager l'appareil.
- Ne montez pas sur la balance avec les pieds mouillés. Danger de glissement. La balance peut également être endommagée par l'humidité!
- Ne stockez pas l'appareil en position verticale!
- Ne faites pas tomber l'appareil, cela pourrait l'endommager! Ne rien laisser tomber sur l'appareil!  
**Remarque:** Danger d'éclats de verre!
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas d'usage non professionnel de ce produit pouvant provoquer des blessures ou des dommages.
- Une autre utilisation que celle décrite peut entraîner une détérioration du produit. Des dangers, tels qu'un choc électrique, un court-circuit, un incendie etc. y sont liés.
- Sous réserve de modification du produit, de l'emballage ou du mode d'emploi ainsi que de la présence de fautes d'impression.
- Protégez le produit des détériorations externes, des salissures extrêmes, de l'humidité et d'un fort échauffement !
- Pour éviter l'extinction de la garantie, utilisez uniquement les pièces détachées contenues dans la livraison. Les réparations doivent être effectuées uniquement par un professionnel et seulement en utilisant les pièces détachées originales!

### Généralités relatives au produit:

Les valeurs suivantes peuvent être déterminées avec cette balance de graisse corporelle :

- Poids (kg/ lb)
- IMC
- TGC (%)
- Eau Corporelle (%)
- Masse Musculaire (%)
- Masse Squelettique (%)
- BMR (kcal)
- Graisse viscérale

Jusqu'à 8 profils de personnes différentes peuvent être enregistrés.

### Aperçu du produit (Fig.2):







1. Affichage
2. Réglage des valeurs (augmentation)
3. Touche de saisie et de mise en marche
4. Réglage des valeurs (diminution)
5. Capteurs de mesure

### Affichage (Fig.3):

1. Unités de poids (kg/ st/ lb)
2. Sexe
3. Utilisateur
4. Âge

5. Taille
6. Valeurs de mesure corporelle analysée

**Explication des symboles:**

	TGC
	Eau Corporelle
	Masse Musculaire
	Masse Squelettique
	Graisse viscérale
	Affichage de l'IMC sous forme de diagramme à bâtons
BMI	BMI
KCAL	BMR

**Groupes de personnes qui ne sont pas adaptées à la fonction d'analyse corporelle:**

Pour analyser le corps, la balance envoie une faible impulsion électrique à travers le corps.

Les groupes de personnes suivants ne devraient pas utiliser cet appareil pour l'analyse corporelle:

- Les enfants de moins de 10 ans
- Les personnes de plus de 70 ans
- Les femmes enceintes
- Les personnes portant un stimulateur cardiaque ou d'autres implants médicaux

Cela peut entraîner des valeurs de mesure erronées pour les groupes de personnes suivants:

- Les patients sous dialyse
- Personnes ayant une forte fièvre
- Personnes ayant des jambes ou des œdèmes très enflées
- Personnes dont le corps présente une rétention d'eau élevée ou dont le drainage est important
- Les personnes souffrant d'ostéoporose
- Les athlètes de haut niveau et les culturistes
- Les adolescents de moins de 17 ans
- Les personnes qui passent plus de 10 heures par semaine à faire du sport de façon intensive
- Personnes avec beaucoup de cornes sous les pieds

**Mise en place ou remplacement des piles (Fig.4):**

**Remarque:** Veuillez respecter les consignes générales d'utilisation des piles!

- Ouvrir le compartiment des piles à l'arrière.
- Insérer 4 piles de type LR03 AAA/1,5V dans le compartiment des piles. **Remarque:** Veiller à respecter la polarité lors de l'insertion des piles!
- Fermer le compartiment des piles après avoir inséré les piles. Veiller à ce que le compartiment des piles soit toujours fermé!
- Ne pas utiliser si le couvercle du compartiment des piles est endommagé ou manquant!
- Remplacez les piles dès que le symbole "Lo" apparaît à l'écran ou que l'appareil ne peut plus être allumé!

**Remarques générales sur l'utilisation des piles:**

**Danger:** N'exposer jamais les piles à des conditions extrêmes, telles qu'à la chaleur ou à un fort rayonnement solaire. Cela comporte un risque aigu d'explosion et de fuite!

**Danger:** Vérifiez que les piles ne peuvent pas être ingérées par les enfants, les animaux et les adultes! Tenez notamment les enfants et les animaux à l'écart de ce produit! Si une ou plusieurs piles ont été ingérées, consultez immédiatement un médecin! Il existe un grave danger de mort. Les matériaux contenus dans la pile peuvent provoquer une intoxication très grave

**Attention:** Retirez immédiatement les piles qui fuient du compartiment à piles! L'acide contenu dans la pile peut endommager l'appareil! Évitez le contact direct des piles usagées avec la peau! Lavez-vous les mains immédiatement après le contact et assurez-vous que l'acide de la batterie ne pénètre pas sur la peau, les yeux ou les muqueuses! Veuillez éliminer les piles usées et usées conformément à la réglementation.

- Remplacez les piles usées toujours avec des piles de même type.
- Ne pas utiliser de pile rechargeable! Celles-ci ont une tension trop basse!
- Retirez les piles du compartiment si vous n'utilisez pas ce produit pendant plus d'un mois.
- Les piles non rechargeables ne doivent jamais être rechargées!
- Ne jamais utiliser des piles usées en combinaison avec des piles neuves
- Utilisez toujours uniquement des piles de même type.
- Ne jamais court-circuiter les bornes de raccordement!

**Modifier les unités de poids (Fig.5):**

1: Vous pouvez modifier l'unité de poids en appuyant légèrement sur la touche située à l'arrière de la balance.

**Démarrage initial:**

Une courte phase de préchauffage est recommandée lors de la première mise en service ou lors d'un changement d'emplacement.

Pour ce faire, veuillez procéder comme suit :


1. Placer l'appareil sur une surface ferme, plane et exempte de vibration. **Remarque:** Veillez à ce que les 4 pieds de réglage de la balance touchent le sol.
2. Placez un pied sur la balance pour activer l'appareil.
3. Retirez votre pied de la balance et attendez que l'appareil s'éteigne. Laissez la balance éteinte pendant environ 10 secondes.
4. La balance est maintenant prête à l'emploi.

**Mesure le poids:**

1. Coloque el dispositivo sobre una superficie firme, libre de vibraciones y nivelada. **Nota:** Asegúrese de que las 4 patas niveladoras de la balanza toquen el suelo.
2. Si possible, placez-vous au milieu de la balance. Ne vous placez pas sur l'écran ! **Attention:** Si vous vous tenez sur le bord de la balance, celle-ci peut basculer sur le côté. Danger de blessure!
3. La balance est maintenant activée et mesure votre poids.
4. Restez aussi immobile que possible pendant la mesure afin d'éviter les erreurs de mesure.
5. La mesure est terminée dès que l'affichage du poids commence à clignoter.
6. *Fonction d'extinction automatique* : Après environ 8 secondes d'inactivité, l'appareil s'éteint automatiquement.



### Enregistrer les données personnelles pour l'analyse corporelle:

Afin de déterminer, par exemple, le pourcentage de graisse corporelle ou d'eau corporelle d'une personne avec cet appareil, des informations telles que l'âge, le sexe et la taille de cette personne doivent d'abord être entrées dans l'appareil. Il est possible d'enregistrer jusqu'à 8 personnes. Pour ce faire, veuillez procéder comme suit:


1. Pressez la touche SET
2. Sélectionnez « User » avec les touches ▲ et ▼ confirmer avec « SET ».
3. Sélectionnez  « Sexe » avec les touches ▲ et ▼ confirmer avec « SET ».
4. Sélectionnez « Âge » avec les touches ▲ et ▼ confirmer avec « SET ».
5. Sélectionnez « Taille » (« Height ») avec les touches ▲ et ▼ confirmer avec « SET ».

### Effectuer une analyse corporelle:


Il est conseillé de toujours effectuer l'analyse corporelle à la même heure de la journée tout en maintenant l'équilibre en eau aussi constant que possible (par exemple, le matin après le premier passage aux toilettes). Si possible, ne portez pas de vêtements ou seulement des vêtements très légers pendant la mesure. **Remarque:** l'analyse corporelle ne peut être effectuée que pieds nus et en position debout ! Veuillez monter sur la balance avec les pieds propres et secs! Les valeurs sont déterminées comme suit:

1. Placer l'appareil sur une surface ferme, plane et exempte de vibrations. Veillez à ce que les 4 pieds de réglage de la balance touchent le sol.
2. Pressez la touche SET
3. Sélectionnez « User » avec les touches ▲ et ▼ confirmer avec « SET ».
4. Confirmez le sexe  avec la touche « SET ».
5. Confirmez l'âge avec la touche « SET ».
6. Confirmez la taille « Height » avec la touche « SET ».
7. Dès que « 0.0 » apparaît à l'écran, la mesure peut être lancée.
8. Tenez-vous debout sur les surfaces métalliques de la balance avec les jambes aussi droites que possible. Vos genoux ne doivent pas se toucher pendant la mesure. Restez aussi immobile que possible pendant la mesure.
9. Votre poids s'affiche en premier sur l'écran. Restez immobile sur la balance. L'affichage du poids cesse de clignoter après quelques secondes. Puis d'autres valeurs sont déterminées, comme par exemple le pourcentage de graisse corporelle, etc. Ceci est indiqué sur l'écran par le symbole suivant :  . Continuez de rester immobile sur la balance.
10. Après une mesure réussie, les valeurs suivantes sont affichées l'une après l'autre sous l'affichage du poids dans l'ordre suivant : IMC → taux de graisse corporelle → taux d'eau corporelle → taux de masse musculaire → taux de masse osseuse → besoin en calories → taux de graisse viscérale → taux de graisse viscérale
11. Puis descendez de la balance. Les valeurs mesurées sont affichées trois fois de suite. La balance s'éteint alors automatiquement. Les valeurs sont sauvegardées.






### Consulter les valeurs enregistrées :

1. Pressez la touche SET
2. Sélectionnez « User » avec les touches ▲ et ▼ confirmer avec « SET ».
3. Confirmez le sexe  avec la touche « SET »
4. Confirmez l'âge avec la touche « SET »
5. Confirmez la taille (« Height ») avec la touche « SET »
6. Dès que "0.0" apparaît à l'écran, appuyez sur la touche suivante ▲ Toutes les valeurs déterminées lors de la dernière mesure sont ensuite affichées trois fois de suite. Puis l'appareil s'éteint automatiquement.




**Supprimer les valeurs enregistrées:**

1. Pressez la touche SET
2. Sélectionner l'« user » qui doit être supprimé avec les touches ▲ et ▼ confirmer avec « SET ».
3. Confirmez le sexe  avec la touche « SET »
4. Confirmez l'âge avec la touche « SET »
5. Sélectionner la taille (« Height ») avec ▲ >250 ou avec ▼ <100 jusqu'à ce que 0 s'affiche et confirmer avec « SET ». Les données enregistrées pour cet utilisateur ont été supprimées.

**Tableau d'évaluation:**

Âge						KCAL	
<20	minime	<12		<46		<1.200	
	normal	12~20	46~69	38~56	2.0~4.1	1.200~2.600	1~9
	haut	>20	>69	>56		>2.600	<10
20-30	minime	<13	<48	<43		<1.150	
	normal	13~21	48~69	43~64	2.1~4.0	1.150~2.800	1~9
	haut	>21	>69	>64		>2.800	>10
30-40	minime	<15	<45	<48		<1.100	
	normal	15~23	45~68	48~69	1.8~4.0	1.100~2.400	1~9
	haut	>23	>68	>69		<2.400	>10
40-50	minime	<16	<43	<46		<1.030	
	normal	16~24	43~68	46~62	1.9~3.8	1.030~2.150	1~9
	haut	>24	>68	>62		<2.150	>10
50-60	minime	<17	<43	<44		<980	
	normal	17~25	43~65	44~59	1.9~3.7	980~2.060	1~9
	haut	>25	>65	<59		<2.060	>10
>60	minime	<18	<42	<41		<720	
	normal	18~26	42~65	41~58	1.6~3.7	720~1.750	1~9
	haut	>26	>65	<58		<1.750	>10

**Tableau d'indice de masse corporelle:**


					
Sexe:	Sous-poids	Poids normal	Surpoids	Adiposité	Forte adiposité
	<19	19-24	25-30	31-40	>40
	<20	20-25	26-30	31-40	>40



**Dépannage:**

	Remplacez les piles!
---	----------------------

Err	La charge maximale a été dépassée. Veuillez descendre de la balance immédiatement pour éviter d'endommager l'appareil!
E	Si ce message d'erreur s'affiche à l'écran pendant le processus de mesure, descendez de la balance et redémarrez l'appareil.

<b>Données techniques:</b>	
<b>Alimentation:</b>	6V DC
<b>Type de piles:</b>	4 x 1,5V AAA
<b>Unité de mesure:</b>	kg/ lb/ st
<b>Charge minimale:</b>	≥5kg/ 11lb
<b>Capacité de charge maximale:</b>	≤180kg/ 400lb
<b>Étapes:</b>	100g/ 0,2lb

	<b>Informations sur l'élimination:</b>
<p>Ce symbole sur l'appareil ou l'emballage indique que l'élimination d'un appareil en fin de vie peut polluer l'environnement. Ne pas jeter un appareil électrique ou électronique (et des piles éventuelles) parmi les déchets municipaux non sujets au tri sélectif ; une déchetterie traitera l'appareil en question. Renvoyer l'appareil à votre fournisseur ou à un service de recyclage local. Il convient de respecter la réglementation locale relative à la protection de l'environnement.</p>	

	<b>Élimination appropriée des piles et des batteries:</b>
<p>Ne pas les jeter dans les ordures ménagères. En tant que consommateur final, vous êtes tenu de restituer les piles ou batteries usagées. Vous avez la possibilité de restituer gratuitement les piles ou les batteries usagées au point de vente ou à proximité directe (par exemple dans des centres de collecte ou dans un commerce). Vous pouvez également nous renvoyer les piles ou les batteries par courrier à.</p>	
	<p>Les piles ou les batteries qui contiennent des substances nocives sont marquées d'un container barré et ne doivent pas être jetées dans les ordures ménagères. Sous le symbole du container figure la désignation chimique de la substance nocive - par exemple « Cd » pour cadmium. « Pb » est la désignation du plomb, « Hg » celle du mercure. Si les piles ne sont pas éliminées correctement, les substances contenues dans celles-ci peuvent entraîner des risques pour la santé et l'environnement. Les dangers sont évités grâce à la collecte séparée et à l'élimination appropriée des piles usagées.</p>

<b>Nettoyage:</b>	
<p>Pour nettoyer le produit, utilisez un chiffon légèrement humidifié. Pour ne pas endommager le produit, évitez absolument d'infiltrer de l'eau à l'intérieur de son boîtier ! Ne jamais nettoyer l'appareil à l'eau courante! Veuillez n'utiliser aucun produit nettoyant contenant des solvants!</p>	

**CE Déclaration de Conformité:**

Le produit a été fabriqué en respectant les directives suivantes:

- EMC 2014/30/EU
- RoHS 2011/65/EU

SEBSON

Sebastian Sonntag

Gernotstr.17

44319 Dortmund

Germany

support@sebson.de

TVA-No.: FR95821175288

ES

**Instrucciones de manejo**

Muchas gracias por haber elegido un producto de la marca SEBSON. Antes de la puesta en marcha, por favor, lea el manual detenidamente y guárdelo como referencia. Únicamente se puede garantizar un funcionamiento duradero y correcto si la instalación y la puesta en marcha se han realizado correctamente. Antes de poner en marcha el producto, compruebe que no presente daños externos. ¡En caso de daños externos visibles, desaconsejamos totalmente su puesta en marcha! Antes de usar el producto, retire todo el material de embalaje y compruebe que el contenido esté completo.

**Uso previsto:**

Con esta báscula de grasa corporal de la marca SEBSON se pueden medir, además del peso, otros valores como la cantidad de grasa corporal, la masa muscular, etc.

**Suministrado:**

- SC\_BODY\_FAT\_B


**Indicaciones generales de seguridad:**

**Atención, peligro de asfixia!** ¡Mantenga este producto fuera del alcance de los niños y los animales! El paquete contiene piezas pequeñas que podrían ser ingeridas! □ Mantenga el aparato de corriente fuera del alcance de niños menores de 8 años!

**Nota:** Este dispositivo no es un dispositivo médico y, por lo tanto, no sustituye a una medida médica.

- Este dispositivo es sólo para uso privado. ¡Este dispositivo no es adecuado para uso comercial o médico! ¡Este dispositivo no está homologado oficialmente!
- Las personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de conocimientos y experiencia sólo podrán poner en funcionamiento este dispositivo si son capaces de manipularlo de forma segura y son conscientes de los peligros que conlleva su manejo.
- No está permitido la conversión del producto. ¡No se puede garantizar el funcionamiento correcto y seguro del dispositivo si se realizan modificaciones en el mismo! ¡Esto también anula el derecho a la garantía!
- Utilice este producto sólo en interiores. Este producto no se recomienda para exteriores!
- No utilice el aparato cerca de transmisores electromagnéticos de alta frecuencia. ¡Los transmisores pueden causarle interferencia!
- Proteja el aparato de golpes y vibraciones!
- ¡Evite sobrecargar el aparato! Observe la capacidad de carga máxima especificada en los "Datos técnicos". La sobrecarga puede dañar el dispositivo.
- ¡No guarde el aparato en posición vertical!

- No camine sobre la báscula con los pies mojados. ¡Existe el peligro de resbalar! ¡La humedad también puede dañar la báscula!
- ¡No deje caer el producto, ya que esto puede dañarlo! No deje caer nada sobre el aparato! **Nota:** Existe el peligro de que se produzcan astillas de vidrio.
- ¡En caso de uso inapropiado de este producto, que causara lesiones o daños, el fabricante no asume ninguna responsabilidad!
- Un uso diferente al descrito puede producir daños en el producto. Esto puede conllevar peligros tales como descarga eléctrica, cortocircuito, incendio, etc.
- ¡Proteja el producto de daños externos, la suciedad, la humedad y el calor excesivo!
- Para que no expire la garantía, utilice únicamente los elementos suministrados. ¡Las reparaciones sólo deben ser realizadas por un especialista y sólo con piezas de repuesto originales!

### Informaciones generales sobre el producto:

Con esta báscula de grasa corporal pueden ser determinados los siguientes valores:

- Peso (kg/ lb)
- BMI
- Grasa Corporal (%)
- Agua Corporal (%)
- Masa Muscular (%)
- Mase Esqueletica (%)
- BMR (kcal)
- Grasa Bicerál

Se pueden almacenar hasta 8 perfiles de personas diferentes.







### Descripción general del product (Fig.2):

1. Pantalla
2. Ajustar los valores (aumentar)
3. Tecla de ingreso y encendido
4. Ajustar valores (disminuir)
5. Sensores de medición

### Visualización en la pantalla (Fig.3):

1. Unidades de peso (kg/ st/ lb)
2. Sexo
3. Usuario
4. Edad
5. Altura
6. Medidas corporales determinadas



Explicación de los símbolos:	
	Grasa Corporal
	Agua Corporal
	Masa Muscular
	Mase Esqueletica
	Grasa Bicerál
	Visualización del gráfico de barras del IMC
<b>BMI</b>	IMC
<b>KCAL</b>	Metabolismo basale

### Grupos de personas que no son aptos para la función de análisis corporal:

Para analizar el cuerpo, la báscula envía un impulso eléctrico débil a través del cuerpo. Los siguientes grupos de personas no deben utilizar este dispositivo para el análisis del cuerpo:

- Niños menores de 10 años
- Personas mayores de 70 años de edad
- Mujeres embarazadas
- Personas con marcapasos u otros implantes médicos

Puede producirse una medición errónea en los siguientes grupos de personas:

- Pacientes de diálisis
- Personas con fiebre alta
- Personas con piernas o edemas muy hinchados
- Personas cuyos cuerpos tienen una alta retención de agua o personas muy desecadas.
- Personas que sufren de osteoporosis
- Atletas competitivos y culturistas
- Adolescentes menores de 17 años de edad
- Personas que pasan más de 10 horas a la semana haciendo deporte intensivamente
- Personas con mucha córnea bajo los pies

### Insertar o cambiar las pilas (Fig.4):

**Nota:** Por favor, tenga en cuenta las instrucciones generales para el uso de las baterías.

- Abra el compartimento de la batería en la parte posterior
- Inserte 4 pilas LR03 AAA/1.5V en el compartimento de las pilas. **Nota:** ¡Al insertar las pilas, asegúrese de que la polaridad es la correcta
- Cierre de nuevo el compartimento de las pilas después de insertarlas. Asegúrese de que el compartimento de las pilas esté siempre cerrado. No utilice si la tapa del compartimento de la pila está dañada o falta!
- Sustituya las pilas en cuanto aparezca el símbolo "Lo" en la pantalla o cuando el aparato no se pueda encender.

**Notas generales sobre el uso de baterías:**

**Peligro:** Nunca exponga las baterías a condiciones extremas, como calor o luz solar intensa. Existe un grave riesgo de explosión y de fugas!

**Peligro:** ¡Asegúrese de que las baterías no puedan ser ingeridas por niños, animales y adultos! ¡En concreto, mantenga alejados a niños y animales de este producto! ¡Si se han ingerido una o varias baterías, acuda de inmediato al médico! Existe un grave riesgo de muerte. ¡Las sustancias contenidas en la batería pueden provocar graves intoxicaciones!

**Precaución:** ¡Retire inmediatamente las pilas sulfatadas del compartimento para pilas! ¡El ácido que contienen las pilas puede dañar el dispositivo! ¡Después del eventual contacto, lávese las manos inmediatamente y asegúrese de que el ácido de la batería no haya alcanzado la piel, los ojos o las membranas mucosas! Elimine las baterías viejas o averiadas!

- Reemplace las baterías usadas siempre por baterías del mismo tipo!
- No utilice pilas recargables. Tienen un voltaje demasiado bajo.
- Retire las baterías del compartimento de la batería cuando no está utilizando este producto durante más de un mes!
- No utilice si la tapa del compartimento de la pila está dañada o falta!
- ¡Las baterías que no son recargables no se deben recargar en ningún caso!
- Las baterías nuevas no deben ser utilizadas junto con baterías usadas!
- Utilizar siempre juntas baterías del mismo tipo.
- ¡Nunca conecte las terminales entre sí!

**Modificar unidades de peso (Fig.5):**

1: Se puede cambiar la unidad de peso pulsando ligeramente el botón situado en la parte posterior de la balanza.

**Puesta en marcha inicial:**

Se recomienda una breve fase de calentamiento para la puesta en marcha inicial o para el traslado.

Por favor, proceda como se describe:


1. Coloque el dispositivo sobre una superficie firme, libre de vibraciones y nivelada. **Nota:** Asegúrese de que las 4 patas niveladoras de la balanza toquen el suelo.
2. Coloque un pie en la báscula para activar el dispositivo.
3. Retire el pie de la báscula y espere hasta que la unidad se apague. Deje la báscula apagada durante unos 10 segundos.
4. La báscula está lista para funcionar.

**Medición del peso:**

1. Coloque el dispositivo sobre una superficie firme, libre de vibraciones y nivelada. **Nota:** Asegúrese de que las 4 patas niveladoras de la balanza toquen el suelo.
2. Si es posible, párese en el centro de la báscula. ¡No se pare en la pantalla! **Atención:** Si se coloca en el borde de la báscula, ésta puede inclinarse hacia un lado. ¡Existe peligro de lesiones!
3. La báscula está activada y mide su peso.
4. Manténgase lo más quieto posible durante la medición para evitar errores de medición.
5. La medición finaliza en el momento en que la indicación del peso comienza a parpadear.
6. **Función de desconexión automática:** Después de aprox. 8 segundos de inactividad, el instrumento se desconecta automáticamente.

### Se puede cambiar la unidad de peso pulsando ligeramente el botón situado en la parte posterior de la balanza:



Para determinar, por ejemplo, el porcentaje de grasa corporal o de agua corporal de una persona con este dispositivo, primero debe introducirse información como la edad, el sexo y la estatura de esta persona. Se pueden almacenar hasta 8 personas. Para ello, proceda como se describe a continuación:

1. Presione la tecla SET
2. Seleccione "User" con las teclas ▲ y ▼ y confirme con "SET"
3. Seleccione el sexo  con las teclas ▲ y ▼ y confirme con "SET"
4. Seleccione la edad ("Age") con las teclas ▲ y ▼ y confirme con "SET"
5. Seleccione el tamaño del cuerpo ("Height") con las teclas ▲ y ▼ y confirme con "SET"


### Efectuar análisis del cuerpo:

Se recomienda realizar el análisis del cuerpo siempre a la misma hora del día y mantener el balance hídrico lo más constante posible (por ejemplo, por la mañana después de la primera visita al baño).




No use ninguna o sólo ropa muy ligera durante la medición. **Nota:** El análisis del cuerpo sólo se puede realizar descalzo y de pie. Entrar en la báscula con los pies limpios y secos! Los valores se determinan como se describe:

1. Coloque el dispositivo sobre una superficie firme, libre de vibraciones y nivelada. **Nota:** Asegúrese de que las 4 patas niveladoras de la balanza toquen el suelo.
2. Presione la tecla SET
3. Seleccione "User" con las teclas ▲ y ▼ y confirme con "SET".
4. Confirmar sexo  con "SET"
5. Confirmar "Edad" con "SET"
6. Confirmar "Altura" con "SET"
7. En cuanto aparezca "0.0" en la pantalla, se puede iniciar la medición.
8. Párese sobre las superficies metálicas de la báscula con las piernas lo más estiradas posible. Sus rodillas no deben tocarse durante la medición. Manténgase lo más quieto posible durante la medición.
9. Su peso se muestra primero en la pantalla. Quédese quieto en la balanza. La indicación del peso dejará de parpadear después de unos segundos. A continuación se determinan los otros valores, como el porcentaje de grasa corporal, etc. Esto se indica en la pantalla con el siguiente símbolo: . Continúe parado sin moverse en la báscula.
10. Después de una medición exitosa, los siguientes valores se muestran debajo de la pantalla de peso en el siguiente orden: IMC → contenido de grasa corporal → contenido de agua corporal → contenido de masa muscular → contenido de masa ósea → requerimiento de calorías → Anteil contenido de grasa visceral
11. A continuación, salga de la báscula. Los valores medidos se muestran tres veces seguidas. La balanza se desconecta automáticamente. Los valores se memorizan.






### Consultar los valores memorizados:

1. Presione la tecla SET
2. Seleccione "Usuario" con las teclas ▲ y ▼ y confirme con "SET".
3. Confirmar el sexo  con "SET"
4. Confirme la edad ("Edad") con "SET"
5. Confirme la altura ("Altura") con "SET"
6. En cuanto aparezca "0.0" en la pantalla, pulse la tecla siguiente ▲. Todos los valores determinados durante la última medición se muestran tres veces seguidas. El instrumento se apaga automáticamente.



**Borrar los valores memorizados:**

1. Presione la tecla SET
2. Seleccione el "Usuario" que desee borrar con las teclas  y  y confirme con "SET".
3. Confirmar el sexo  con "SET"
4. Confirme la edad ("Edad") con "SET"
5. Seleccione "Altura" con  $>250$  o con  $<100$  hasta que aparezca 0 y confirme con "SET". Los datos memorizados para este usuario han sido borrados.

**Cuadro de evaluación:**



Edad						KCAL	
<20	mínimo	<12		<46		<1.200	
	normal	12~20	46~69	38~56	2.0~4.1	1.200~2.600	1~9
	alto	>20	>69	>56		>2.600	<10
20-30	mínimo	<13	<48	<43		<1.150	
	normal	13~21	48~69	43~64	2.1~4.0	1.150~2.800	1~9
	alto	>21	>69	>64		>2.800	>10
30-40	mínimo	<15	<45	<48		<1.100	
	normal	15~23	45~68	48~69	1.8~4.0	1.100~2.400	1~9
	alto	>23	>68	>69		<2.400	>10
40-50	mínimo	<16	<43	<46		<1.030	
	normal	16~24	43~68	46~62	1.9~3.8	1.030~2.150	1~9
	alto	>24	>68	>62		<2.150	>10
50-60	mínimo	<17	<43	<44		<980	
	normal	17~25	43~65	44~59	1.9~3.7	980~2.060	1~9
	alto	>25	>65	<59		<2.060	>10
>60	mínimo	<18	<42	<41		<720	
	normal	18~26	42~65	41~58	1.6~3.7	720~1.750	1~9
	alto	>26	>65	<58		<1.750	>10

**Tabla para el Índice de Masa Corporal:**


Sexo:	Bajo de peso:	Peso normal:	Sobrepeso:	Obesidad	Obesidad grave:
	<19	19-24	25-30	31-40	>40
	<20	20-25	26-30	31-40	>40





**Solución de problemas:**

	Sustituya las pilas.
---	----------------------

	Se ha superado la capacidad de carga máxima. Abandone inmediatamente la báscula para evitar daños en el aparato!
	Si durante el proceso de medición aparece este mensaje de error en el display, abandone la báscula y reinicie el aparato.

<b>Especificaciones técnicas:</b>	
<b>Voltaje nominal:</b>	6V DC
<b>Tipo de pila:</b>	4 x 1,5V AAA
<b>Unidad de medida:</b>	kg/ lb/ st
<b>Carga mínima:</b>	≥5kg/ 11lb
<b>Capacidad de carga máxima:</b>	≤180kg/ 400lb
<b>Pasos:</b>	100g/ 0,2lb

	<b>Información de eliminación:</b>
<p>Este producto no debe desecharse con la basura doméstica. Dado que los dispositivos contienen materiales reciclables valiosos, deben ser enviados al reciclado, a fin de no dañar el medio ambiente o la salud humana con una eliminación incontrolada de residuos. Lleve este producto al final de su vida útil a un punto de recogida para el reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos. Averigüe estos sitios consultando a su autoridad municipal local, al servicio de recogida de residuos de su localidad o a su distribuidor. l'environnement.</p>	

	<b>Desecho adecuado de baterías y acumuladores:</b>
<p>Las baterías no deberán eliminarse junto con la basura doméstica. Usted, como usuario final, está legalmente obligado a devolver las baterías usadas. Usted puede entregar las baterías después de su uso de forma gratuita en el lugar donde las compró o en las inmediaciones (por ejemplo, en los puntos de recogida municipales). Si lo desea, nos puede enviar las baterías por correo a nosotros.</p> <p>Las pilas que contienen sustancias nocivas están marcadas con el símbolo de un contenedor de basura tachado y no pueden ser desechadas con la basura doméstica. Bajo el icono de cubo de basura está el nombre químico del contaminante - en el ejemplo de abajo, "Cd" para el cadmio, "Pb" significa plomo, "Hg" para mercurio.</p>	
  	<p>Si no se eliminan de forma adecuada, las sustancias contenidas en las pilas y baterías pueden suponer un riesgo para la salud y el medio ambiente. Estos peligros se evitan mediante la recogida por separado y la eliminación adecuada de las pilas y baterías usadas.</p>

<b>Limpieza:</b>
<p>Utilice un paño ligeramente humedecido para limpiar el producto. ¡Para no dañar el producto, evite a toda costa que entre agua en la carcasa! ¡Bajo ningún concepto limpie el aparato bajo agua corriente! No utilice para la limpieza ningún producto que contenga disolventes!</p>

**Declaración de conformidad CE:**

El producto se ha preparado de conformidad con las directivas siguientes:

- EMC 2014/30/EU
- RoHS 2011/65/EU

SEBSON

Sebastian Sonntag

Gernotstr.17

44319 Dortmund

Germany

support@sebson.de

IVA-No.: ESY4306459E

RII-AEE register number: 7012


**Istruzioni per l'uso**

Vi ringraziamo per aver scelto un prodotto SEBSON. Prima della messa in funzione leggere attentamente le istruzioni per l'uso e conservarle per una consultazione futura. Un esercizio a lungo termine e privo di disfunzioni sarà garantito solo se l'installazione e la messa in funzione verranno eseguite in modo corretto. Prima di mettere il prodotto in funzione, controllare che non presenti danneggiamenti esterni. Qualora presentasse danneggiamenti visibili si sconsiglia tassativamente di metterlo in funzione. Prima della messa in funzione, rimuovere tutto il materiale di imballaggio e accertarsi che la fornitura sia completa.

**Utilizzo secondo la destinazione d'uso:**

Con questa bilancia per massa grassa della marca SEBSON è possibile misurare, oltre al peso, anche altri valori corporei, quali la massa grassa, la massa muscolare e così via.

**Volume di fornitura:**

- SC\_BODY\_FAT\_B


**Istruzioni generali di sicurezza:**

**Attenzione pericolo di soffocamento:** Tenere questo prodotto lontano da bambini e animali. Il contenuto della confezione contiene piccoli componenti che possono essere ingoiati! tenere il dispositivo di alimentazione lontano da bambini di età inferiore agli 8 anni!

**Avvertenza:** Questo apparecchio non è un dispositivo medico e pertanto non sostituisce l'intervento del medico!

- Este dispositivo es sólo para uso privado. ¡Este dispositivo no es adecuado para uso comercial o médico!  
¡Este dispositivo no está homologado oficialmente!
- Le persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o con scarse nozioni e poca esperienza possono mettere in funzione questo dispositivo solo se sono in grado di gestirlo in modo sicuro e conoscendo i pericoli legati all'utilizzo di questo dispositivo!
- Non è consentito rimodellare questo prodotto! La funzionalità ineccepibile e sicura del dispositivo non sarà più garantita qualora esso venisse modificato. Inoltre, il diritto di garanzia decadrà di conseguenza.
- Utilizzare questo articolo esclusivamente in ambienti interni. Questo prodotto non è adatto all'uso in ambienti esterni!
- Non utilizzare l'apparecchio in prossimità di trasmettitori elettromagnetici ad alta frequenza. I trasmettitori possono interferire con questo apparecchio!
- Proteggere l'apparecchio da urti e vibrazioni.
- Non sovraccaricare l'apparecchio! Osservare le indicazioni sulla massima capacità di carico riportate al paragrafo "Dati tecnici". Un eventuale sovraccarico può causare danni all'apparecchio.

- Non conservare l'apparecchio in posizione verticale!
- Non salire sulla bilancia con i piedi bagnati. Vi è il pericolo di scivolare. Inoltre, la bilancia può essere danneggiata dall'umidità!
- Evitare di far cadere l'apparecchio in quanto potrebbe danneggiarsi! Non far cadere nulla sull'apparecchio!  
**Avvertenza:** Qui v'è il pericolo di vetri rotti!
- Il produttore non si assume alcuna responsabilità in caso di uso improprio del prodotto che provochi lesioni o danni!
- Un uso differente al descritto puede producir daños en el producto. Esto puede conllevar peligros tales como descarga eléctrica, cortocircuito, incendio, etc.
- Ci riserviamo ogni modifica del prodotto, dell'imballaggio, delle istruzioni per l'uso o di errori di stampa.
- Proteggere il prodotto da danneggiamenti esterni, da sporco ostinato, da umidità e forte riscaldamento.
- Para que no expire la garantía, utilice únicamente los elementos suministrados. ¡Las reparaciones sólo deben ser realizadas por un especialista y sólo con piezas de repuesto originales!

### Informazioni generali sul prodotto:

Con questa bilancia per la misurazione del grasso corporeo è possibile determinare i seguenti valori:

- Peso (kg/ lb)
- IMC
- BFP (%)
- Acqua del corpo (%)
- Massa muscolare (%)
- Massa ossea (%)
- Metabolismo basale (kcal)
- Grasso viscerale

Possono essere memorizzati fino a 8 profili di persone diverse.

### Categorie di persone che non sono adatte alla funzione di analisi del corpo:

Per l'analisi del corpo, la bilancia invia un debole impulso elettrico attraverso il corpo.

Le seguenti persone non dovrebbero usare questo apparecchio per l'analisi del corpo:

- Bambini di età inferiore ai 10 anni
- Persone di età superiore ai 70 anni
- Le donne incinte
- I portatori di pacemaker o di altri impianti medici

Per le seguenti categorie di persone possono verificarsi letture errate del peso:

- Pazienti in dialisi
- Persone con febbre alta
- Persone con gli arti inferiori molto gonfi o con edemi
- Persone con marcata ritenzione idrica oppure fortemente disidratate
- Persone che soffrono di osteoporosi
- Atleti e culturisti
- I giovani di età inferiore ai 17 anni
- Persone che praticano sport in modo intensivo per più di 10 ore alla settimana
- Persone con marcata callosità sotto i piedi







### Panoramica del prodotto (Fig.2):

1. Display
2. Imposta i valori (aumentare)
3. Tasto di input e accensione
4. Imposta i valori (ridurre)
5. Sensori di misurazione

**Indicazione display (Fig.3):**

1. Unità di peso (kg/ st/ lb)
2. Sesso
3. Utente
4. Età
5. Statura
6. Valori di misurazione del corpo determinati

**Spiegazione dei simboli:**

	BFP
	Acqua del corpo
	Massa muscolare
	Massa ossea
	Grasso viscerale
	Grafico BMI
BMI	IMC
KCAL	BMR

**Inserimento o sostituzione delle batterie (Fig.4):**

**Avvertenza:** Si prega di leggere ed osservare le informazioni generali sull'uso delle batterie!

- Aprire il vano batterie sul retro.
- Inserire 4 batterie di tipo LR03 AAA/1,5V nel vano batterie. **Avvertenza:** Nel montaggio delle batterie, prestare attenzione alla corretta polarità!
- Chiudere il vano batterie dopo avervi inserito le batterie. Si prega di fare in modo che il vano batterie sia sempre chiuso! Non utilizzare se il coperchio del vano batterie è danneggiato o manca!
- Sostituire le batterie non appena il simbolo "Lo" appare sul display o l'apparecchio non può essere acceso!

**Note generali sull'utilizzo di batterie:**

**Pericolo:** Non esporre mai le batterie a condizioni estreme quali calore o forte irraggiamento solare. Vi è il serio rischio che esplodano o si scarichino!

**Pericolo:** Accertarsi che le pile non possano essere ingerite né da bambini, né da animali o da adulti! Tenere soprattutto lontani da questo prodotto i bambini e gli animali! Se si ingeriscono delle batterie, contattare urgentemente un medico! Esiste in questo caso il pericolo di morte. Le sostanze contenute nella batteria potrebbero causare gravi avvelenamenti!

**Precaución:** Rimuovere immediatamente dal vano portabatterie eventuali batterie che perdono! L'acido contenuto nella batteria può danneggiare l'apparecchio! Evitare il contatto diretto della pelle con il materiale fuoriuscito dalle batterie! In caso di contatto, lavare le mani e fare in modo che l'acido della batteria non contamini la pelle, gli occhi o le mucose! Smaltire le batterie vecchie o danneggiate in base alle normative!



- Sostituire sempre le batterie scariche con batterie dello stesso tipo!
- Non usare batterie ricaricabili. Questo tipo di batterie hanno una tensione troppo bassa!
- Rimuovere le batterie dal vano batterie se non utilizzerete questo prodotto per più di un mese!
- Se la pila è inserita, accertarsi sempre che il vano delle pile sia sempre ben chiuso!
- Le batterie non ricaricabili non possono mai essere ricaricate!
- Le nuove batterie non devono mai essere usate insieme a batterie usate!
- Utilizzare sempre batterie dello stesso tipo!
- Non mandare mai in corto circuito i morsetti!

### Cambiare unità di peso (Fig.5):

1: Toccando leggermente il pulsante sul retro della bilancia, è possibile cambiare l'unità di peso

### Avviamento iniziale:

Per la prima accensione o quando si cambia posizione, è consigliata una breve fase di riscaldamento.

Procedere come descritto di seguito:


1. Posizionare il dispositivo su una superficie piana e stabile. **Avvertenza:** Fare in modo che tutti i quattro piedini della bilancia poggino a terra.
2. Posare un piede sulla bilancia per accenderla.
3. Togliere il piede dalla bilancia e attendere che l'apparecchio si spenga. Lasciare spenta la bilancia per circa 10 secondi.
4. Ora l'apparecchio è pronto per il funzionamento.

### Misurare il peso:

1. Posizionare il dispositivo su una superficie piana e stabile. **Avvertenza:** Fare in modo che tutti i quattro piedini della bilancia poggino a terra.
2. Posizionarsi al centro della bilancia. Non salire sopra il display! **Attenzione:** Se vi posizionate sul bordo della bilancia, questa potrebbe inclinarsi da un lato. Pericolo di lesioni!
3. Ora la bilancia è attivata e misurerà il vostro peso.
4. Rimanete immobili il più possibile per evitare errori di pesatura durante la misurazione.
5. La misurazione è completata quando l'indicatore di peso inizia a lampeggiare.
6. *Spegnimento automatico:* Dopo circa 8 secondi di inattività, l'apparecchio si spegne automaticamente.

### Memorizzare i dati personali relativi all'analisi del corpo:



Per determinare la percentuale di grasso corporeo o di ritenzione idrica nel corpo di una persona con questo dispositivo, è necessario innanzitutto inserire nell'apparecchio alcune informazioni, come l'età, il sesso e l'altezza di tale persona. Possono essere memorizzate fino a 8 persone. Procedere come descritto di seguito:

1. Premere il tasto SET
2. Selezionare "Utente" con i tasti ▲ e ▼, quindi confermare con "SET"
3. Selezionare "Sesso"  con i tasti ▲ e ▼, quindi confermare con "SET"
4. Selezionare "Età" ("Age") con i tasti ▲ e ▼, quindi confermare con "SET"
5. Selezionare "Altezza" ("Height") con i tasti ▲ e ▼, quindi confermare con "SET"


### Effettuare l'analisi del corpo:

Si consiglia di effettuare l'analisi del corpo sempre alla stessa ora del giorno, possibilmente alle stesse condizioni fisiologiche (per esempio al mattino, dopo la prima visita al bagno).

Durante la pesatura, non indossare capi di abbigliamento oppure indossare capi molto leggeri. **Avvertenza:** L'analisi del corpo può essere eseguita esclusivamente a piedi nudi e in posizione eretta! Salire sulla bilancia con i piedi puliti e asciutti. I valori sono determinati come descritto:

1. Posizionare il dispositivo su una superficie piana e stabile.
2. Premete il tasto SET
3. Selezionate "Utente" con i tasti ▲ e ▼, quindi confermate con "SET"
4. Confermate il sesso  con "SET"
5. Confermate l'"Età" con "SET"
6. Confermate l'"Altezza" con "SET"
7. Quando sul display appare "0.0", può essere avviata la misurazione.
8. Salite sulla pedana metallica della bilancia, rimanendo in piedi con le gambe ben distese. Le ginocchia non devono toccarsi durante la misurazione. Rimanete immobili durante la misurazione.
9. Sul display verrà visualizzato prima il peso. Rimanete immobili sulla bilancia. Il display del peso smette di lampeggiare dopo alcuni secondi. Successivamente, viene effettuata la determinazione degli altri valori, come ad esempio la percentuale di grasso corporeo ecc. Sul display appare il seguente simbolo: . Continuate a rimanere immobili sulla bilancia.
10. Una volta completata con successo la misurazione, sotto la visualizzazione del peso appariranno i seguenti valori, elencati nella sequenza di seguito illustrata: BMI → Percentuale di grasso corporeo → Percentuale di ritenzione idrica → Percentuale di massa muscolare → Percentuale di massa ossea → Fabbisogno calorico → Percentuale di grasso viscerale
11. Potete scendere dalla bilancia. I valori misurati vengono visualizzati tre volte consecutivamente. Poi la bilancia si spegnerà automaticamente. I valori vengono salvati.

### Richiamare i valori memorizzati:

1. Premere il tasto SET
2. Selezionare "Utente" con i tasti ▲ e ▼, quindi confermare con "SET"
3. Confermare il sesso  con "SET"
4. Confermare l'età ("Age") con "SET"
5. Confermare l'altezza ("Height") con "SET"
6. Quando sul display appare "0.0", premere il tasto seguente ▲, Successivamente, tutti i valori determinati nell'ultima misurazione vengono visualizzati tre volte consecutivamente. Poi l'apparecchio si spegnerà automaticamente.

### Cancellare i valori memorizzati:


1. Premere il tasto SET
2. Selezionare l'"Utente" che deve essere eliminato con i tasti ▲ e ▼, quindi confermare con "SET"
3. Confermare il sesso  con "SET"
4. Confermare l'età ("Age") con "SET"
5. Selezionare l'"Altezza" ("Height") con ▲ > 250 o con ▼ < 100 finché non appare 0, quindi confermare con "SET". I dati memorizzati per questo Utente verranno eliminati.














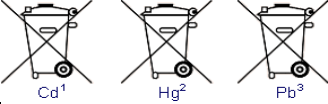
Tabella di valutazione							
Età:						KCAL	
<20	modesta	<12		<46		<1.200	
	normale	12~20	46~69	38~56	2.0~4.1	1.200~2.600	1~9
	alto	>20	>69	>56		>2.600	<10
20-30	modesta	<13	<48	<43		<1.150	
	normale	13~21	48~69	43~64	2.1~4.0	1.150~2.800	1~9
	alto	>21	>69	>64		>2.800	>10
30-40	modesta	<15	<45	<48		<1.100	
	normale	15~23	45~68	48~69	1.8~4.0	1.100~2.400	1~9
	alto	>23	>68	>69		<2.400	>10
40-50	modesta	<16	<43	<46		<1.030	
	normale	16~24	43~68	46~62	1.9~3.8	1.030~2.150	1~9
	alto	>24	>68	>62		<2.150	>10
50-60	modesta	<17	<43	<44		<980	
	normale	17~25	43~65	44~59	1.9~3.7	980~2.060	1~9
	alto	>25	>65	<59		<2.060	>10
>60	modesta	<18	<42	<41		<720	
	normale	18~26	42~65	41~58	1.6~3.7	720~1.750	1~9
	alto	>26	>65	<58		<1.750	>10

Tabella Body-Mass-Index					
					
Sesso:	Sottopeso:	Peso forma:	Sovrappeso:	Obesità:	Forte obesità:
	<19	19-24	25-30	31-40	>40
	<20	20-25	26-30	31-40	>40

Risoluzione dei problemi:	
	Sostituire le batterie!
	La capacità massima è stata superata. Si prega di scendere immediatamente dalla bilancia per evitare di danneggiarla!
	Se viene visualizzato questo messaggio di errore durante il processo di misurazione, scendere dalla bilancia e riavviarla.

<b>Dati tecnici:</b>	
<b>Tensione di esercizio:</b>	6V DC
<b>Tipo di batteria:</b>	4 x 1,5V AAA
<b>Unità di misura:</b>	kg/ lb/ st
<b>Carico minimo:</b>	≥5kg/ 11lb
<b>Massima capacità di carico:</b>	≤180kg/ 400lb
<b>Passaggi:</b>	100g/ 0,2lb

	<b>Informazioni di smaltimento:</b>
<p>Questo prodotto non deve essere smaltito con i rifiuti domestici. Poiché i dispositivi contengono materiali riciclabili pregiati, dovrebbero essere inviati al riciclaggio, al fine di non danneggiare l'ambiente o la salute dell'uomo con uno smaltimento incontrollato dei rifiuti. Una volta divenuto inutilizzabile, si prega di portare il prodotto ad un punto di raccolta per il riciclaggio di apparecchiature elettriche ed elettroniche. Verificare l'ubicazione di tali siti presso gli uffici amministrativi locali, il servizio di smaltimento dei rifiuti locale o il rivenditore.</p>	

	<b>Adeguate smaltimento di batterie ed accumulatori:</b>
<p>Non smaltire pile e caricabatterie nei rifiuti domestici. In quanto utenti finali, siete legalmente tenuti a restituire le batterie e i caricabatterie usati. È possibile restituire gratuitamente le batterie e i caricabatterie dopo l'uso nel punto vendita o nelle immediate vicinanze (per esempio, presso i punti di raccolta comunali o nei negozi). In alternativa, è possibile restituire a noi le batterie inviandole per posta all'indirizzo.</p> <p>Le batterie o i caricabatterie contenenti sostanze nocive sono contrassegnati con il simbolo di un bidone della spazzatura con una croce e non possono essere smaltiti con i rifiuti domestici. Sotto l'icona del bidone della spazzatura si trova il nome chimico della sostanza inquinante - nell'esempio di seguito "Cd" sta per cadmio. "Pb" sta per piombo, "Hg" per mercurio.</p>	
<p> In caso di smaltimento non corretto, le sostanze contenute nelle batterie possono mettere a rischio la salute e l'ambiente. La raccolta differenziata e uno smaltimento corretto delle batterie usate eludono i pericoli.</p>	

<b>Pulizia:</b>
<p>Per la pulizia utilizzare un panno leggermente inumidito! Per non danneggiare il prodotto, evitare tassativamente la penetrazione di acqua all'interno dell'alloggiamento! Non lavare l'apparecchio sotto all'acqua corrente! Non utilizzare per la pulizia detersivi contenenti solvente.</p>

<b>Dichiarazione di conformità CE:</b>
<p>Questo prodotto è stato preparato secondo le seguenti direttive:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ EMC 2014/30/EU</li> <li>▪ RoHS 2011/65/EU</li> </ul>

<p>SEBSON          Sebastian Sonntag          Gernotstr.17          44319 Dortmund</p>
--

Germany  
 support@sebson.de  
 IVA-No.: IT00171519994  
 Eco-contributo RAEE assolto – n°: IT1906000011454



## Gebruiksaanwijzing

Hartelijk dank dat u voor een product van het merk SEBSON hebt gekozen. Lees voor de ingebruikname de instructies grondig door en bewaar deze voor latere raadpleging! Een lange en probleemloze werking kan alleen worden gegarandeerd als de installatie en de ingebruikname naar behoren zijn uitgevoerd. Controleer dit product voor de ingebruikname op uitwendige beschadigingen. Bij zichtbare uitwendige beschadigingen wordt sterk afgeraden om het product in bedrijf te nemen. Verwijder alle verpakkingsmaterialen voordat u het product in bedrijf neemt en controleer de inhoud op volledigheid!

### Doelmatig gebruik:

Met deze lichaamsvetweegschaal van het merk SEBSON kunnen naast het lichaamsgewicht andere waarden zoals bijv. lichaamsvet, spiermassa etc. worden vastgesteld.

### Levering omvat:

- SC\_BODY\_FAT\_B



### Algemene veiligheidsinstructies:

**Let op - verstikkingsgevaar:** Houd dit product uit de buurt van kinderen en dieren! De inhoud van de verpakking bevat kleine onderdelen die door kinderen kunnen worden ingeslikt! Houd het apparaat uit de buurt van kinderen jonger dan 8 jaar!

**Pas op:** Dit apparaat is geen medische product en vervangt daarom ook geen medische maatregelen!

- Dit apparaat is alleen geschikt voor privégebruik. Dit apparaat is niet geschikt voor gebruik op commercieel of medisch gebied! **Opmerking:** Dit apparaat is niet officieel geijkt!
- Personen met verminderde fysieke, sensorische of mentale capaciteiten of met een gebrek aan kennis en ervaring mogen dit apparaat alleen in gebruik nemen als ze er veilig mee kunnen omgaan en zich bewust zijn van de gevaren bij het gebruik van dit apparaat!
- Het ombouwen van dit product is niet toegestaan. Door een ombouw is het onberispelijk en veilig functioneren van het apparaat niet meer gewaarborgd! Bovendien vervalt daardoor de aanspraak op garantie!
- Gebruik dit artikel alleen binnenshuis! Voor gebruik buitenshuis is dit product niet geschikt!
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van hoogfrequente, elektromagnetische zenders. De zenders kunnen storingen aan het apparaat veroorzaken!
- Bescherm het apparaat tegen stoten en schokken.
- Vermijd overbelasting van het apparaat! Houd daarom rekening met de aangegeven maximale belasting in 'Technische gegevens'. Overbelasting kan leiden tot schade aan het apparaat.
- Bewaar het apparaat niet verticaal!
- Betreed de weegschaal niet met natte voeten. Er bestaat slipgevaar. Bovendien kan de weegschaal door vocht beschadigd raken!
- Laat het apparaat niet vallen, hierdoor kan het beschadigd raken. Laat niets op het apparaat vallen!  
**Opmerking:** Er bestaat gevaar door glasscherven!
- Bij oneigenlijk gebruik van dit product waardoor letsel of schade wordt veroorzaakt, is de fabrikant niet verantwoordelijk!
- Een ander gebruik dan beschreven kan schade aan het product veroorzaken. Dit brengt gevaren met zich mee zoals een elektrische schok, kortsluiting, brand, enz.
- Wijzigingen aan het product, de verpakking of de gebruiksaanwijzing evenals drukfouten voorbehouden.
- Bescherm het product tegen uitwendige beschadigingen, sterke vervuiling, vocht en sterke opwarming!

- Gebruik alleen de meegeleverde onderdelen zodat de aanspraak op garantieverlening niet vervalt. Reparaties mogen alleen door een vakman worden uitgevoerd en alleen met gebruikmaking van originele reserveonderdelen!

### Algemene informatie over het product:

De volgende waarden kunnen met deze weegschaal voor lichaamsvet worden vastgesteld:

- Gewicht (kg/ lb/ st)
- Body Mass Index (BMI)
- Lichaamsvet (%)
- Water in het lichaam (%)
- Spiermassa (%)
- Bottenmassa (%)
- BMR (caloriebehoefte) (kcal)
- Visceraal vet

Er kunnen maximaal 8 profielen van verschillende personen worden opgeslagen.







### Overzicht van het product (Afb.2):

1. Display
2. Waarden verhogen
3. Invoer- en inschakeltoets
4. Waarden verlagen
5. Meetsensoren

### Display-weergave (Afb.3):

1. Gewichtseenheden (kg/lb/st)
2. Gebruiker
3. Leeftijd
4. Lichaamslengte
5. Vastgestelde lichaamsmeetwaarden

### Uitleg van de symbolen:

	Lichaamsvet
	Water in het lichaam
	Spiermassa
	Bottenmassa
	Visceraal vet
	BMI-balkenweergave

BMI	Body mass index (BMI)
KCAL	BMR

### Personengroepen die voor de lichaamsanalysefunctie niet geschikt zijn:

Voor de analyse van het lichaam stuurt de weegschaal een zwakke, elektrische impuls door het lichaam. De volgende groepen mogen het apparaat niet voor lichaamsanalyse gebruiken:

- Kinderen jonger dan 10 jaar
- Personen ouder dan 70 jaar
- Zwangeren
- Mensen met pacemakers of andere medische implantaten

Bij de volgende groepen personen kunnen onjuiste meetwaarden ontstaan:

- Dialysepatiënten
- Personen met hoge koorts
- Personen met ernstig opgezwollen benen of oedemen
- Personen met grote hoeveelheden water in hun lichaam of ernstig ontwaterde personen
- Personen die aan osteoporose lijden
- Professionele sporters en bodybuilders
- Jongeren jonger dan 17 jaar
- Personen die meer dan 10 uur per week intensief sporten
- Personen met veel eelt onder de voeten

### Plaatsen of vervangen van de batterijen (Afb.4):

**Opmerking:** Neem de algemene instructies over het gebruik van batterijen in acht!

- Open het batterijvak aan de achterkant van het apparaat.
- Plaats 4 batterijen van het type LR03 AAA/1,5 V in het batterijvak. **Opmerking:** Let bij het plaatsen van de batterijen op de juiste polariteit!
- Sluit het batterijvak na het plaatsen van de batterijen. Zorg ervoor dat het batterijvak altijd gesloten is! Gebruik het apparaat niet als het deksel van het batterijvak beschadigd is of ontbreekt!
- Vervang de batterijen als het symbool 'Lo' in het display verschijnt of het apparaat zich helemaal niet meer laat inschakelen!

### Algemene instructies over het gebruik van batterijen:

**Gevaar:** Stel batterijen nooit bloot aan extreme omstandigheden, zoals bijv. hitte of sterk zonlicht. Er bestaat acuut explosiegevaar en gevaar voor uitlopen van de batterijen!

**Gevaar:** Zorg ervoor dat batterijen niet door kinderen, dieren of volwassenen kunnen worden ingeslikt! Houd dit product vooral uit de buurt van kinderen en dieren! Neem direct contact op met een arts als één of meerdere batterijen zijn ingeslikt! Er bestaat acuut levensgevaar! De stoffen die de batterijen bevatten kunnen ernstige vergiftigingen veroorzaken!

**Let op:** Verwijder uitgelopen batterijen direct uit het apparaat! Het batterijzuur in de batterij kan het apparaat beschadigen! Vermijd direct contact van de huid met uitgelopen batterijen! Was na contact direct de handen en let erop dat het batterijzuur niet in aanraking komt met uw huid, uw ogen of met slijmvliezen! Voer uitgelopen en oude batterijen overeenkomstig de voorschriften af.

- Vervang oude batterijen altijd door batterijen van hetzelfde type.
- Gebruik geen accu's. Deze hebben een te lage spanning!
- Haal de batterijen uit het batterijvak als u het product langer dan een maand niet gebruikt.
- Neem het apparaat alleen in gebruik als het batterijvak gesloten is!

- Batterijen die niet oplaadbaar zijn, mogen in geen geval worden opgeladen!
- Nieuwe batterijen mogen niet samen met gebruikte batterijen worden gebruikt.
- Gebruik altijd enkel batterijen van hetzelfde type!
- Sluit de aansluitklemmen van de batterijen nooit kort!

### Gewichtseenheid wijzigen (Afb. 5):

1: Door licht aanraken van de toets aan de achterkant van de weegschaal kan de gewichtseenheid worden gewijzigd

### Eerste ingebruikname:

Bij de eerste ingebruikname of bij een verandering van locatie wordt een korte opwarmfase aangeraden.

Voer daarvoor zoals beschreven het volgende uit:


1. Stellen Sie das Gerät auf einen festen, erschütterungsfreien und ebenen Untergrund. Plaats het apparaat op een stevige, schokvrije en egale ondergrond. Zorg ervoor dat alle 4 voeten van de weegschaal de bodem raken.
2. Ga met één voet op de weegschaal staan om het apparaat te activeren.
3. Haal uw voet weer van de weegschaal en wacht totdat het apparaat zichzelf uitschakelt. Laat de weegschaal ca. 10 seconden lang uitgeschakeld.
4. De weegschaal is nu klaar voor gebruik.

### Wegen:

1. Plaats het apparaat op een stevige, schokvrije en egale ondergrond. Zorg ervoor dat alle 4 voeten van de weegschaal de bodem raken.
2. Ga zo mogelijk in het midden van de weegschaal staan. Ga niet op het display staan!  
**Let op:** Als u op de rand van de weegschaal gaat staan, kan de weegschaal kantelen. Er bestaat kans op letsel!
3. De weegschaal is nu geactiveerd en stelt uw gewicht vast.
4. Sta tijdens het wegen zo stil mogelijk om weegfouten te voorkomen.
5. Het wegen is beëindigd zodra het display begint te knipperen.
6. *Automatische uitschakelfunctie:* Na ca. 8 seconden zonder activiteit schakelt het apparaat zichzelf automatisch uit.

### Persoonlijke gegevens voor de lichaamsanalyse invoeren:

Om met dit apparaat bijv. het aandeel lichaamsvet of lichaamswater van een persoon vast te stellen, moet eerst informatie zoals bijv. leeftijd, geslacht en lichaamslengte van deze persoon in het apparaat worden ingevoerd. Er kunnen maximaal 8 personen worden opgeslagen. Voer daarvoor zoals beschreven het volgende uit:



1. Druk op de SET-toets
2. Selecteer 'User' met de toetsen ▲ en ▼ en bevestig met 'SET'
3. Selecteer het geslacht  met de toetsen ▲ en ▼ en bevestig met 'SET'
4. Selecteer de leeftijd ('Age') met de toetsen ▲ en ▼ en bevestig met 'SET'
5. Selecteer de lichaamslengte ('Height') met de toetsen ▲ en ▼ en bevestig met 'SET'




**Lichaamsanalyse uitvoeren:**

Het is aan te raden de lichaamsanalyse altijd op hetzelfde moment van de dag bij een gelijkblijvende waterhuishouding uit te voeren (bijv. 's morgens na het eerste toiletbezoek). Draag tijdens de meting indien mogelijk geen of slechts weinig kleding. **Opmerking:** De lichaamsanalyse kan enkel op blote voeten en staand plaatsvinden. Betreed de weegschaal met schone en droge voeten.

Het vaststellen van de waarden vindt als volgt plaats:






1. Plaats het apparaat op een stevige, schokvrije en egale ondergrond. Zorg ervoor dat alle 4 voeten van de weegschaal de bodem raken.
2. Druk op de SET-toets
3. Selecteer 'User' met de toetsen ▲ en ▼ en bevestig met 'SET'
4. Bevestig het geslacht  met 'SET'
5. Bevestig 'Age' met 'SET'
6. Bevestig 'Height' met 'SET'
7. Zodra '0.0' in het display verschijnt, kan de meting worden gestart.
8. Ga met volledig gestrekte benen op de metalen vlakken van de weegschaal staan. Uw knieën mogen elkaar tijdens de meting niet raken. Sta tijdens het wegen zo stil mogelijk.
9. Op het display wordt eerst uw gewicht weergegeven. Blijf daarbij rustig op de weegschaal staan. De weergave van uw gewicht stopt na enkele seconden met knipperen. Daarna worden andere waarden vastgesteld, zoals het gehalte aan lichaamsvet etc. Op het display wordt dit met het volgende symbool weergegeven: . Blijf nog steeds rustig op de weegschaal staan.
10. Na een succesvolle meting worden de volgende waarden onder de weergave van het gewicht in de volgende volgorde getoond: BMI → gehalte lichaamsvet → gehalte lichaamswater → spiermassa → bottenmassa → caloriebehoefte → gehalte visceraal vet
11. Verlaat daarna de weegschaal. De gemeten waarden worden drie keer na elkaar getoond. Vervolgens schakelt de weegschaal zichzelf automatisch uit. De waarden worden opgeslagen.




**Opgeslagen waarden weergeven:**




1. Druk op de SET-toets
2. Selecteer 'User' met de toetsen ▲ en ▼ en bevestig met 'SET'
3. Bevestig het geslacht  met 'SET'
4. Bevestig de leeftijd ('Age') met 'SET'
5. Bevestig de lichaamslengte ('Height') met 'SET'
6. Druk op deze toets: ▲ zodra '0.0' op het display verschijnt. Vervolgens worden de meest recent vastgestelde waarden drie keer na elkaar op het display weergegeven. Daarna schakelt het apparaat zichzelf automatisch uit.

**Opgeslagen waarden wissen:**


1. Druk op de SET-toets
2. Selecteer de 'User' die gewist moet worden, met de toetsen ▲ en ▼ en bevestig met 'SET'
3. Bevestig het geslacht  met 'SET'
4. Bevestig de leeftijd ('Age') met 'SET'
5. Selecteer de lichaamslengte ('Height') met ▲ >250 of met ▼ <100 tot 0 wordt getoond en bevestig met 'SET'. De opgeslagen gegevens voor deze user worden gewist

Analysetabel							
Leeftijd						KCAL	
<20	laag	<12		<46		<1.200	
	normaal	12~20	46~69	38~56	2.0~4.1	1.200~2.600	1~9
	hoog	>20	>69	>56		>2.600	<10
20-30	laag	<13	<48	<43		<1.150	
	normaal	13~21	48~69	43~64	2.1~4.0	1.150~2.800	1~9
	hoog	>21	>69	>64		>2.800	>10
30-40	laag	<15	<45	<48		<1.100	
	normaal	15~23	45~68	48~69	1.8~4.0	1.100~2.400	1~9
	hoog	>23	>68	>69		<2.400	>10
40-50	laag	<16	<43	<46		<1.030	
	normaal	16~24	43~68	46~62	1.9~3.8	1.030~2.150	1~9
	hoog	>24	>68	>62		<2.150	>10
50-60	laag	<17	<43	<44		<980	
	normaal	17~25	43~65	44~59	1.9~3.7	980~2.060	1~9
	hoog	>25	>65	<59		<2.060	>10
>60	laag	<18	<42	<41		<720	
	normaal	18~26	42~65	41~58	1.6~3.7	720~1.750	1~9
	hoog	>26	>65	<58		<1.750	>10

Tabel voor de Body Mass Index:					
					
Geslacht:	Ondergewicht:	Normaal gewicht:	Overgewicht:	Adipositas:	Ernstige Adipositas:
	<19	19-24	25-30	31-40	>40
	<20	20-25	26-30	31-40	>40

Oplossen van problemen:	
	Vervang de batterijen!
	Maximale belastbaarheid werd overschreden. Verlaat de weegschaal direct om te voorkomen dat het apparaat beschadigd raakt!
	Als tijdens het wegen deze foutmelding op het display verschijnt, verlaat dan de weegschaal en start het apparaat opnieuw.

<b>Technische gegevens:</b>	
<b>Bedrijfsspanning:</b>	6V DC
<b>Type batterij:</b>	4 x 1,5V AAA
<b>Meeteenheden:</b>	kg/ lb/ st
<b>Minimale belasting:</b>	≥5kg/ 11lb
<b>Maximale belastbaarheid:</b>	≤180kg/ 400lb
<b>Stappen:</b>	100g/ 0,2lb

	<b>Verwijderingsinformatie:</b>
<p>Dit product mag niet met het huishoudelijk afval worden weggegooid. Aangezien afgedankte apparaten waardevolle recyclebare materialen bevatten, moeten ze worden gerecycled om het milieu resp. de menselijke gezondheid niet te schaden door ongecontroleerde verwijdering van afval. Breng dit product aan het einde van zijn levensduur naar een inzamelpunt voor recycling van elektrische en elektronische apparatuur. Vraag na bij uw gemeente, de plaatselijke afvalverwerkingsbedrijven of uw verkoper waar u deze inzamelpunten kunt vinden.</p>	

	<b>Afvoer van batterijen en accu's volgens de voorschriften:</b>
<p>Batterijen of accu's mogen niet via het huisvuil worden afgevoerd. U bent als consument wettelijk verplicht gebruikte batterijen of accu's te retourneren. U kunt batterijen of accu's na gebruik bij het verkooppunt of in de directe omgeving ervan (bijvoorbeeld bij gemeentelijke inzamelpunten of de handel) zonder kosten inleveren. Batterijen of accu's kunt u ook via de post aan ons retourneren.</p>	
<p> Batterijen of accu's die schadelijke stoffen bevatten, zijn gekenmerkt met het symbool van een doorgestreepte afvalbak en mogen niet via het huisvuil worden afgevoerd. Onder het afvalbak-symbool bevindt zich de chemische benaming van de schadelijke stof - in het voorbeeld hieronder 'Cd' voor cadmium. 'Pb' staat voor lood, 'Hg' voor kwikzilver:</p>	
<p>Als gevolg van de onjuiste afvoer kunnen de stoffen die zich in de batterijen bevinden, gevaren voor gezondheid en milieu veroorzaken. De gevaren worden voorkomen door de gescheiden inzameling en correcte afvoer van gebruikte batterijen.</p>	

<b>Reiniging:</b>
<p><b>Gevaar:</b> Gebruik voor het schoonmaken een iets vochtig gemaakte doek. Zorg ervoor dat er geen water in de behuizing kan binnendringen waardoor het product beschadigd kan raken! Reinig het apparaat nooit onder stromend water! Gebruik voor het schoonmaken van de behuizing geen reinigingsmiddelen die oplosmiddelen bevatten!</p>

<b>CE-conformiteitsverklaring:</b>
<p>Dit product is vervaardigd volgens de onderstaande richtlijnen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ EMC 2014/30/EU</li> <li>▪ RoHS 2011/65/EU</li> </ul>

<p>SEBSON Sebastian Sonntag Gernotstr.17</p>
--

44319 Dortmund  
Germany  
support@sebson.de  
UST-IDNr.:DE246981805  
WEEE-Reg.-Nr.: DE 78960174