



## POSITIONIERUNGS- RATGEBER

Informationen für Pflegekräfte  
und pflegende Angehörige



**SOFTLINE**  
HEALTHCARE PRODUCTS

<b>1</b>	<b>Vorwort</b>	3 - 4	<b>9</b>	<b>Produktübersicht</b>	33 - 45
<b>2</b>	<b>Der ganze Körper</b>	5 - 11		Bezüge Lenzing FR®	33
<b>3</b>	<b>Der Kopf</b>	12 - 13		Seitenlagerungskissen	34
<b>4</b>	<b>Der Oberkörper</b>	14 - 15		Universalkissen, Deltakissen, Halbmondkissen	35
<b>5</b>	<b>Die Arme</b>	16 - 17		Semi-Fowler-Kissen	36
<b>6</b>	<b>Die Beine</b>	18 - 27		Zylinderkissen, Ringkissen, Abduktionskissen	37
	Komplette untere Extremität	18		Fersenfreilagerung	38
	Oberschenkel	19		Fersenentlastungsgurt, Hemi-Armkissen,	
	Knie	20 - 21		Fersenfreilagerungsstiefel	39
	Unterschenkel	22 - 24		Rückenlagerungskissen	40
	Fersenfreilagerung	25 - 26		Sensorolle, Mikrolagerung, Universallagerungsset	41
	Spitzfußprophylaxe	27		Fitleg	42
<b>7</b>	<b>Mikrolagerung</b>	28 - 29		CareWave Reverso	43
				CareWave Demo-Set I	44
				CareWave Demo-Set II	45
<b>8</b>	<b>Im Rollstuhl</b>	30 - 32	<b>10</b>	<b>Weitere Produkte</b>	46 - 48
				Matratzen	46
				Sitzkissen	47
				Evakuierungshilfen	48
			<b>11</b>	<b>Fremdwortverzeichnis</b>	49
			<b>12</b>	<b>Notizen</b>	50
			<b>13</b>	<b>Material, Reinigungshinweise, Impressum</b>	51



### Service- und Bürozeiten

Mo.-Fr.: 7.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Telefon: +49 (0)33678-40 77 00

Telefax: +49 (0)33678-40 77 29

E-Mail: [info@s-h-p.eu](mailto:info@s-h-p.eu)

Web: [www.s-h-p.eu](http://www.s-h-p.eu)

Personen, die sich täglich um Menschen mit Pflegebedarf kümmern, übernehmen ein großes Spektrum verschiedener Aufgaben, um den Bedürfnissen und Anforderungen der zu pflegenden Person gerecht zu werden. Die Erhaltung und Förderung der Mobilität in Verbindung mit der Prophylaxe von Dekubitalulzerationen ist eine dieser Aufgaben, die in dieser Broschüre betrachtet werden soll. Die Wahl der richtigen Hilfsmittel, die sowohl beim Pflegebedürftigen Wohlbefinden auslösen als auch dem Pflegenden die Arbeit erleichtern, spielt dabei eine entscheidende Rolle.

### Eine neue Erfahrung

Immobilität und die Abhängigkeit von Pflegekräften im Bereich Bewegung ist für viele Patienten/Bewohner eine existenzielle Erfahrung, der mit Einfühlungsvermögen und Verständnis seitens der Pflegenden begegnet werden muss.

Die Intervalle zwischen den Bewegungsförderungen bzw. Positionsveränderungen sind abhängig von:

- dem individuellen Dekubitusrisiko des Patienten/Bewohners,
- den therapeutischen und pflegerischen Zielen,
- den individuellen Möglichkeiten und der Eigenbewegung des Patienten/Bewohners.

### Die richtigen Hilfsmittel nutzen

Druckverteilende Hilfsmittel reduzieren die auf ein bestimmtes Areal einwirkende Belastung. Jeder Patient/Bewohner bringt andere Voraussetzungen in die pflegerische Situation mit ein (u. a. körperliche und psychische Konstitution). Diese müssen bei der Auswahl des geeigneten Hilfsmittels berücksichtigt werden.

Die einzusetzenden Hilfsmittel zur Druckverteilung sollen nach folgenden Kriterien ausgewählt werden:

- den prioritären Pflege- und Therapiezielen,
- den Möglichkeiten der Eigenbewegung des Patienten/Bewohners,
- den gefährdeten Körperstellen,
- dem Gewicht des Patienten/Bewohners,
- den Präferenzen und Wünschen des Patienten/Bewohners,
- der Abwägung von Kosten und Nutzen.

## 1. VORWORT

Dekubitusgefährdete Patienten/Bewohner müssen unverzüglich nach der Risikoerkennung eine entsprechende Prophylaxe – primär eine Druckentlastung (z. B. Positionswechsel, Bewegungsförderung) – erhalten. Ist die Druckentlastung nicht möglich bzw. nicht ausreichend, sollten ergänzend druckverteilende Hilfsmittel eingesetzt werden.

Maßnahmen zur Dekubitusprophylaxe müssen regelmäßig auf ihre Wirksamkeit überprüft werden. Ziel der prophylaktischen Maßnahmen ist die Vermeidung des Auftretens von Dekubitus.



# CareWave®

### Produktlinie zur Patientenpositionierung

CareWave-Lagerungskissen sind als statische Positionierungshilfen für Leib, Rumpf und Extremitäten sowohl für die Dekubitusprophylaxe als auch für die Dekubitustherapieunterstützung geeignet. Sie wirken nach dem Weichlagerungs-, Umlagerungs- bzw. Freilagerungsprinzip und unterstützen je nach Kissen Typ bei der Lagerung und Positionierung besonders gefährdeter Körperteile bzw. Körperregionen.



## 2. DER GANZE KÖRPER



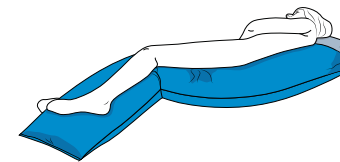
Eine pflegerische Unterstützung der Positionswechsel bis hin zur vollständigen pflegerischen Übernahme der Durchführung ist dann erforderlich, wenn Patienten/Bewohner nicht mehr in der Lage sind, selbstständig für eine regelmäßige Druckentlastung zu sorgen bzw. die von ihnen ausgeführten Bewegungen keine ausreichende Druckentlastung bieten (Expertenstandard Dekubitusprophylaxe in der Pflege vom DNQP, 2. Aktualisierung).

Das Hauptaugenmerk liegt hierbei auf der Positionierungsunterstützung in Rückenlage, in 30°–40° seitlicher Lagerung rechts oder links und 135°-Lagerung.

Die individuelle Positionierung kann dabei entweder mit nur einem Positionierungskissen oder durch sinnvolle Kombination verschiedener Kissen erfolgen, um den gesamten Körper sicher und lagestabil zu positionieren und bestimmte Bereiche des Körpers explizit freizulagern.

### Seitenlagerungskissen XL

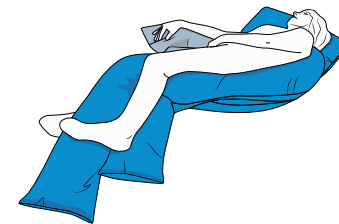
30°-Lagerung



Das Seitenlagerungskissen erhöht den Oberkörper und die Hüfte einseitig. Oberschenkel, Knie und Unterschenkel derselben Seite werden wirksam gestützt und eine Freilagerung der Ferse ermöglicht.

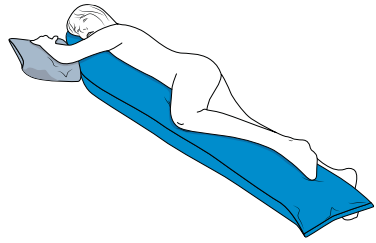
### Rückenlagerungskissen XL

30°-Lagerung



Auch das Rückenlagerungskissen ermöglicht eine lagestabile seitliche Positionierung.

## 2. DER GANZE KÖRPER



### Seitenlagerungskissen XL

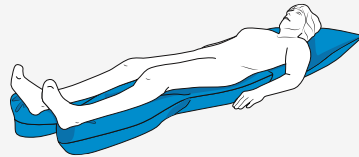
135°-Lagerung

Das Seitenlagerungskissen eignet sich ebenfalls für die Durchführung einer 135°-Lagerung, bei der der Patient/Bewohner durch die Positionierungshilfe sicher gestützt wird und die Sakralregion komplett freigelagert wird.

### Rückenlagerungskissen XL

Rückenlagerung

Die Anwendung des Rückenlagerungskissens bewirkt eine Unterfütterung, Weichlagerung und Positionierung des gesamten Körpers und ermöglicht die Freilagerung individuell definierter Bereiche zur lokalen Druckreduzierung.

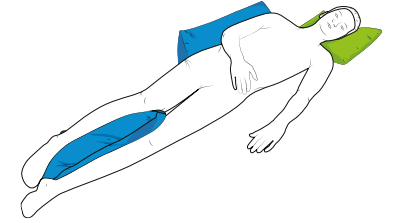


## 2. DER GANZE KÖRPER

### Universalkissen XL, Deltakissen XL, Universalkissen XS

30°-Lagerung

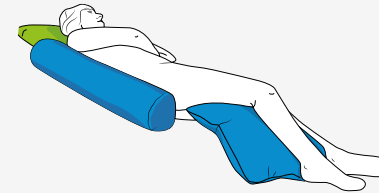
Rücken und Becken werden vom Deltakissen gestützt, der Kopf vom Universalkissen XS sicher positioniert, die Knie durch ein Universalkissen XL abduziert und der erhöht positionierte Unterschenkel weich gelagert.



### Universalkissen XS, Zylinderkissen XL, Universalkissen XL

30°-Lagerung

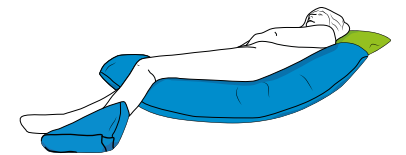
Das Zylinderkissen stützt Rücken und Becken in der seitlichen Positionierung und das Universalkissen lagert das komplette Bein weich und die Ferse frei.



### Fersenfrielagerung XL, Halbmondkissen XL, Universalkissen XS

30°-Lagerung

Das Halbmondkissen wirkt stützend im Rücken- und Beckenbereich, positioniert den Oberschenkel und sorgt für eine sichere Abduktion im Kniebereich.



Die bisher beschriebenen Lagerungsarten sind auch durch die Kombination verschiedener CareWave-Lagerungskissen möglich. Im Folgenden zeigen wir Ihnen exemplarisch individuelle Positionierungsmöglichkeiten.

## 2. DER GANZE KÖRPER

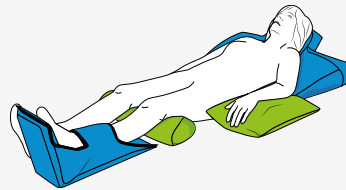


### Universalkissen XS, Universalkissen XL, Zylinderkissen XL, Fersenfreilagerung XL 30°-Lagerung

Der Rücken wird durch ein Universalkissen XL gestützt, das oben liegende Bein durch ein Zylinderkissen sicher positioniert sowie Außenknöchel und Ferse des unteren Fußes durch die Fersenfreilagerung geschützt.

### Fersenfreilagerungstiefel, Zylinderkissen XS, Semi-Fowler-Kissen XL, Universalkissen XS Rückenlagerung

Das Zylinderkissen XS verhindert ein Überstrecken der Knie, der Fersenfreilagerungstiefel bewirkt die Freilagerung der Ferse und positioniert spitzfußprophylaktisch.



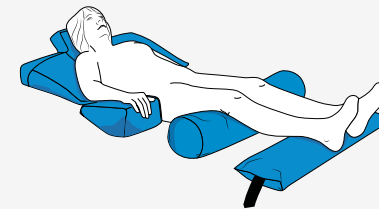
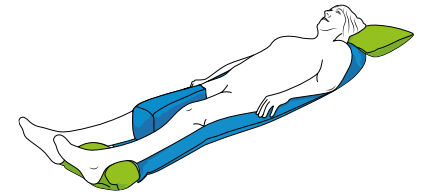
### Halbmondkissen XL, Semi-Fowler-Kissen XL, Fersenentlastungsgurt Rückenlagerung

Bei dieser Anwendung führt das Semi-Fowler-Kissen die Oberschenkel, unterfüttert die Knie, gewährleistet eine Abduktion im Kniebereich und entlastet so den Sakralbereich. Das Halbmondkissen stützt Kopf und Oberkörper und fördert die Eigenwahrnehmung des Patienten.

## 2. DER GANZE KÖRPER

### Zylinderkissen XS, Sensorolle XL, Abduktionskissen XL, Universalkissen XS Rückenlagerung

Die Sensorolle dient als Hilfsmittel zur somatischen und vestibulären Stimulation bettlägeriger Patienten zum Erhalt bzw. zur Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung nach dem Konzept der Basalen Stimulation.

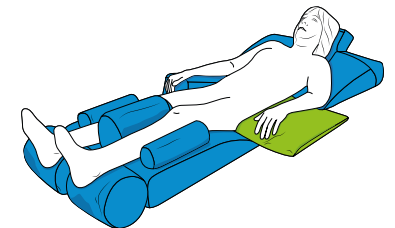


### Semi-Fowler-Kissen XL, Abduktionskissen XL, Zylinderkissen XL, Fersenentlastungsgurt Rückenlagerung

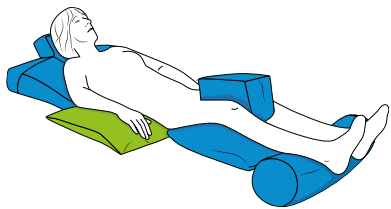
Die Unterfütterung und leichte Winkelung der Knie wird durch ein Zylinderkissen XL erreicht, die Fersen durch einen Entlastungsgurt freigelagert.

### FITLEG Select, Universalkissen XS, Abduktionskissen XL, Semi-Fowler-Kissen XL Rückenlagerung

Das FITLEG SELECT Kissen bietet durch die fünf variabel einsetzbaren zylindrischen Kisselemente individuelle Positionierungsmöglichkeiten und ermöglicht eine effiziente Fersenfreilagerung.



## 2. DER GANZE KÖRPER

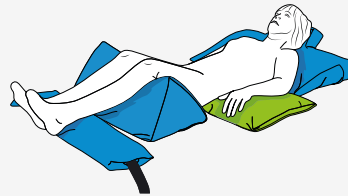


**Semi-Fowler-Kissen XL, Universalkissen XS, Abduktionskissen XL, Universalkissen XL, Zylinderkissen XL**  
Rückenlagerung

Hier wird die Positionierung in Rückenlage durch fünf unterschiedliche CareWave-Lagerungskissen unterstützt.

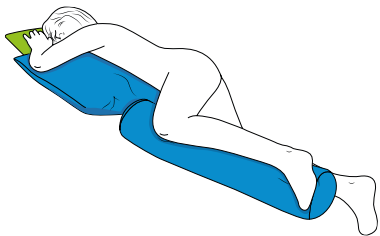
**Fersentlastungsgurt, Deltakissen XL, Semi-Fowler-Kissen XL, Universalkissen XS**  
Rückenlagerung

Mit dem Semi-Fowler-Kissen werden Kopf und Schultern positioniert. Das Deltakissen unterfüttert die Beine, entspannt die Bauchmuskulatur und entlastet den Sakralbereich. Die Fersen werden vom Entlastungsgurt freigelagert und ein Arm vom Universalkissen XS erhöht positioniert und weichgelagert.



**Universalkissen XS, Universalkissen XL, Zylinderkissen XL**  
135°-Lagerung

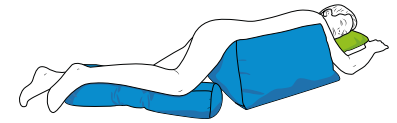
Das Universalkissen XL stützt den Oberkörper des Patienten/Bewohners thorakal ab und durch das Zylinderkissen wird das leicht angewinkelte Bein sicher positioniert.



## 2. DER GANZE KÖRPER

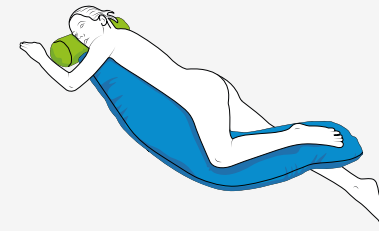
**Zylinderkissen XL, Deltakissen XL, Universalkissen XS**  
135°-Lagerung

Hier erfolgt die Abstützung im Brust- und Bauchbereich durch ein Deltakissen XL. Das oben liegende Bein wird durch ein Zylinderkissen XL sicher und lagestabil positioniert.



**Zylinderkissen XS, Halbmondkissen XL**  
135°-Lagerung

Das Halbmondkissen kann auch bei der Durchführung der 135°-Lagerung Anwendung finden. Es stützt thorakal und positioniert das Bein. Der Kopf wird durch ein Zylinderkissen XS in seiner Lage stabilisiert.



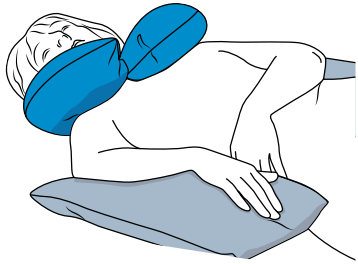
**Universalkissen XL, Zylinderkissen XL, Universalkissen XS**  
135°-Lagerung

Das Zylinderkissen XL dient zur thorakalen Abstützung, die Beinpositionierung wird durch das Universalkissen gewährleistet. Ein Universalkissen XS positioniert den Kopf.





### 3. DER KOPF



#### Ringkissen XL 30°-Lagerung

Der Kopf sollte in Seitenlage so positioniert sein, dass sich die Wirbelsäule im Bereich der unteren Halswirbelsäule in Neutralstellung befindet.

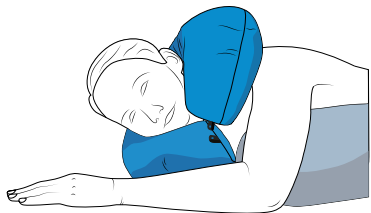
#### Ringkissen XL in Rückenlage

In der Rückenlage wird der Kopf so positioniert, dass sich die Halswirbelsäule in Mittelstellung/Neutralstellung befindet, der Hals aufliegt und unterstützt wird.



#### Ringkissen XL 135°-Lagerung

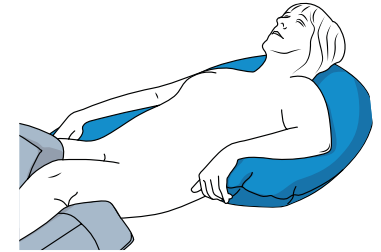
Wenn der Kopf durch das Ringkissen sicher positioniert ist, kann sich der Pflegende mit beiden Händen der Bewegungsförderung des Patienten/Bewohners widmen.



### 3. DER KOPF

#### Halbmondkissen XL Rückenlagerung

Das Halbmondkissen XL positioniert Kopf und Schultern mit nur einem Kisselement in Rückenlage.

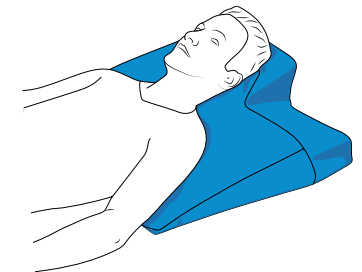


#### Universalkissen XL Rückenlagerung (auch möglich für 30°- und 135°-Lagerung)

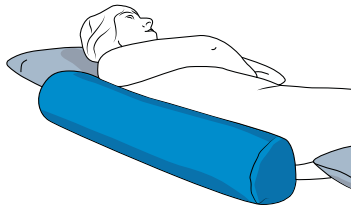
Kopf und Hals werden in Rückenlage mit dem Universalkissen XL sicher und entspannt positioniert.

#### Semi-Fowler-Kissen XL Rückenlagerung

Das Semi-Fowler-Kissen verhindert wirksam die Überstreckung des Kopfes, und verbessert die Eigenwahrnehmung des zu Pflegenden.



## 4. DER OBERKÖRPER

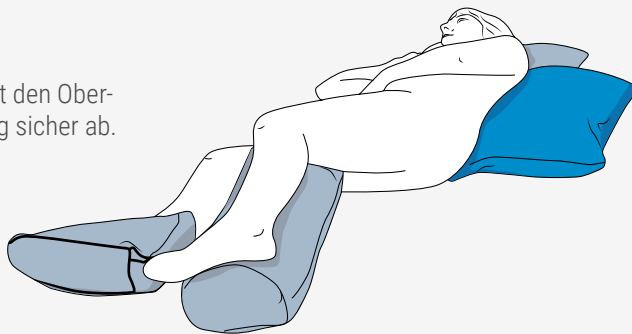


### Zylinderkissen XL

Die längliche Rollenform des Zylinderkissens bewirkt eine lagestabile Positionierung des Oberkörpers bei der 30°- und der 135°-Lagerung.

### Universalkissen XL

Das Universalkissen stützt den Oberkörper in der 30°-Lagerung sicher ab.

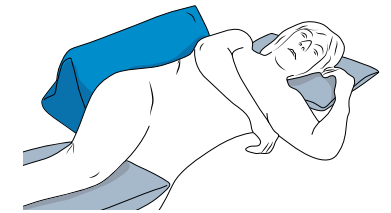


## 4. DER OBERKÖRPER



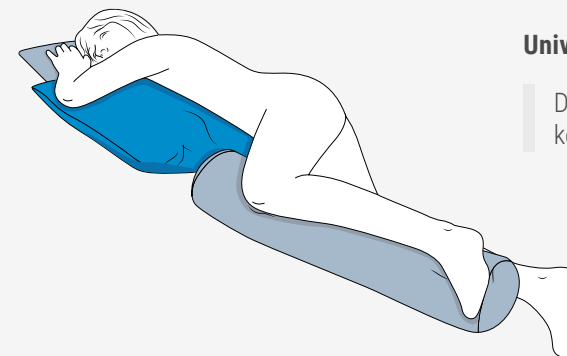
### Deltakissen XL

Das Deltakissen eignet sich aufgrund seiner dreieckigen Form gut zur thorakalen Abstützung bei der 30°-Seitenlagerung und der 135°-Lagerung.



### Universalkissen XL

Das Universalkissen stützt den Oberkörper in der 135°-Lagerung sicher ab.





## 5. DIE ARME

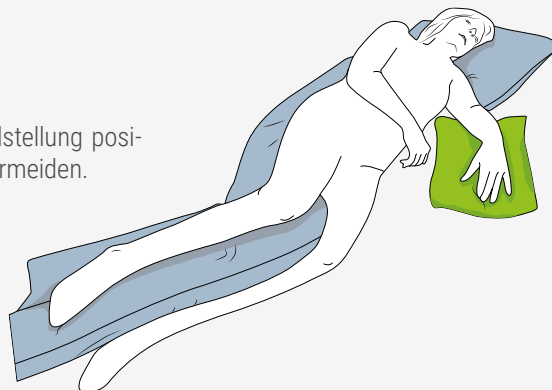


### Universalkissen XS Rückenlagerung

Der Ellenbogen wird physiologisch leicht gebeugt gelagert und der Unterarm wird geführt. Es ist zu beachten, dass auf den Ellenbogen bzw. Nervus ulnaris kein Druck ausgeübt wird.

### Universalkissen XS 30°-Lagerung

Der Arm wird möglichst in Neutralstellung positioniert, um Überstreckungen zu vermeiden.



## 5. DIE ARME



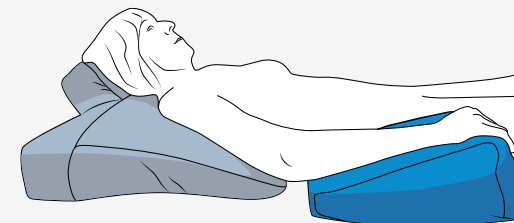
### Abduktionskissen XL Rückenlagerung

Eine kontrakturprophylaktische Abduktion des Oberarms zur Erreichung einer physiologischen Armpositionierung und Weichlagerung des Unterarmes wird durch das Universalkissen XS erzielt.

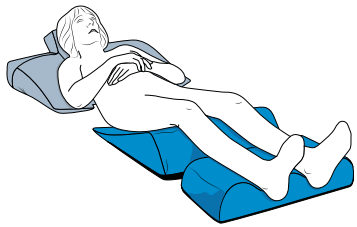


### Abduktionskissen XL Rückenlagerung

Das Abduktionskissen ermöglicht eine leicht erhöhte Führung des Unterarmes und ermöglicht die Freilagerung des Ellenbogens.



## 6. DIE BEINE | KOMPLETTE UNTERE EXTREMITÄT

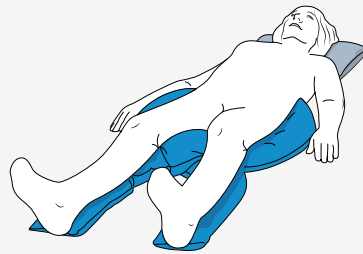


### FITLEG Basiskeil und Unterschenkelmodul Rückenlagerung

Die Oberschenkel werden leicht erhöht geführt, der Kniebereich unterfüttert und der Sakralbereich entlastet. Das Unterschenkelmodul positioniert die Unterschenkel und gewährleistet die vollständige Entlastung der Fersen durch Freilagerung.

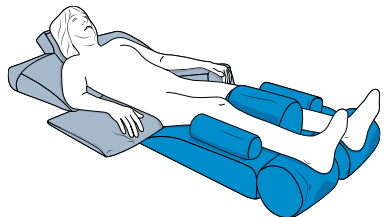
### Sensorolle XL Rückenlagerung

Die Sensorolle fördert die Wahrnehmung im Bereich des Beckens und der Beine, positioniert diese und ermöglicht die Freilagerung der Ferse.

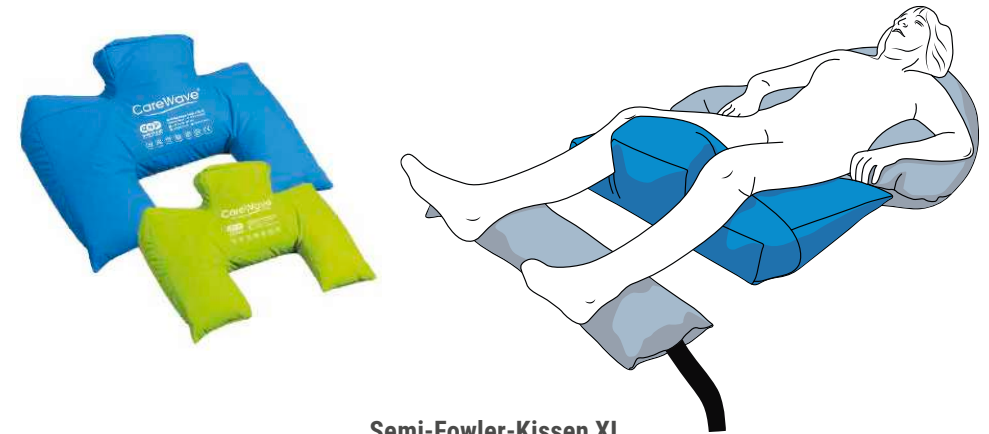


### FITLEG Select Rückenlagerung

Das FITLEG Select Kissen positioniert die Beine lagestabil und kann durch die fünf variabel einsetzbaren zylindrischen Kissensteile an die Bedürfnisse des Patienten/Bewohners angepasst werden.

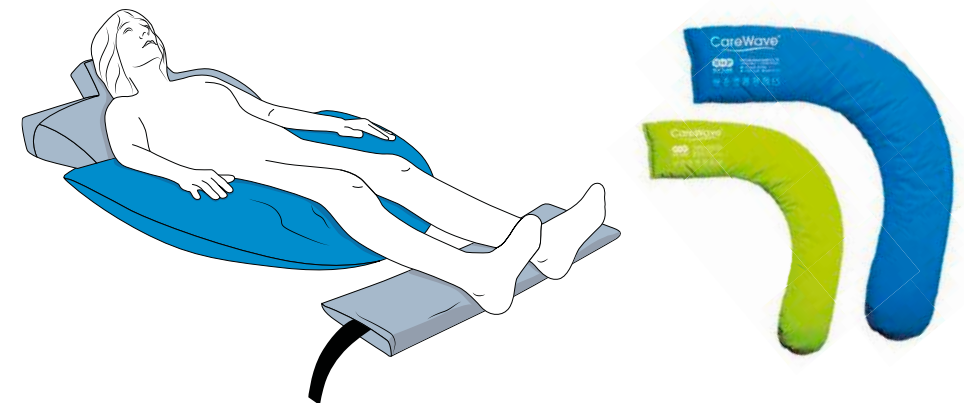


## 6. DIE BEINE | OBERSCHENKEL



### Semi-Fowler-Kissen XL Rückenlagerung

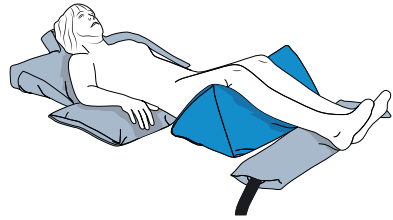
Das Semi-Fowler-Kissen im Bereich der Oberschenkel und Knie eingesetzt, unterfüttert diese und gewährleistet eine Abduktion im Kniebereich.



### Halbmondkissen XL Rückenlagerung

Das Halbmondkissen positioniert Oberschenkel und Knie, fördert die Wahrnehmung im Bereich des Beckens und ermöglicht eine leicht erhöhte physiologische Armlagerung.

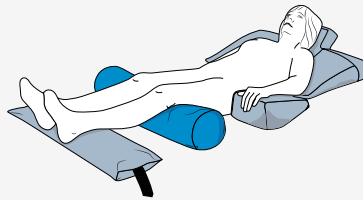
### Deltakissen XL Rückenlagerung



Die trianguläre Form des Deltakissens bewirkt die Unterfütterung der Knie, die erhöhte Führung der Oberschenkel und entspannt so die Bauchdecke.

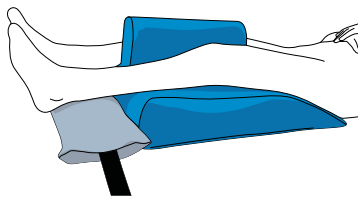
### Zylinderkissen XL Rückenlagerung

Die Anwendung des Zylinderkissens unter den Knien verhindert eine Überstreckung der Beine und ermöglicht eine komfortable Beinpositionierung.



### FITLEG Evo Rückenlagerung

Das FITLEG Evo Kissen führt und positioniert die Beine sicher und verhindert durch das Abduktionselement das Aneinanderliegen der Knie.



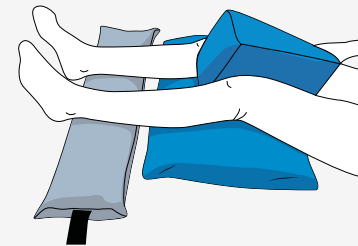
### Universalkissen XL 30°-Lagerung

Das Universalkissen zwischen den Knien verhindert das direkte Aneinanderliegen und bewirkt eine physiologische Beininstellung.



### Universalkissen XL in Verbindung mit Abduktionskissen XL Rückenlagerung

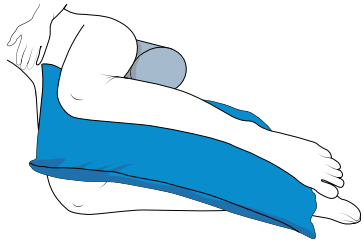
Das Universalkissen XL unterfüttert die Knie und verhindert ein Überstrecken der Beine. Das Abduktionskissen verbessert die achsengerechte Beinführung und beugt Kontrakturen im Bereich der Knie vor.



### Universalkissen XS, Universalkissen XL Rückenlagerung

Durch die Anwendungskombination beider Universalkissen kann eine komplette Beinlagerung mit Freilagerung der Fersen erreicht werden.





### Universalkissen XL

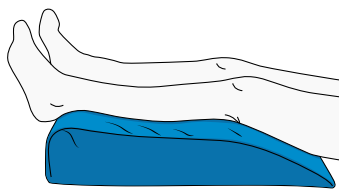
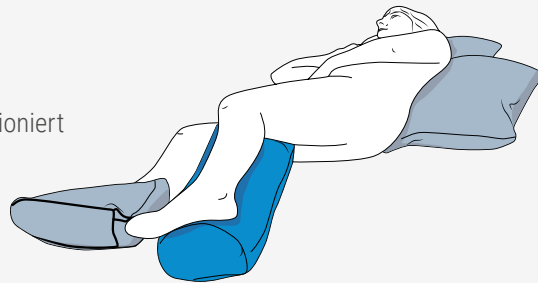
30°-Lagerung

Mit dem Universalkissen XL wird ein Aneinanderliegen der Knieinnenseiten sicher verhindert und eine stabile Führung und Positionierung des oben liegenden Unterschenkels erreicht.

### Zylinderkissen XL

30°-Lagerung

Das rollenförmige Zylinderkissen positioniert das gesamte oben liegende Bein.



### FITLEG XL

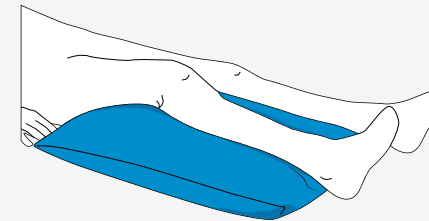
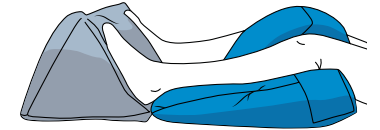
Rückenlagerung

Die Beine werden durch das FITLEG Kissen erhöht und lagestabil positioniert, der venöse Rückstrom wird verbessert und die Fersen werden freigelagert.

### Semi-Fowler-Kissen XL

Rückenlagerung

Das Semi-Fowler-Kissen sorgt für die Unterfütterung und Abduktion der Knie, führt die Unterschenkel und gewährleistet die Fersenfreilagerung.



### Universalkissen XL

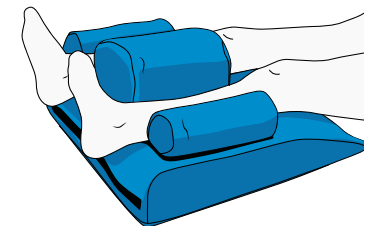
Rückenlagerung

Mit dem Universalkissen XL kann auch ein Bein erhöht gelagert werden, um die dekubitusgefährdete Ferse druckentlastend freizulagern.

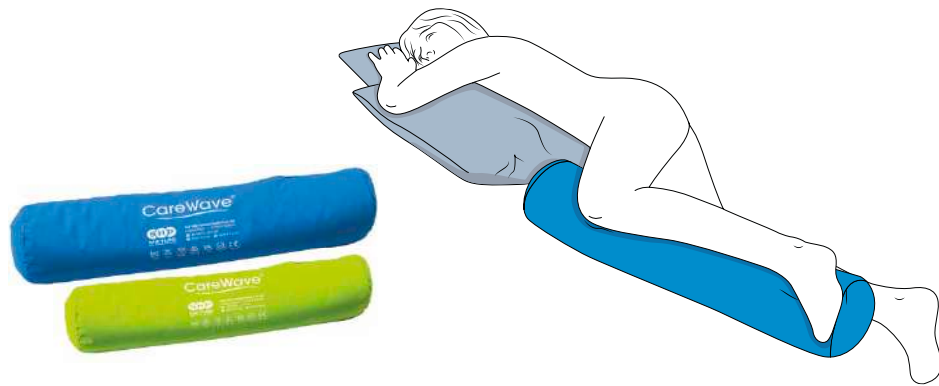
### FITLEG Select

Rückenlagerung

Das FITLEG Select Kissen kann ebenfalls zur Freilagerung der Fersen und zur sicheren Führung der Unterschenkel angewendet werden.

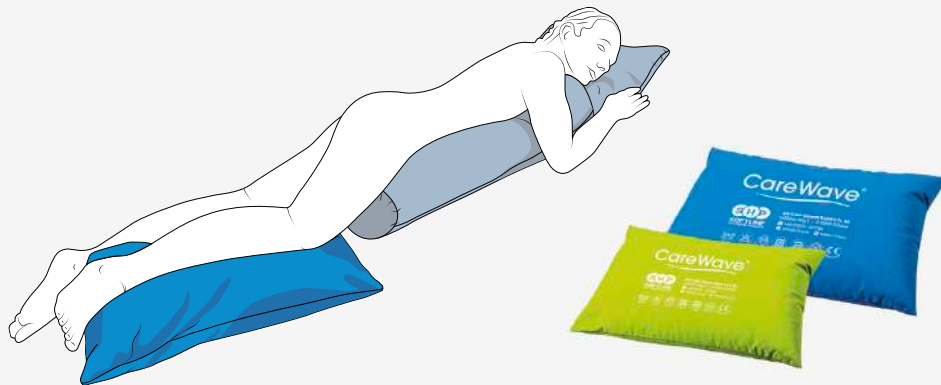


## 6. DIE BEINE | UNTERSCHENKEL



**Zylinderkissen XL**  
135°-Lagerung

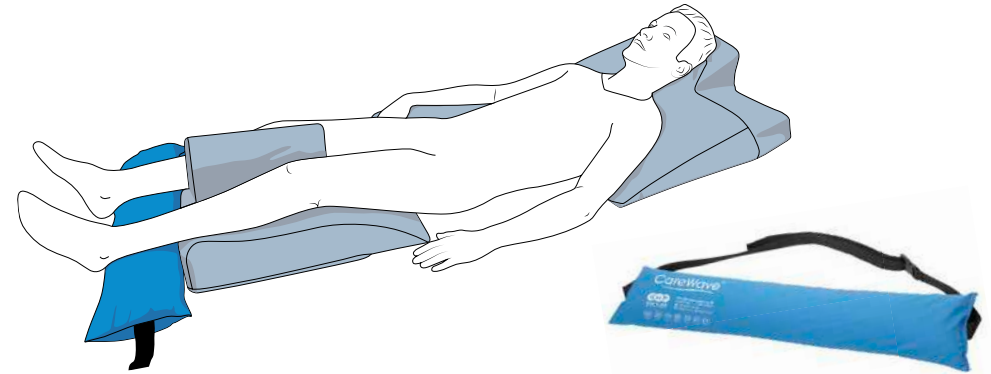
Durch die Verwendung des Zylinderkissens im Bereich von Knie und Unterschenkel wird eine lagestabile Positionierung und eine Weichlagerung erreicht.



**Universalkissen XL**  
135°-Lagerung

Das Universalkissen XL stützt Knie und Unterschenkel sicher.

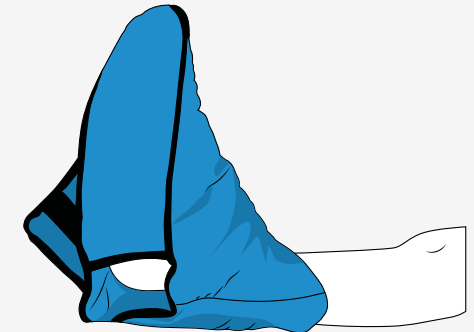
## 6. DIE BEINE | FERSENFREILAGERUNG



**Fersenentlastungsgurt**

Rückenlagerung, auch möglich für Seitenlagerung

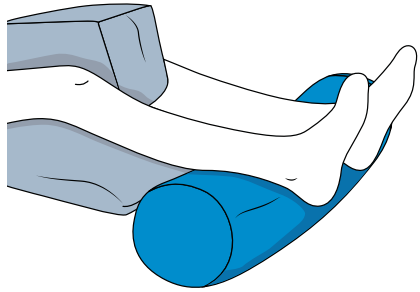
Der Fersenentlastungsgurt kann unter der Matratze fixiert und somit gegen Verrutschen gesichert werden und dient zur Druckentlastung im Bereich der Fersen durch Freilagerung.



**Fersenfreilagerung XL**

Das schuhförmige Kissen schützt innere und äußere Fußknöchel. Verstärkt unterfütterte Bereiche der Fußsohle und des Achillessehnenansatzes sorgen für eine Freilagerung der Ferse.

## 6. DIE BEINE | FERSENFREILAGERUNG

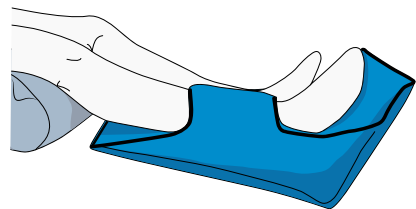
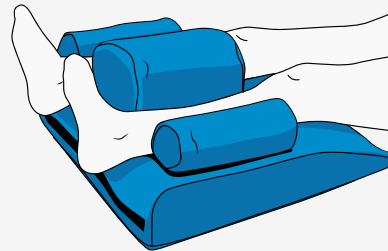


**Zylinderkissen XL**  
Rückenlagerung

Das Zylinderkissen lagert in Anwendungskombination die Fersen frei.

**FITLEG Select**  
Rückenlagerung

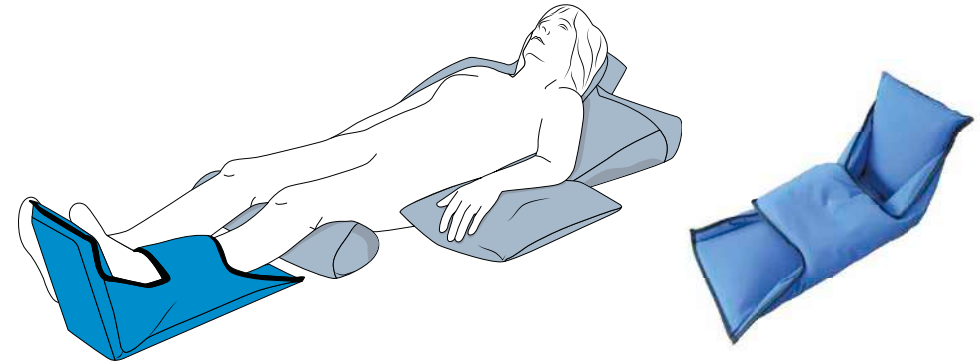
Beim FITLEG Select Kissen ermöglichen die fünf klettbaren rollenförmigen Kissensteile eine individuelle Anpassung an die Patientenbedürfnisse.



**Fersenfreilagerungstiefel**  
Rückenlagerung

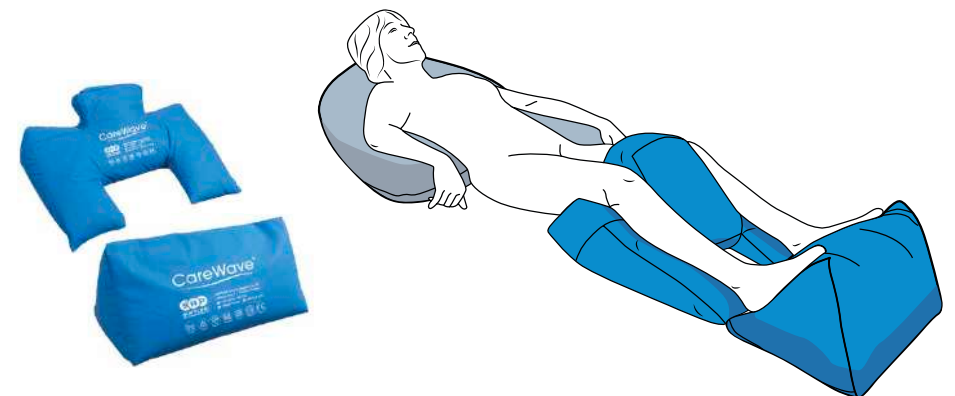
Der Fersenfreilagerungstiefel ermöglicht durch eine Aussparung im Fersenbereich eine Freilagerung.

## 6. DIE BEINE | SPITZFUSSPROPHYLAXE



**Fersenfreilagerungstiefel mit Spitzfußprophylaxe**  
Rückenlagerung

Der Fersenfreilagerungstiefel kann durch seinen senkrechten Teil zur Spitzfußprophylaxe eingesetzt werden, indem er den Fuß physiologisch positioniert.



**Semi-Fowler-Kissen XL, Deltakissen XL**  
Rückenlagerung

Die Anwendungskombination von Semi-Fowler-Kissen und Deltakissen ermöglicht ebenfalls eine effiziente Spitzfußprophylaxe durch Positionierung.



## 7. MIKROLAGERUNG



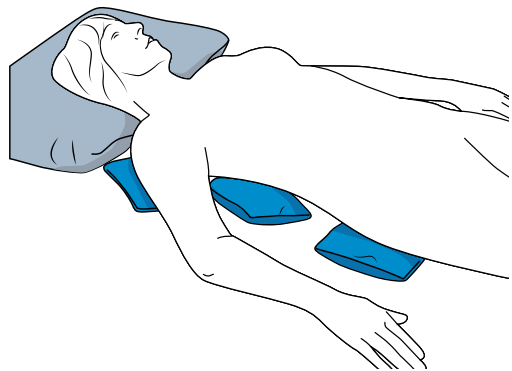
Die Mikrolagerung dient der physiologischen Positionsveränderung in den Gelenken sowie zur unterstützenden Lageveränderung durch Druckumverteilung an Kopf, Hals, Schultern, Thorax, Becken, Ober- und Unterschenkel oder im Fersenbereich.

Dazu wird das Kissen vollflächig unter der zu entlastenden Körperpartie platziert und dort für die Dauer von ca. 10-15 Minuten belassen. Danach wird es entfernt und an einer anderen zu entlastenden Körperregion eingesetzt.

Häufigkeit und Kontinuität in der Nachahmung physiologischer Bewegungsmuster durch kleinste Schwerpunktverlagerungen sind von entscheidender Bedeutung, um eine dekubitusprophylaktische Wirkung zu erzielen und die Verbesserung der natürlichen Blutzirkulation im Gewebe zu gewährleisten.

### Mikrolagerungskissen Rückenlagerung

Druckänderungen in den betreffenden Körperarealen durch kleinste Schwerpunktverlagerungen.



## 7. MIKROLAGERUNG



### Mikrolagerungskissen Rückenlagerung

Physiologische Positionsveränderung im Knie- und Sprunggelenksbereich.



### Anwendungsbeispiel

Mikrolagerungskissen zur zeitlich begrenzten Druckumverteilung

### Mikrolagerungskissen Rückenlagerung

Unterstützende Lageveränderung im Bereich der Schulter, des Beckens und des Unterschenkels.

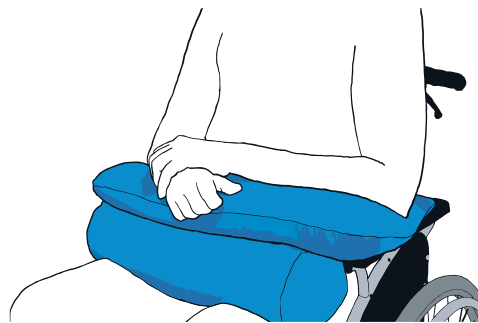
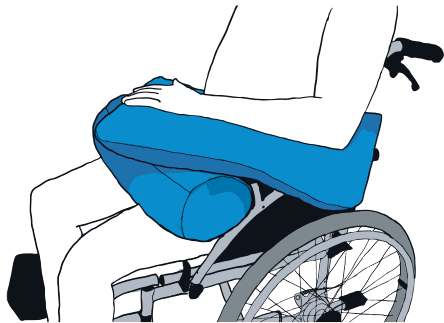
CareWave-Lagerungskissen dienen ebenfalls zur Positionierungsunterstützung bestimmter Körperareale durch Anwendung im Rollstuhl bzw. bei allgemeinen Sitzpositionen.



### Hemi-Armkissen XL im Rollstuhl

Das spezielle zweiteilige CareWave Hemi-Armkissen ermöglicht die individuelle Positionierung eines paretischen Armes im Rollstuhl. Der komplette Unterarm und der Ellenbogen werden weichgelagert und sinken leicht in die Kissenstruktur ein.

Es entlastet wirksam durch Reduzierung der Zugkräfte das betreffende Schultergelenk. Beide Teile des Kissens werden sicher durch Klettband miteinander verbunden und ermöglichen eine individuelle Anpassung an die anatomischen Gegebenheiten.



### Semi-Fowler-Kissen XL im Rollstuhl

Das Semi-Fowler-Kissen ermöglicht bei nebenstehender Anwendung ebenfalls die sichere und druckentlastende Positionierung eines Armes und gewährleistet gleichzeitig eine Abduktion im Kniebereich zur Reduzierung des Druckrisikos durch aneinanderliegende Knieinnenseiten.



### Abduktionskissen XL im Rollstuhl

Das Abduktionskissen dient der seitlichen Wegführung bzw. dem Abspreizen einer Extremität von der Körpermitte.



## 8. IM ROLLSTUHL



### Abduktionskissen XL im Rollstuhl

Es trägt so zu einer physiologischen Beinstellung bei und verhindert das kontrakturbedingte Aneinanderliegen der Knie.



### Universalkissen XL, Universalkissen XS, Abduktionskissen XL im Rollstuhl

Die Kombination verschiedener Universalkissen und des Abduktionskissens eröffnet noch individuellere Positionierungsmöglichkeiten zur Weich- und Freilagierung eines Armes.



## 9. PRODUKTÜBERSICHT

### LENZING FR®

Bezüge zu den CareWave-Artikeln

- Der neuartige Lenzing FR® ist der textile Bezug mit integriertem Inkontinenzschutz.
- Der Bezug ist dauerhaft schwer entflammbar.
- Die Grundkomponente ist eine Cellulosefaser, die aus dem natürlich nachwachsenden Rohstoff Holz gewonnen wird.
- Waschbar bis 95 °C.



	Bestellnr.	Beschreibung	Größe in cm
XL	NEG1052HLEN	Bezug Abduktionskissen XL	31 x 21 x 15
XL	NEG0629HLEN	Bezug Deltakissen XL	60 x 41
XL	NEG0630HLEN	Bezug Halbmondkissen XL	180 x 31
XL	NEG1453HLEN	Bezug Hemi-Armkissen XL	58 x 36 + 48 x 16 ø
XL	NEG0633HLEN	Bezug Ringkissen XL	130 x 21
XL	NEG0631HLEN	Bezug Seitenlagerungskissen XL	180 x 31
XS	NEG1461HLEN	Bezug Seitenlagerungskissen XS	140 x 26
XL	NEG0632HLEN	Bezug Semi-Fowler-Kissen XL	70 x 56 x 15
XL	NEG0623HLEN	Bezug Universalkissen XL	60 x 40
XS	NEG1379HLEN	Bezug Universalkissen XS	45 x 30
XL	NEG0634HLEN	Bezug Zylinderkissen XL	70 x 18

Der Bezug ist auch für andere CareWave-Artikel in Sonderfertigung lieferbar.





## 9. PRODUKTÜBERSICHT



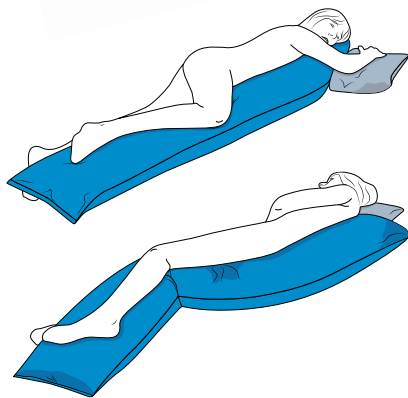
### SEITENLAGERUNGSKISSEN

HMV-Nummer: 11.11.05.2002

	Bestellnr.	Größe in cm
XL	NEG0610	180 x 31
XS	NEG0883	142 x 26

#### Details

- körperlanges, s-förmiges Kissen zur kompletten seitlichen Positionierung
- anatomische Vorformung erleichtert die Anwendung
- die körperorientierten Rundungen reduzieren die Faltenbildung des Kissens



#### Anleitung zur Positionierung in 30°-Seitenlagerung

- Patient/Bewohner auf gewünschte Seite drehen
- Kissen so aufschütteln, dass sich die Mehrzahl der Polystyrolkugeln auf einer Seite befindet
- pralle Seite im Bereich der Schulter und entsprechend der Körperform anlegen (leere Seite zeigt Richtung Füße)
- Polystyrolkugeln leicht mit beiden Händen individuell vom Kopf- in Richtung Fußende bewegen und anmodellieren, auf Stützung des Beckens, Abduktion der Knie und Freilagerung der Ferse achten
- Patienten/Bewohner zurück auf das Kissen drehen, Liegeposition prüfen und ggf. anpassen (Kopf, Schulter, Becken, Knie und Fuß)



## 9. PRODUKTÜBERSICHT

### UNIVERSALKISSEN

HMV-Nummer: 11.11.05.0011

	Bestellnr.	Größe in cm
XL	NEG0605	60 x 40
XL	NEG0606 (2 St.)	40 x 30
XXL	NEG0750	70 x 50
XS	NEG0881	45 x 30



### DELTAKISSEN

HMV-Nummer: 11.11.05.1013

	Bestellnr.	Größe in cm
XL	NEG0607	60 x 41
XS	NEG0887	42 x 25

### HALBMONDKISSEN

HMV-Nummer: 11.11.05.1014

	Bestellnr.	Größe in cm
XL	NEG0608	180 x 31
XS	NEG0882	142 x 25



## 9. PRODUKTÜBERSICHT



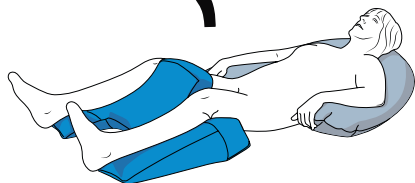
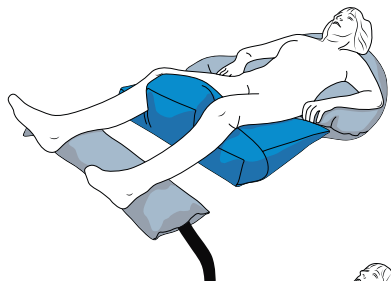
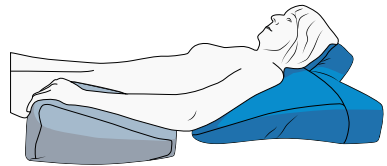
### SEMI-FOWLER-KISSEN

HMV-Nummer: 11.11.05.1015

	Bestellnr.	Größe in cm
XL	NEG0611	70 x 56 x 15
XS	NEG0886	50 x 35 x 13

#### Details

- u-förmiges Kissen mit erhöhtem Mittelteil
- multifunktional zur Lagerung verschiedener Körperbereiche anwendbar



i

**George Ryerson Fowler (1848-1906)**, brit. Arzt, erkannte, dass Positionen mit aufgerichtetem Oberkörper im Krankenbett die Atmung erleichtern.

☛ **Semi-Fowler-Position:** Erhöhung des Oberkörpers um 15-30°

## 9. PRODUKTÜBERSICHT

### ZYLINDERKISSEN

HMV-Nummer: 11.11.05.0014

	Bestellnr.	Größe in cm
XL	NEG0613	70 x 18
XL	NEG0614 (2 St.)	31 x 17
XS	NEG0884	45 x 14



### RINGKISSEN

HMV-Nummer: 11.11.05.0013

	Bestellnr.	Größe in cm
XL	NEG0612	130 x 21
XS	NEG0880	106 x 15

### ABDUKTIONSKISSEN

HMV-Nummer: 11.11.05.0015

	Bestellnr.	Größe in cm
XL	NEG0615	30 x 21 x 15
XS	NEG0888	23 x 18 x 12



## 9. PRODUKTÜBERSICHT



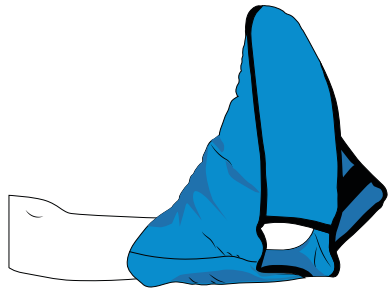
### FERSENFREILAGERUNG

HMV-Nummer: 11.11.05.0016

	Bestellnr.	Größe in cm
XL	NEG0616	-
XS	NEG0885	-

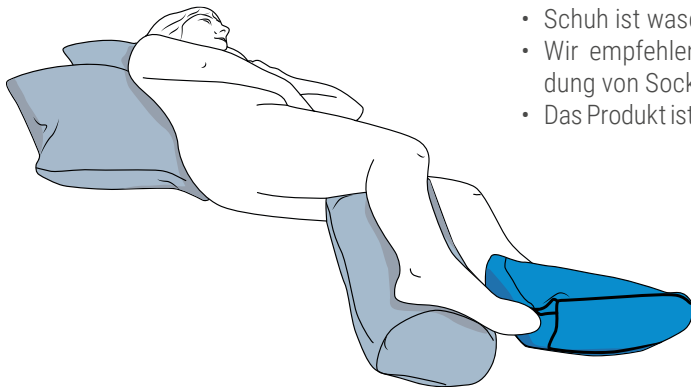
#### Details

- schuhförmiges, direkt am Fuß platziertes Kissen mit Hohlfaserfüllung
- Freilagerung der Ferse durch verstärkt unterfütterte Bereiche der Fußsohle und des Achillessehnenansatzes
- Schutz der inneren und äußeren Fußknöchel durch Weichpolsterung
- beidseitig anwendbar
- variabel für mehrere Schuhgrößen einsetzbar dank des Klettverschlusses (grün = bis Größe 37, blau = ab Größe 38)



#### Hinweise

- Schuh ist waschbar bei 60 °C.
- Wir empfehlen die zusätzliche Verwendung von Socken!
- Das Produkt ist nicht zum Laufen geeignet.



## 9. PRODUKTÜBERSICHT

### FERSENTLASTUNGSGURT

HMV-Nummer: 11.11.05.0012

	Bestellnr.	Größe in cm
XL	NEG0609	90 x 16



### HEMI-ARMKISSEN

HMV-Nummer: 11.11.05.0017

	Bestellnr.	Größe in cm
XL	NEG0732	58 x 36 + 48 x 16ø
XS	NEG0889	45 x 30 + 30 x 13ø

### FERSENFREILAGERUNGSSTIEFEL

mit Spitzfußprophylaxe

	Bestellnr.	Größe in cm
XL	NEG1350	42 x 29





## 9. PRODUKTÜBERSICHT



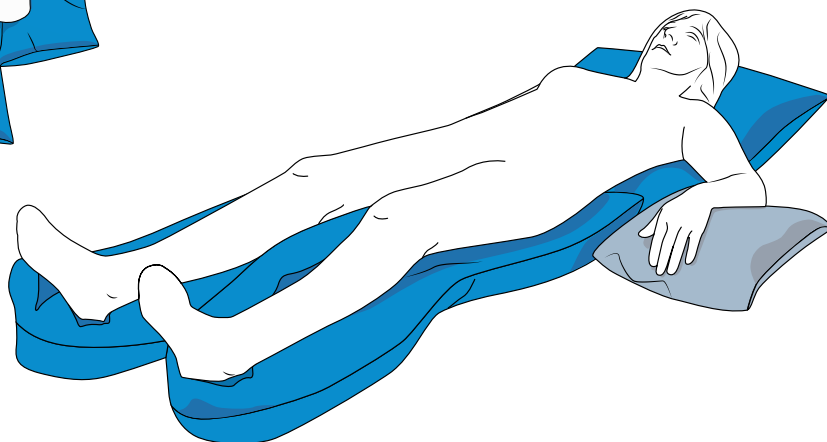
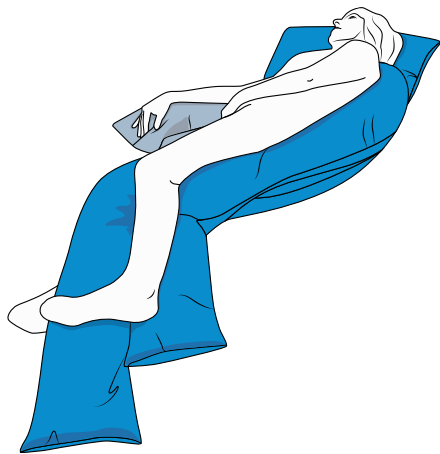
### RÜCKENLAGERUNGSKISSEN

HMV-Nummer: 11.11.05.2007

	Bestellnr.	Größe in cm
XL	NEG1301	200 x 60
XS	NEG1305	140 x 45

#### Details

- körperlanges π-förmiges Kissen
- Weichlagerung, Unterfütterung und Positionierung des gesamten Körpers mit nur einem Kissen
- Freilagerung individuell definierter Körperbereiche zur lokalen Druckreduzierung
- Modellierung am Körper bewirkt eine somatische Stimulation, verbessert die Körperwahrnehmung und folgt so dem Konzept der Basalen Stimulation



## 9. PRODUKTÜBERSICHT

### SENSOROLLE

	Bestellnr.	Größe in cm
XL	NEG1302	300 x 12
XS	NEG1306	250 x 12



### MIKROLAGERUNG

Bestellnr.	Größe in cm
NEG2016 einzeln (1 St.)	30 x 17
NEG2017 im Set (3 St.)	30 x 17

### UNIVERSALLAGERUNGSSET

3-teilig von CareWave

	Bestellnr.	Beschreibung	HMV-Nummer
	<b>NEG2018</b>	<b>Universallagerungsset bestehend aus:</b>	
XL	NEG0605	Universalkissen	11.11.05.0011
XL	NEG0610	Seitenlagerungskissen	11.11.05.2002
XS	NEG0881	Universalkissen	11.11.05.0011



## 9. PRODUKTÜBERSICHT



### FITLEG SELECT

von CareWave

Bestellnr.	Beschreibung	Größe in cm
777405	FITLEG Select mit 3 großen Rollen und 2 kleinen Rollen	58 x 55 x 12 je 17 x 23 je 8,5 x 23

### FITLEG BEINPOSITIONIERUNGSSET

HMV-Nummer: 11.11.05.0038



Bestellnr.	Beschreibung	Größe in cm
<b>777161</b>	<b>FITLEG Beinpositionierungsset</b>	
774376	FITLEG Basiskeil	58 x 55 x 12
774381	FITLEG Unterschenkelmodul	50 x 21 x 10,5



### FITLEG + FITLEG EVO

von CareWave

Bestellnr.	Beschreibung	Größe in cm
774430	FITLEG Evo	58 x 55 x 12
774429	FITLEG XL	58 x 55 x 12
777398	FITLEG XS	58 x 40 x 12

## 9. PRODUKTÜBERSICHT

### LAGERUNGSKISSEN REVERSO PRODUKTLINIE

Zweiseitig innovative Kissen zur Patientenpositionierung im Pflegebett

CareWave®



**Hellblau:** Seite mit Polystyrol-Kügelchen für schnelle und effektive Positionierung

**Dunkelblau:** Seite mit Schaumstoff für maximalen Komfort

Bestellnr.	Beschreibung	Größe in cm	HMV-Nummer
NEG1405	Seitenlagerungskissen R	200 x 35	11.11.05.2002
NEG1407	Universalkissen R	60 x 40	11.11.05.0011
NEG1406	Halbmondkissen R	180 x 31	11.11.05.1014
NEG1409	Zylinderkissen R	70 x 17	11.11.05.0014
NEG1408	Ringkissen R	130 x 20	11.11.05.0013



## 9. PRODUKTÜBERSICHT

### DEMO-SET I

CareWave®

	Bestellnr.	Beschreibung	HMV-Nummer
	<b>NEG0657</b>	<b>DEMO-Set I – 7-teilig, bestehend aus:</b>	
XL	NEG0605	Universalkissen	11.11.05.0011
XL	NEG0616	Fersenfrelagerung	11.11.05.0016
XL	NEG0608	Halbmondkissen	11.11.05.1014
XL	NEG0612	Ringkissen	11.11.05.0013
XL	NEG0613	Zylinderkissen	11.11.05.0014
XL	NEG0610	Seitenlagerungskissen	11.11.05.2002
XL	NEG0617	Transporttasche	-



## 9. PRODUKTÜBERSICHT

### DEMO-SET II

CareWave®

	Bestellnr.	Beschreibung	HMV-Nummer
	<b>NEG1560</b>	<b>DEMO-Set II – 7-teilig, bestehend aus:</b>	
XL	NEG0611	Semi-Fowler-Kissen	11.11.05.1015
XL	NEG0732	Hemi-Armkissen	11.11.05.0017
XL	NEG0607	Deltakissen	11.11.05.1013
XL	NEG0609	Fersenentlastungsgurt	11.11.05.0012
XL	NEG0610	Seitenlagerungskissen	11.11.05.2002
XS	NEG0881	Universalkissen	11.11.05.0011
XS	NEG0891	Transporttasche	-



## 10. WEITERE PRODUKTE

In unserem Sortiment finden Sie viele weitere Produkte zur Dekubitusprophylaxe und -therapie. Hier einige Beispiele aus den Bereichen **Liegen** und **Sitzen**.



### DEKULAST BASIC

HMV-Nummer: 11.29.05.0052

Antidekubitusmatratze mit guten Komforteigenschaften bei hoher Gewichtsbelastung, bestehend aus 7-Zonen-HR Schaumstoffkern und PU-Weichlagerungsliegefläche. Die Randzone mit Duplexschnitt erleichtert die Mobilisierung und dient der Sturzprophylaxe.



### DEKUCARE VISCO

HMV-Nummer: 11.29.05.0041

Matratze mit hohem Liegekomfort durch Kombination von PU-Schaumstoffkern mit Längs- und Quereinschnitten und viscoelastischer Liegefläche, die eine hohe Punktelastizität zur genauen Anpassung an die Körperkonturen aufweist und die Durchblutung des gesamten Körpers verbessert.

### CARFLEX

HMV-Nummer: 11.29.05.1004

Punktelastische Matratze mit weicher atmungsaktiver Würfelstruktur der Liegefläche. Diese passt sich gut an die Körperkonturen des Patienten an und schafft ein angenehmes Liegegefühl.



## 10. WEITERE PRODUKTE

### VISCOLUX

HMV-Nummer: 11.39.01.1025

Das viscoelastische Sitzkissen aus Schaumstoff mit Formgedächtnis und anatomisch vorgeformter Sitzfläche ermöglicht die exakte Anpassung an die Körperkonturen des Patienten/Bewohners und gewährleistet einen hohen Sitzkomfort bei guter Druckentlastung.



### CUBE GEL

HMV-Nummer: 11.39.02.1007

Das Kissen mit würfelartiger, strukturierter Sitzfläche zur Dekubitusprophylaxe & -therapieunterstützung besteht aus elastischem Polyetherschaumstoff und hat eine Freilagerungskontur mit Geltouch-Auflage im Bereich der Sitzbeinhöcker. Die unterschiedlich hohen Schaumstrukturen ermöglichen eine komfortable Sitzposition, eine Führung der Oberschenkel und die konturgenaue Anpassung an die anatomischen Gegebenheiten.



### ISKIO B-M

HMV-Nummer: 11.39.01.2018

Das Kissen besteht aus zwei miteinander verbundenen Schaumstoffschichten, wobei die obere aus viscoelastischem Schaumstoff mit Formgedächtnis und die untere aus hochverdichtetem Kaltschaum gefertigt ist und der Stabilisierung der Sitzposition, bei hoher Druckentlastung, dient. Die Sitzfläche ist anatomisch geformt und mit einer rückseitigen Aussparung zur Entlastung der Sakralregion versehen.





## 10. WEITERE PRODUKTE



Auch zur Unterstützung im Evakuierungsfall haben wir Hilfsmittel.

### EVAKUIERUNGSTUCH

Evakuierungshilfen

Hilfsmittel zur schnellen und sicheren Patienten-/Bewohnerevakuierung im Notfall. Das Evakuierungstuch wird dauerhaft unter der Matratze positioniert, ist bei allen Betten- und Matratzenmodellen anwendbar, zeichnet sich durch eine gute Gleitfähigkeit aus und ist mit zwei Patientenhaltgurten sowie Zugbändern an Kopf- und Fußende ausgestattet. Dies ermöglicht die zügige Evakuierung durch einen Helfer.



### HYGIENESCHUTZBEZUG MIT EVAKUIERUNGS-AUSSTATTUNG

Evakuierungshilfen

Kombination aus hygienischem Schutzbezug und strapazierfähiger, robuster Rivertex®-Evakuierungsausstattung mit guten Gleiteigenschaften auf allen Fußböden.

Zugschlaufen an Kopf- und Fußende, jeweils drei Tragegriffe an den Seiten und zwei Patientenhaltgurte ermöglichen eine zügige, risikoarme Evakuierung von Patienten/Bewohnern.



## 11. FREMDWORTVERZEICHNIS

30°-Lagerung:	halbseitige Anhebung einer Körperhälfte in Rückenlage
135°-Lagerung:	halbseitige Anhebung einer Körperhälfte in Bauchlage
Abduktion:	Bewegung von der Körpermitte weg, Spreizen
Basale Stimulation:	Konzept zur Anregung und Förderung der Wahrnehmung des eigenen Körpers
Dekubitus:	Wundliegeneschwür
Hemiparese:	(unvollständige) halbseitige Lähmung
Inkontinenz:	ungewolltes Ausscheiden von Körperflüssigkeiten
Kontraktur:	Bewegungseinschränkung durch Verkürzung von Muskeln, Sehnen, Bändern und Faszien
Nervus ulnaris:	Ellbogennerv („Musikantenknochen“)
paretisch/Parese:	(unvollständig/e) gelähmt/Lähmung
physiologisch(e Positionierung):	normale, natürliche Körperhaltung
Prophylaxe/prophylaktisch:	Vorsorge/vorsorglich
Sakralbereich:	Körperbereich um das Kreuzbein (unterster Teil der Wirbelsäule)
somatisch:	körperlich, den Körper betreffend
Thorax/thorakal:	Brustkorb/den Brustkorb betreffend
triangulär:	dreieckig
venös:	die Venen betreffend
vestibulär:	den Gleichgewichtssinn betreffend

## 12. NOTIZEN

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Herzlich willkommen im SHP-Shop

Nutzen Sie die komfortable Bestellmöglichkeit für unser umfangreiches Produktfolio zur Dekubitusprophylaxe und -therapieunterstützung sowie Zubehör.

[www.s-h-p.eu](http://www.s-h-p.eu)

Dieser B2B-Shop richtet sich ausschließlich an Unternehmer, Gewerbetreibende, Freiberufler und öffentliche Institutionen. Kein Verkauf an Verbraucher i.S.d. § 13 BGB.



## 13. MATERIAL, REINIGUNGSHINWEISE, IMPRESSUM



**Bezug:** bi-elastisches Polyamidgewebe (45 %) mit antibakterieller Polyurethanbeschichtung (55 %)

**Füllung:** 100 % Polystyrolkugeln

**Eigenschaften:** flüssigkeits-, bakterien-, milben- und virendicht, atmungsaktiv (wasserdampfdurchlässig), abwaschbar, wischdesinfizierbar sowie beständig gegen Blut, Urin, Salben, Öle und Fette

**Reinigung/ Desinfektion:** Kann bei Bedarf mit handelsüblichen Mitteln gereinigt und durch Abwischen mit einem desinfektionsmittelgetränkten Tuch vom Anwender wischdesinfiziert werden.

**Pflege:** Bitte chlorfreie Reinigungs- und Desinfektionsmittel benutzen.

Die Gebrauchshinweise der verwendeten Reinigungs- und Desinfektionsmittel sind unbedingt zu beachten!



### Impressum Positionierungsratgeber

Informationen für Pflegekräfte und pflegende Angehörige (Version: 02/2020)

- Herausgeber: SOFTLINE-Schaum GmbH & Co. KG  
Lebbiner Weg 1, 15859 Storkow
- Redaktion: Franziska Jaiser, Holger Mühl, Gordon Bley
- Layout und Bildbearbeitung: XDPRO (www.xdpro.de)
- Fotos: Frank Uhlig, Holger Mühl, Gordon Bley

Dieser Ratgeber steht Ihnen online als Downloaddatei zur Verfügung unter [www.s-h-p.eu](http://www.s-h-p.eu).





**SOFTLINE-Schaum GmbH & Co. KG**

Lebbiner Weg 1  
15859 Storkow (Mark)  
Germany

Telefon: +49 (0)33678-40 77 00

Telefax: +49 (0)33678-40 77 29

E-Mail: [info@s-h-p.eu](mailto:info@s-h-p.eu)

Web: [www.s-h-p.eu](http://www.s-h-p.eu)

USt-IdNr.: DE202767024