

Gebrauchsanweisung

Naturmoor Nackenwärmer aus 100 % Naturmoor mit Stoffüberzug aus 100 % Baumwolle (waschbar bis 60 Grad)

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

Anwendung als **Nackenwärmer**, für behagliche, angenehme Wärme bis 6 Std.:

- a) Erwärmen in der Mikrowelle: Stoffüberzug abnehmen, **Nackenwärmer** bei max. 600 Watt ca. 3 Minuten erwärmen.
- b) Erwärmen im Backofen: Stoffüberzug abnehmen, **Nackenwärmer** auf einen Teller legen und im Backofen bei max. 150 Grad ca. 10 Minuten erwärmen.

Achtung: Überhitzung durch unsachgemäße Anwendung kann **den Nackenwärmer** zerstören! Anwendung als Kühlkissen, für angenehme Kühle bis 3 Std.:

- a) Stoffüberzug abnehmen, Nackenwärmer im Kühlschrank ca. 2 Std. abkühlen

Achtung: **Nackenwärmer** nicht ins Gefrierfach legen, dies kann **den Nackenwärmer** zerstören.

Instruction for use:

Natural peat **neakwarmer** made from 100 % natural peat with fabric cover made from 100 % natural cotton (washable up to 60 degrees)

Please note the following:

For use as a heat source for a pleasant, cosy level of heat for up to 6 hours:

- a) Heating in the microwave: Remove the fabric cover and heat the **neakwarmer** for about 3 minutes at 600 Watt maximum.
- b) Heating in a conventional oven: Remove the fabric cover and place the **neakwarmer** on a plate and heat in the oven for about 10 minutes at a max. 150 degrees.

Caution: Overheating through incorrect use can destroy the **neakwarmer**. Can be used as a cooling cushion for a pleasant, revitalizing coolness for up to 3 hours:

- a) Remove the fabric cover, place the **neakwarmer** in a fridge for about 2 hours to cool down.

Caution: Do not place the **warmer** in the freezer as this could destroy it.

Notice de service:

Coussin chauffant pour la nuque à boue naturelle avec 100 % de boue naturelle avec housse en tissu pur coton (lavable jusqu'à 60°)

Prière d'observer les consignes suivantes :

Utilisation comme **coussin chauffant pour la nuque**, pour une chaleur douillette et agréable pour une durée maximum de 6 heures :

- a) Chauffage dans le micro-ondes: Enlever la housse de tissu, réchauffer **le coussin chauffant pour la nuque** pendant 3 mn. env. à 600 watts maximum.
- b) Chauffage dans le four : Enlever la housse de tissu, poser **le coussin chauffant pour la nuque** sur une assiette et réchauffer pendant 10 mn. env. à 150° maxi.

Attention: Un surchauffement dû à une utilisation non conforme peut provoquer la destruction de **le coussin chauffant pour la nuque!**

Utilisation comme coussin de refroidissement, pour un refroidissement agréable et bienfaisant pour une durée maximum de 3 heures :

- a) Enlever la housse de tissu, faire refroidir **le coussin chauffant pour la nuque** dans le grigous pendant 2 heures env.

Attention: Ne pas mettre le **coussin chauffant pour la nuque** dans le congélateur, sinon risque de destruction de **le coussin chauffant pour la nuque**.

Istruzioni per l'uso:

Scalda collo con fango naturale composta da 100 % di fango naturale
Con rivestimento in tessuto di cotone 100 % (lavabile fino a 60°)

Vi preghiamo di osservare le seguenti istruzioni: Impiego come **scalda collo**, per un confortevole e piacevole calore fino a 6 ore:

- a) Riscaldamento al microonde: togliere il rivestimento in tessuto, quindi riscaldare al forno a microonde per ca. 3 minuti a massimo 600 watt.
- b) Riscaldamento in forno: togliere il rivestimento in tessuto, porre **lo scalda collo** sopra un piatto e lasciarlo per ca. 10 minuti nel forno ad una temperatura massima di 150 gradi.

Attenzione: un riscaldamento eccessivo dovuto ad un uso improprio può danneggiare **lo scalda collo!**

Impiego come **scalda collo** del ghiaccio, per una gradevole e benefica frescura fino a 3 ore:

- a) Togliere il rivestimento in tessuto e lasciar raffreddare **lo scalda collo** in frigo per ca. 2 ore

Attenzione: Non mettere **lo scalda collo** in congelatore, potrebbe restare danneggiato!

Brugsvejledning:

Naturmose **nakkevarmer** af 100 % naturmose med stofhynde af 100 % bomuld (kan vaskes op til 60 grader)

Teg hensyn til følgende: Brug som **nakkevarmer** for behagelig, dejlig varme i op til 6 timer:

- a) opvarmning i mikrobølgeovn: fjern stofhynden, varm **nakkevarmer** op ved maks. 600 Watt i ca. 3 minutter.
- b) opvarmning i bageovn: tag stofhynden af, **nakkevarmer** lægges på en tallerken og varmes så op i bageovnen ved maks. 150 grader i ca. 10 minutter.

Bemærk: **nakkevarmer** kan blive ødelagt ved overopvarmning gennem forkert brug!

Brug som kølepude til en behagelig, belgørende kølighed i op til 3 timer.

- a) tag stofhynden af. Lad **nakkevarmer** køle af i køleskabet i ca. 2 timer.

Bemærk: **Nakkevarmer** må ikke lægges i fryseboksen, dette kan ødelægge **nakkevarmer!**