

# Benutzeranleitung

## Infrarot-Wärmekabine Modelle IWK 90 / 130 / 163

IWK 090



IWK 130



IWK 163

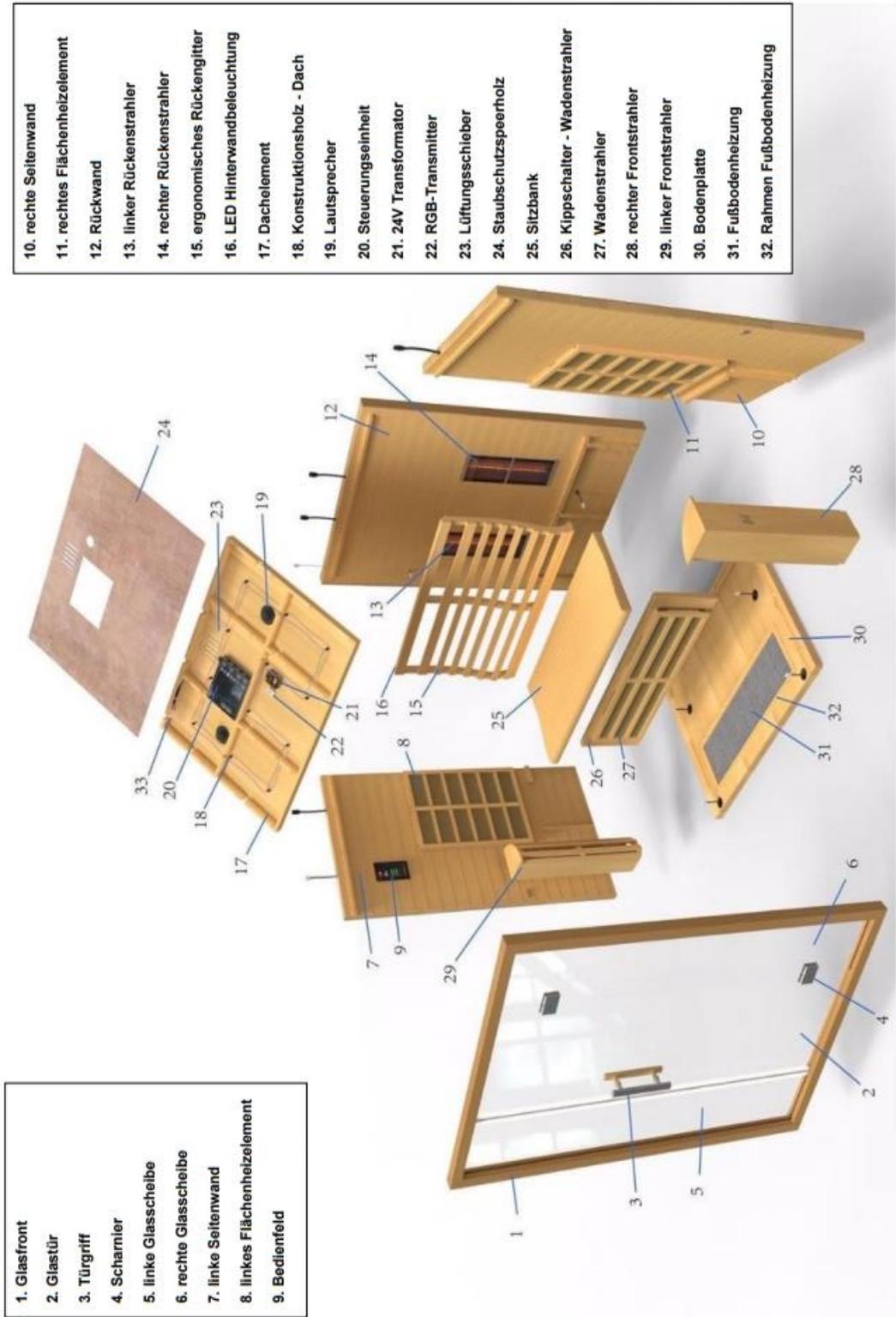


# Inhaltsverzeichnis

Explosionszeichnung IWK-Serie.....	4
Sicherheitshinweise.....	5
Willkommen.....	8
Einführung.....	9
Montageanleitung.....	10
Bauteilleiste.....	10
Zubehör.....	11
Installationsvoraussetzungen.....	12
Montage.....	13
1. Wahl des Standorts.....	13
2. Boden-Element positionieren.....	13
3. Frontseite montieren.....	14
4. Seitenwände mit Frontseite verbinden.....	14
5. Wadenstrahler installieren.....	16
6. Heizungsleitungen verbinden.....	16
7. Sitzbank vorbereiten.....	17
8. Rückwand montieren.....	17
9. Rückengitter montieren.....	17
10. Sitzbank positionieren und befestigen.....	18
11. Dach-Element montieren.....	18
12. Frontstrahler montieren und anschließen.....	19
13. Stromanschlüsse auf dem Dach-Element herstellen.....	20
14. Dachabdeckung montieren.....	20
15. Griff für die Glastür montieren.....	21
16. Genießen Sie Ihre Infrarot-Wärmekabine.....	21
Heizstrahler-Aufteilung.....	22
Informationen zur Drei-Zonen-Steuerung.....	22
Übersicht Zonenreglung.....	22
IWK 090.....	22
IWK 130.....	23
IWK 163.....	23
Bedienfeld (K5) Bedienungsanleitung.....	24
Funktionsbeschreibung.....	25
Einschalten.....	25
Temperatur-Vorwahl.....	25
Zeit-Vorwahl.....	25
Betriebsanzeige.....	25

Heizungsregelung .....	26
Betrieb sofort starten .....	26
Betrieb verzögert starten (Timer) .....	27
Hinterwand-Beleuchtung (sofern vorhanden) .....	27
Farblichtgerät .....	27
Multimedia.....	28
Salzlüfter (sofern vorhanden).....	29
Ausschalten .....	29
Tipps für die Benutzung.....	30
Reinigung der Kabine .....	32

# Explosionszeichnung IWK-Serie



- 1. Glasfront
- 2. Glastür
- 3. Türgriff
- 4. Scharnier
- 5. linke Glasscheibe
- 6. rechte Glasscheibe
- 7. linke Seitenwand
- 8. linkes Flächenheizelement
- 9. Bedienfeld

- 10. rechte Seitenwand
- 11. rechtes Flächenheizelement
- 12. Rückwand
- 13. linker Rückenstrahler
- 14. rechter Rückenstrahler
- 15. ergonomisches Rückengitter
- 16. LED Hinterwandbeleuchtung
- 17. Dachelement
- 18. Konstruktionsholz - Dach
- 19. Lautsprecher
- 20. Steuerungseinheit
- 21. 24V Transformator
- 22. RGB-Transmitter
- 23. Lüftungsschieber
- 24. Staubschutzspeerholz
- 25. Sitzbank
- 26. Kippschalter - Wadenstrahler
- 27. Wadenstrahler
- 28. rechter Frontstrahler
- 29. linker Frontstrahler
- 30. Bodenplatte
- 31. Fußbodenheizung
- 32. Rahmen Fußbodenheizung

# Sicherheitshinweise

**Zu Ihrer eigenen Sicherheit:**

**Lesen und beachten Sie die folgenden Hinweise sorgfältig!**

**Diese Anleitung zum späteren Nachschlagen aufbewahren.**

Wenn Sie diese elektrische Ausrüstung installieren und benutzen, sollten Sie alle grundsätzlichen Sicherheitsvorkehrungen befolgen.

Wer sollte die Wärmekabine gar nicht benutzen?

- Frauen während einer Schwangerschaft
- Frauen während der Still-Phase
- Personen nach oder während der Einnahme von Alkohol, Drogen oder Medikamenten
- Personen direkt nach anstrengender körperlicher Tätigkeit (vor der Anwendung erst ca. 30 Min. erholen)
- wer kürzer als 1 Stunde zuvor eine Mahlzeit zu sich genommen hat
- Kinder ohne Beaufsichtigung (wegen des Risikos von Verletzungen)
- Haustiere

Wer sollte die Wärmekabine erst nach ärztlicher Beratung nutzen?

- Frauen, wenn eine Schwangerschaft bestehen könnte
- Personen mit Übergewicht oder mit Herzerkrankungen, niedrigem oder hohem Blutdruck, Kreislaufproblemen oder Diabetiker
- Personen, die regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, da einige Medikamente Schläfrigkeit hervorrufen, während andere den Puls, Blutdruck oder Kreislauf beeinflussen können
- Wenn Sie Zweifel an der Ratsamkeit der Benutzung Ihrer IR-Wärmekabine haben

Wann sollten Sie eine Wärmebehandlung vorzeitig abbrechen?

- wenn Sie sich zunehmend unwohl fühlen
- wenn Ihnen übel wird
- wenn Ihnen trotz Belüftung zu heiß wird
- wenn Sie sich benommen oder apathisch fühlen
- wenn Sie sich müde fühlen (schlafen Sie niemals in der Wärmekabine, während diese in Betrieb ist)

Eine zu lange Sitzungsdauer kann Überhitzung verursachen. Während Hyperthermie viele gesundheitliche Vorteile hat, ist es wichtig, Ihren Körper nicht zu überfordern. Symptome von übertriebener Hyperthermie sind Benommenheit, Teilnahmslosigkeit, Schläfrigkeit bis zur Bewusstlosigkeit.

Brandgefahr! Stapeln oder lagern Sie keinerlei Gegenstände auf oder in der Wärmekabine.

Reinigen der Wärmekabine:

- Im Inneren der Kabine keine Reinigungsmittel benutzen!  
Innen nur mit einem feuchten Tuch reinigen.
- Zur Reinigung der Außenseite verwenden Sie bitte Möbelpolitur.

Elektrische Anlage:

- Vor allen Arbeiten: Netzzuleitung von der Steckdose trennen!
- Die Stromleitung so anbringen, dass nicht darauf getreten werden kann oder sie von Gegenständen eingedrückt wird.
- Wärmekabine nur an eine ausreichend belastbare (→ Katalogdaten) und entsprechend abgesicherte Steckdose bzw. Verlängerungsleitung anschließen.
- Gefahr eines tödlichen Stromschlags! Beschädigte Stromleitungskabel sofort durch qualifiziertes Personal ersetzen lassen!
- Bevor Sie die elektrischen Kontrollinstrumente bedienen, trocknen Sie Ihre Hände und Füße ab.
- Ziehen Sie niemals einen Stecker mit nassen Händen oder wenn Sie nasse Füße haben.
- Während eines Gewitters oder bei längerer Nutzungsunterbrechung: Als zusätzlichen Schutz für Ihre Infrarot-Wärmekabine ziehen Sie den Stecker der Netzzuleitung aus der Steckdose.

#### Wartung / Reparatur:

- Veränderung oder das Experimentieren an der elektrischen Anlage führt zum Verlust des Garantie-Anspruchs gegenüber dem Hersteller.
- Versuchen Sie nicht selbst, etwas zu reparieren, ohne zuerst den Vertreiber der Kabine zu fragen.
- Sollten Ersatzteile erforderlich sein, versichern Sie sich, dass diese vom Hersteller angegeben sind oder die gleichen Merkmale haben wie die Originalteile. Unsachgemäße Ersatzteile können Gefahren verursachen.
- Nach einer Wartungs- oder Reparaturarbeit an Ihrer Wärmekabine sollten Sie einen Service-Techniker Sicherheits-Checks durchführen lassen, damit Sie sicher sein können, dass sich Ihre Infrarotkabine in einem ordnungsgemäßen Betriebszustand befindet.

# Willkommen

Wir danken Ihnen für den Kauf unserer Infrarot-Wärmekabine. Unsere zertifizierten Infrarot-Wärmekabinen sollen helfen, durch gesundheitsförderndes Verhalten das individuelle Wohlbefinden zu steigern. Die neu entwickelte hochwertige Infrarot Wärmekabinenserie überzeugt vor allem durch ihre technischen Eigenschaften und das perfekte Zusammenspiel zwischen Funktionalität und Design. Die Liste unserer zufriedenen Kunden wächst täglich und wir glauben, dass Innovation und Qualität der Weg zum Erfolg sind. Wir führen dieses Wachstum auf die Zufriedenheit unserer Kunden, die anerkannten gesundheitlichen Vorteile des Produkts zurück.

# Einführung

Wir gratulieren Ihnen zu Ihrem neuen Weg zu mehr Wohlbefinden! Tausende von Benutzern genießen täglich die Vorteile einer Infrarot-Wärmekabine. Jetzt können Sie die großen Vorteile der Infrarotwärme in der Privatsphäre Ihres eigenen Heims genießen.

**Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig und gründlich durch, bevor Sie eine Infrarot-Wärmekabine zum ersten Mal benutzen.**

Wir empfehlen Ihnen, dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen aufzubewahren.

## **„Wärme, die unter die Haut geht“**

### **Wir wollen, dass Sie sich FIT- und WOHLFÜHLEN**

Grundsätzlich unterscheiden wir zwischen zwei Möglichkeiten der Wärmezuführung.

Einerseits gibt es die „Wärmezuführung über die Luftströmung“, die auch als Konvektionswärme bekannt ist. Hier wird die Wärme über die Luft zum Körper geleitet.

Die zweite Möglichkeit ist die „Wärmezuführung als Strahlung“.

Die Grundlage des Prinzips einer Strahlungswärme, wie sie in Wärmekabinen verwendet wird, ist das **„Boltzmannsche Gesetz“**. Hier ergibt sich aus der Oberflächentemperatur des Heizelementes die Wellenlänge. Die jetzt entstandene Strahlungswärme ist die Grundlage für die unterschiedliche Wirkung und die unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten.

Klassische Anwendungsformen sind in der Wärmetherapie seit Jahren bekannt. Wir kennen Fangopackungen, Wärmeanwendungen durch Rotlichtlampen oder einfach heiße Bäder.

Aber auch Infrarotkabinen, die mit dem Infrarot-A, -B und -C Strahlungsspektrum arbeiten, gehören in diese Kategorie. Aufgenommen über die Haut, dringt die Wärme in den Körper und verteilt sich durch die erhöhte Blutzirkulation im gesamten Organismus.

Diese Form der Wärmezuführung wird oftmals auch „Tiefenwärme“ genannt, da die Infrarot-A Strahlung die Eigenschaften einer höheren Eindringtiefe vorweist.

# Montageanleitung

## Bauteileliste

Sollten Teile fehlen, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler vor Ort.

- 1 Frontseite, bestehend aus:  
4 Holme  
2 Seitenscheiben (5)+(6)  
1 Glastür (2) mit Scharnieren (4)

- 3 Handgriff mit Befestigung für  
Glastür (2)



- 7 Linke Seitenwand mit Bedientafel  
(9) und IR-Heizung (8)

- 10 Rechte Seitenwand mit IR-  
Heizung (11)

- 12 Rückwand mit 2x IR-  
Rückenstrahler (13)+(14)

- 15 Rückengitter, ergonomisch  
geformt, komplett mit LED-  
Hinterwand-Beleuchtung (16)

- 17 Dach-Element, komplett mit  
Steuerung (20), Lautsprechern  
(19), Transformator (21), RGB-  
Transmitter (22),  
Lüftungsschieber (23)

- 24 Staubschutzplatte auf dem Dach

- 25 Sitzbank

- 27 Wadenstrahler mit Kippschalter  
(26)

- 28 Rechter Frontstrahler

- 29 Linker Frontstrahler

- 30 Boden-Element mit  
Fußbodenheizung (31)

## Zubehör

- A Fernbedienung für Decken-Farblicht



- B Audiokabel zum Abspielen von Musik an AUX IN



### Schrauben-Set, bestehend aus:

- C Zum Anbringen der Metallbügel auf der Oberseite der Wände (6 Stk. 3 x 25 mm)



- D Metallbügel zum Verbinden der Wände



- E Für die Installation der Rückwand (6 Stk. M6 x 50 mm)



- F Befestigung für Sitzbank (2-3 Stk. 4,5 x 50 mm)



- G Zur Installation des Daches mit Front- und Rückwand (4 Stk. 4,5 x 40 mm)



- H Für Staubschutzplatte auf dem Dach (20 Stk. 3 x 25 mm)



- I Befestigung Türgriff



## Installationsvoraussetzungen

1.	Schließen Sie mit Ihrer Infrarot-Wärmekabine keine anderen Geräte an die Steckdose an. Die Steckdose könnte sonst überlastet werden.
2.	Stellen Sie die Wärmekabine auf einem völlig ebenen Boden auf.
3.	Spritzen Sie die Außenseite nicht mit Wasser ab. Wenn der Boden feucht ist, installieren Sie einen Bodenabscheider, um die Wärmekabine hoch und trocken zu halten.
4.	Lagern Sie keine brennbaren Gegenstände oder chemischen Substanzen in der Nähe der Wärmekabine.
5.	Die Infrarot-Wärmekabine muss innen und in einem trockenen Bereich aufgestellt werden. Feuchtigkeit führt zu Schäden an der Innen- und Außenseite der Wärmekabine.

## Montage

**Für den Aufbau der Infrarot-Wärmekabine werden mindestens 2 Personen benötigt.**

**Bitte lesen Sie die Aufbauanleitung vor und während der Montage sorgfältig durch, bevor Sie mit dem Aufbau und der Installation beginnen.**

### 1. Wahl des Standorts

Die Infrarot-Wärmekabine sollte immer auf einer ebenen Fläche und an einem trockenen Ort im Haus aufgebaut werden. Feuchtigkeit kann Schäden im inneren und äußeren Bereich der Kabine verursachen.

Achten Sie darauf, dass das Anschlusskabel der Wärmekabine jederzeit leicht zugänglich ist, aber nicht eingeklemmt werden kann!

Keller, Dachboden, Garage, Spielzimmer, Gästezimmer, Anbau und Gartenhaus sind nur einige der Möglichkeiten für die Montage der Infrarot-Wärmekabine.

### 2. Boden-Element positionieren



vorn

Boden-Element so positionieren, dass die Kabine für die Montage von allen Seiten gut zugänglich bleibt.

Vergewissern Sie sich, dass die Heizfläche im Boden Ihrer Wärmekabine nach vorne zeigt.

### 3. Frontseite montieren

**Gefahr** von Glasbruch und Schnittverletzungen! Vorsichtig behandeln.



Stellen Sie die Frontseite (1) **vorsichtig** auf das Boden-Element (30).

### 4. Seitenwände mit Frontseite verbinden



**ACHTUNG:** In diesem Arbeitsschritt sollten eine oder zwei Personen Hilfestellung leisten.



Die rechte Seitenwand (10) ebenfalls auf das Bodenelement stellen.



← Klinke

Die Seitenwand (10) an den entsprechenden inneren Klinken der Frontseite (1) ausrichten.

**Gefahr** von Glasbruch und Schnittverletzungen! Vorsichtig behandeln.

Die Klinken müssen eingerastet sein!



Verwenden Sie einen Metallbügel (D), um die Oberseite der Frontseite und der Seitenwand fest miteinander zu verschrauben (mit Schrauben C).

→ Bild



Verfahren Sie entsprechend mit der linken Seitenwand (7).

**Bild:** Seitenwände und Frontseite sind miteinander auf dem Boden-Element montiert.

## 5. Wadenstrahler installieren



Den Wadenstrahler (27) nach unten in die vertikalen Führungen an den Seitenwänden schieben, bis er in ganzer Breite auf dem Boden-Element aufsitzt.

Das Heizgitter zeigt dabei zur Vorderseite der Wärmekabine hin.

## 6. Heizungsleitungen verbinden



Die Rückwand (12) nahe an die Kabine heranrücken.

Die Heizungsanschlusskabel mit den in den Wänden eingebauten Steckleitungen verbinden (→ Bild).

Alle Steckverbindungen auf korrekte Steckposition und sicheren Kontakt überprüfen!

Somit ist die Inbetriebnahme der Heizelemente und der Bodenheizung vorbereitet.



## 7. Sitzbank vorbereiten



Die Sitzbank (25) von hinten zwischen die Seitenwände über den Wadenstrahler (24) einführen und so weit nach vorne schieben, dass die Rückwand montiert werden kann.

## 8. Rückwand montieren



**ACHTUNG:** In diesem Arbeitsschritt sollten eine oder zwei Personen Hilfestellung leisten.



Rückwand (12) mit den Seitenwänden (7)+(10) verbinden.

Dazu die Rückwand (12) ebenfalls auf das Boden-Element (30) stellen.

Die Rückwand (12) mit den mitgelieferten Schrauben (E) an den Seitenwänden (7)+(10) befestigen.

## 9. Rückengitter montieren

*(Nur erforderlich, falls ab Werk noch nicht geschehen)*

Rückengitter an der Rückwand einbauen, ausrichten und befestigen.

Kabel für LED-Rückwandbeleuchtung am Rückengitter einstecken.

**ACHTUNG:** Beim Verbinden der Stecker für die LED-Hinterwandbeleuchtung unbedingt auf die Pfeilkennzeichnungen an Stecker und Kupplung achten.

## 10. Sitzbank positionieren und befestigen

Anschlussleitungen unter der Sitzbank (25) auf richtige und sichere Verbindung prüfen und gegebenenfalls korrigieren.

Die Sitzbank (25) bis ganz an die Rückwand schieben und verschrauben.  
Verwenden Sie dazu die Schrauben (F) 5 x 50 mm.

## 11. Dach-Element montieren

	<b>ACHTUNG:</b> In diesem Arbeitsschritt sollten eine oder zwei Personen Hilfestellung leisten.
---	---



**Achten Sie darauf, dass keine Kabel eingeklemmt werden können!**

Legen Sie das Dach-Element (17) vorsichtig auf die montierten Wände.  
Die Deckenlüftung sollte sich dabei hinten befinden.

Wenn alle vier Ecken ausgerichtet sind, drücken Sie das Dachelement von den Außenecken aus vorsichtig nach unten, bis es fest und gleichmäßig auf den Begrenzungsleisten der Wände sitzt.

Das Dach-Element (17) mit der Vorderwand (1) und der Rückwand (12) verschrauben.

Dazu die Schrauben (G) verwenden.

## 12. Frontstrahler montieren und anschließen

**ACHTUNG:** Die beiden Frontstrahler (28)+(29) sind für links und rechts unterschiedlich gebaut.



Verbinden Sie die Steckverbindungen wie nebenstehend gezeigt.



Die Frontstrahler in den vorderen Ecken zusammenstecken und verbinden.

Die Frontstrahler von oben in die seitlichen Metallhalterungen einführen und bis zum Anschlag nach unten drücken.

Bild: Frontstrahler (29) links vorne



Die Frontstrahler sind nun betriebsbereit (→ Bild).

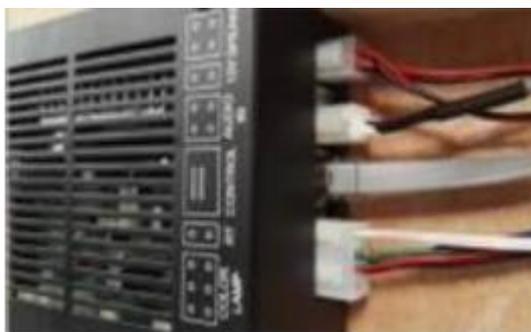
### 13. Stromanschlüsse auf dem Dach-Element herstellen

**Achten Sie darauf, dass keine Kabel eingeklemmt oder beschädigt sind.**

Vor der Montage der Sperrholzabdeckung auf dem Dach-Element folgende Installationen vornehmen:



Heizkreise A, B, C entsprechend der Beschriftung einstecken.  
(Symbolbild)



Steckverbindung Bedienfeld zur Steuerung einstecken (RJ45-Stecker).



Hinterwandbeleuchtung auf dem Dachelement einstecken  
(hier von oben gesehen).

Alle Steckverbindungen auf korrekte Steckposition und sicheren Kontakt überprüfen.

### 14. Dachabdeckung montieren

Montieren Sie die Dachabdeckung (24) auf der Oberseite des Dach-Elements (17) mit den mitgelieferten Schrauben (H).

## 15. Griff für die Glastür montieren



Montieren Sie den Türgriff (3) (Holz nach innen!).

Dazu die Holzringe in die Glasöffnung einsetzen.

Nach dem Festschrauben des Griffs setzen Sie die Holzkappen über den Schraubenkopf in die Öffnung ein.

Bei Bedarf: Richten Sie die Tür (2) aus, dass sie ringsum gleichmäßig schließt und im geschlossenen Zustand von der Magnetkante zugehalten wird.

## 16. Genießen Sie Ihre Infrarot-Wärmekabine

Verschieben Sie die Kabine an die endgültige Betriebsposition. Stecken Sie das Netzkabel in die Steckdose und schalten Sie Ihre Infrarot-Wärmekabine ein.

Nehmen Sie sich ein paar Handtücher und ein Glas Wasser. Treten Sie in Ihre Wärmekabine und genießen Sie die Vorzüge der Infrarot-Wärmekabine!

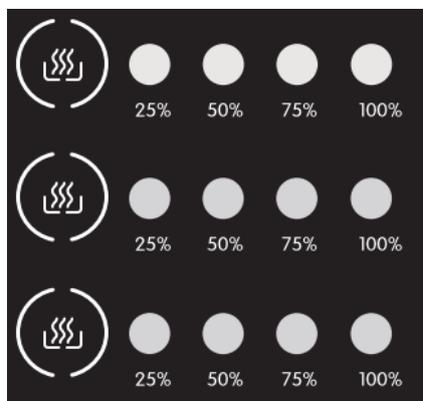
# Heizstrahler-Aufteilung

## Informationen zur Drei-Zonen-Steuerung

Unsere neu entwickelte, energieeffiziente „Drei-Zonen-Steuerung“ ist speziell für die Regelung von Infrarot-Wärmekabinen geeignet. Alle Arten von Infrarotstrahlern können somit problemlos und sehr komfortabel geregelt und gesteuert werden. Jede Zone der Steuerung ist bis 1.200 W belastbar.

Durch verschiedene Regelzonen kann die Leistung und Intensität der einzelnen Heizelemente den unterschiedlichen Bedürfnissen der Nutzer individuell angepasst werden.

Falls einzelne Zonen nicht erforderlich sind, dann können diese abgeschaltet werden, etwa wenn eine Mehrpersonen-Kabine von nur einer Person genutzt werden soll. Hierdurch ist eine große Energieeinsparung möglich. Die Bedienung erfolgt durch Berührung der entsprechenden Schaltfläche des Bedienfeldes.



Heizkreis A

Heizkreis B

Heizkreis C

Die Zonenaufteilung ist für die Intensität der Heizkreise A, B, und C zuständig. Die Leistung ist für jede Zone separat in jeweils vier Schritten von 30–100 % regelbar.

Sollte die eingestellte Kabinentemperatur erreicht sein, werden automatisch alle aktiven Heizelemente auf 30 % Heizleistung reduziert. Hiermit wird über die komplette Anwendungszeit dem Kabinenanwender immer ausreichend Infrarotwärme zur Verfügung gestellt.

## Übersicht Zonenreglung

IWK 090

Heizkreis A

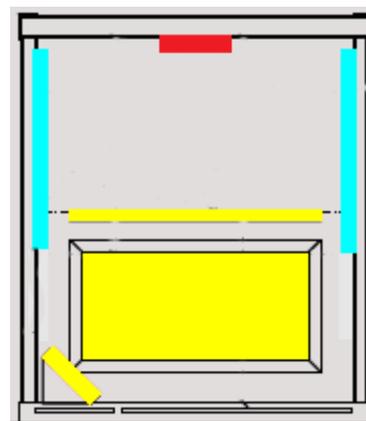
Rot

Heizkreis B

Blau

Heizkreis C

gelb



## IWK 130

Heizkreis A

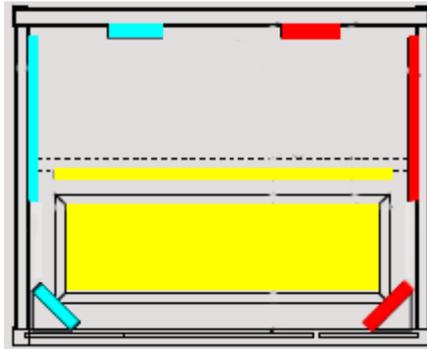
Rot

Heizkreis B

Blau

Heizkreis C

gelb



## IWK 163

Heizkreis A

Rot

Heizkreis B

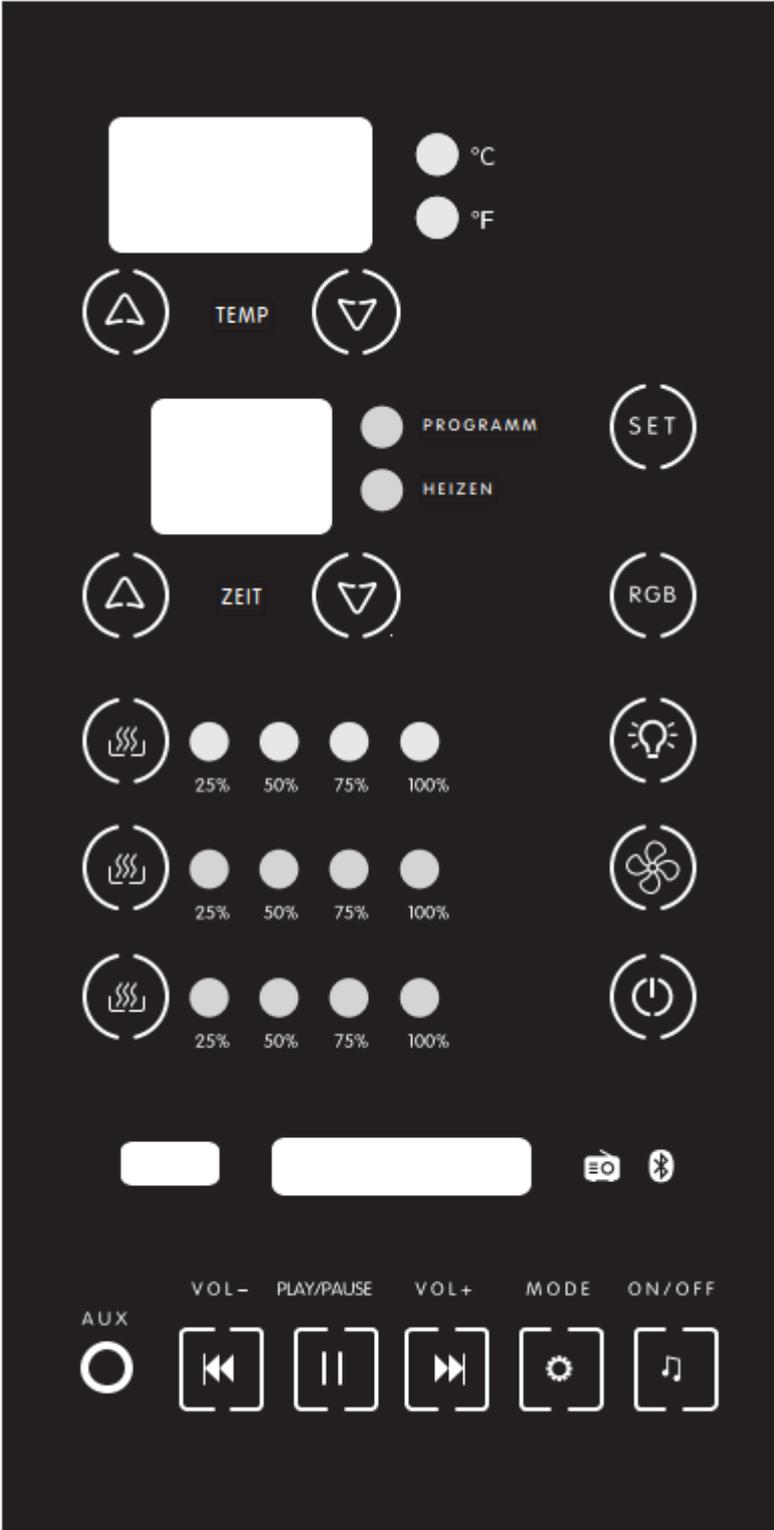
Blau

Heizkreis C

gelb



# Bedienfeld (K5) Bedienungsanleitung



## Funktionsbeschreibung

### Einschalten

Sobald der Stecker der Zuleitung in die Steckdose gesteckt wird, ertönt eine Hupe, die Ihnen signalisiert, dass die Wärmekabine nun mit dem Stromnetz verbunden ist.

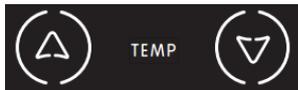


Taste [POWER] einmal kurz betätigen, um die Steuerung einzuschalten (Hauptschalterfunktion).

Die Anzeigen beginnen zu leuchten.

### Temperatur-Vorwahl

Die Temperatur kann von 20–70 °C (68–158 °F) voreingestellt werden.

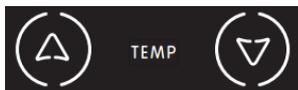


Durch kurzes Betätigen der Tasten [TEMP +] oder [TEMP –] ändert sich die Temperatureinstellung in Einer-Schritten.

Langes Drücken ändert den Wert im Schnelldurchlauf.

Sollte die eingestellte Kabinentemperatur erreicht sein, werden automatisch alle Heizelemente auf 30% Heizleistung reduziert.

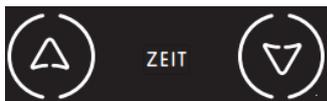
Hiermit wird sichergestellt, dass über die komplette Anwendungszeit dem Kabinenanwender immer ausreichend Infrarotwärme zur Verfügung gestellt wird.



Bei Betätigung der beiden Tasten [TEMP +] und [TEMP –] **gleichzeitig** wechselt die Temperaturanzeige zwischen Celsius und Fahrenheit.

### Zeit-Vorwahl

Die Dauer der Wärmebehandlung kann von 0–90 Min. voreingestellt werden.



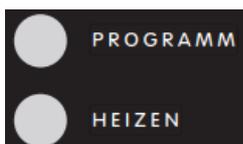
Durch kurzes Betätigen der Tasten [TIME +] oder [TIME –] ändert sich die Zeiteinstellung in Einer-Schritten.

Langes Drücken ändert den Wert im Schnelldurchlauf.

Nach Ablauf der eingestellten Zeit geht die Heizung aus.

Mit der Taste [POWER] starten Sie den Zyklus sofort.

### Betriebsanzeige



**PROGRAMM** [PROGRAMM] zeigt an, dass der automatische Start programmiert ist.

**HEIZEN** [HEIZEN] zeigt an, dass die Kabine heizt und die eingestellte Solltemperatur noch nicht erreicht hat.

## Heizungsregelung



Ein Temperatursensor regelt automatisch die aktiven Heizelemente. Diese sind in 3 Zonen aufgeteilt (→ Kapitel „Heizstrahler-Aufteilung“).

Über die gezeigten Tasten kann jede Zone separat in ihrer Intensität von 30–100 % mittels kurzem Tastendruck schrittweise eingestellt werden: 100% (voreingestellt) – AUS – 30% – 50% – 70% – 100% – usw.

Die LEDs signalisieren die aktuelle Einstellung.

Sollte die eingestellte Kabinentemperatur erreicht sein, werden automatisch alle Heizelemente auf 30 % Heizleistung reduziert.

Die LED [30 %] blinkt.

Hiermit wird über die komplette Anwendungszeit dem Kabinenanwender immer ausreichend Infrarotwärme zu Verfügung gestellt.

Diese Steuerung hat eine Sicherheitsfunktion und schaltet die Heizelemente bei einer Überhitzung, Überspannung, Unterspannung oder zu langen Betriebslaufzeit aus. Das wird Ihnen mit einem Dauerton der Steuerung signalisiert. Die Kabine kann jetzt nicht mehr über die Taste [ON/OFF] eingeschaltet werden.

Um die Wärmekabine erneut einschalten zu können, müssen Sie jetzt durch Ziehen des Netzsteckers die Wärmekabine für ca. 30 Sekunden vom Stromnetz nehmen. Anschließend den Netzstecker wieder einstecken und die Steuerung erneut einschalten.

### Betrieb sofort starten



Nach dem Einschalten der Steuerung und dem Einstellen der Betriebsparameter (→ oben):

Taste [POWER] einmal kurz betätigen, um den Heizvorgang sofort zu starten.

Nun arbeitet die Steuerung nach den voreingestellten Werten von Zeit und Temperatur.

## Betrieb verzögert starten (Timer)

Diese Funktion bietet sich an, wenn Sie die Infrarot Wärmekabine am Morgen so programmieren möchten, dass sich die Wärmekabine automatisch eingeschaltet hat, wenn Sie z. B. um 17.00 Uhr nach Hause kommen.



Mit der Taste [SET] kann **optional** ein Timer zum Heizvorgang eingestellt werden, um die Heizung der Wärmekabine erst nach Ablauf einer bestimmten Zeit zu starten. Dazu wie folgt handeln:

Taste [SET] kurz drücken.

Mit den Tasten [TEMP] die Anzahl der Stunden bis zum Start einstellen.

Mit den Tasten [ZEIT] die Anzahl der Minuten bis zum Start einstellen.

Taste [POWER] kurz drücken, um den Timer zu aktivieren.

Die LED [PROGRAMM] leuchtet.

Die Anzeigen zählen die verbleibende Zeit bis zum Start auf Null herunter.

Die Heizung lässt sich bis zum Ablauf des Timers nicht manuell starten.

Abbruch des Timers durch Druck auf Taste [SET].

**ACHTUNG: Lassen Sie die Wärmekabine im eingeschalteten Zustand niemals unbeaufsichtigt!**

## Hinterwand-Beleuchtung (sofern vorhanden)



Die Taste [RGB] schaltet die Hinterwand-Beleuchtung ein.

Mit jedem weiteren kurzen Tastendruck kann die Farbeinstellung der Beleuchtung manuell verändert werden. In 7 Stufen können Sie eine von 7 Farbtönen wählen. Im 8. Schritt findet ein kontinuierlicher Farbwechsel mit Überblendung statt. Ab dem 9. Schritt beginnt die Farbwahl wieder von vorn.

Um die Hinterwand-Beleuchtung auszuschalten, die Taste [RGB]  $\geq 3$  Sekunden drücken.

## Farblichtgerät



Die Taste [LAMPE] schaltet das LED-Farblichtgerät in der Kabinendecke ein.

Alle weiteren Funktionen können jetzt mit der mitgelieferten Fernbedienung ausgeführt werden (→ Bedienungsanleitung Farblichtfernbedienung).

Um das LED-Farblichtgerät auszuschalten, die Taste [INSIDE]  $\geq 3$  Sekunden drücken.

## Multimedia

Die Multimedia-Anlage muss separat eingeschaltet werden, um sie benutzen zu können.



Mit Taste [ON/OFF] die Multimedia-Anlage einschalten oder ausschalten.

Nur im eingeschalteten Betrieb sind die anderen Tasten und Anzeigen funktionsfähig.

Beim Einschalten wird die Betriebsart [FM] (Radio) aktiviert.



Mit Taste [MODE] zwischen den Betriebsarten wechseln.

FM (eingebautes Radio)

LINE (Gerät am USB- oder AUX-Anschluss)

BLUE (Bluetooth-Verbindung)

Jeder kurze Tastendruck schaltet zur nächsten Betriebsart weiter:

FM → LINE → BLUE → FM ...



Radio:

Taste [PLAY/PAUSE] > 5 Sek. drücken: automatischer Sendersuchlauf startet

LINE / BLUE:

Taste [PLAY/PAUSE] kurz drücken:

Stoppt die Wiedergabe bzw. setzt die Wiedergabe fort



Taste [VOL+] ≥ 3 Sek. drücken: Wiedergabeton wird lauter

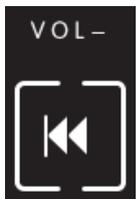
Taste [VOL+] kurz drücken:

Radio:

Wechseln zum nächsten Sender

LINE / BLUE:

Wechseln zum nächsten gespeicherten (Musik-)Stück



Taste [VOL-] ≥ 3 Sek. drücken: Wiedergabeton wird leiser

Taste [VOL-] kurz drücken:

Radio:

Wechseln zum vorherigen Sender

LINE / BLUE:

Wechseln zum vorherigen gespeicherten (Musik-)Stück

## Salzlüfter (sofern vorhanden)



Die Taste [LÜFTER] schaltet die optionale Salt-Air-Powerbox/ den Salzlüfter ein.

Im eingeschalteten Zustand leuchtet der das Gehäuse des Salzlüfters blau. Diese Funktion steht Ihnen nur zur Verfügung, wenn Ihre Kabine über einen Salzlüfter zusätzlich verfügt. Andernfalls ist die Taste ohne Funktion.

Um den Lüfter auszuschalten, die Taste [LÜFTER]  $\geq 3$  Sekunden drücken.

## Ausschalten



Zum Ausschalten der Steuerung die Taste [Power]  $\geq 3$  Sekunden lang betätigen, bis die Steuerung dunkel wird.

Jetzt ist die Steuerung ausgeschaltet und alle programmierten Werte sind automatisch gespeichert.

Die Lichter in der Kabine erlöschen erst ca. 25 Sekunden nach dem Ausschalten der Steuerung.

So ist ein sicherer, beleuchteter Ausstieg aus der Kabine gewährleistet.

## Tipps für die Benutzung

Lesen Sie alle Gesundheits- und Sicherheitshinweise aufmerksam.

Sollten Sie nicht sicher sein, ob es ratsam für Sie ist, eine Infrarot-Wärmekabine zu benutzen, ziehen Sie Ihren Arzt zu Rate.

Fühlen Sie sich während einer Sitzung benommen oder von der Hitze erschöpft, verlassen Sie die Infrarot-Wärmekabine umgehend.

Das innere Holz ist aromatisiert und soll Sie während der Sitzung verwöhnen.

Ist Ihnen der Duft während der ersten Monate zu stark, wischen Sie das Holz feucht ab.

Mindestens 1 Stunde vor der Benutzung sollten Sie nichts mehr essen.

Es ist besser, mit nüchternem Magen in die Wärmekabine zu gehen. Möglicherweise fühlen Sie sich mit vollem Magen unwohl.

Wenn Sie vor dem Wärmebad eine heiße Dusche oder ein heißes Bad nehmen, kann dies die Schweißbildung steigern.

Versuchen Sie es zunächst wechselnd mit und ohne Baden oder Duschen, um festzustellen, welche Methode Sie bevorzugen.

Achten Sie jedoch darauf, dass Sie sich vor der Sitzung gut abtrocknen, da überschüssiges Wasser Flecken am Holz verursachen kann.

Stellen Sie an der Steuerung die gewünschte Temperatur und Dauer ein.

Warten Sie ca. 10–15 Minuten, bis die Strahler sich aufgeheizt haben.

Dann betreten Sie Ihre Wärmekabine und entspannen sich.

Nach etwa 10–15 Minuten Aufenthalt in der Kabine beginnen Sie zu schwitzen.

Wir empfehlen eine Zeit von ca. 30 Minuten pro Sitzung.

Tragen Sie vor und während der Nutzung der Wärmekabine keine Lotion oder Öle auf die Haut. Dies könnte Ihre Poren verstopfen und zu Hautreizungen führen.

Um Ihre Wärmekabine vor Schweiß zu schützen und sauber zu halten, sollten Sie während der Sitzung je ein Handtuch auf die Bank und auf den Kabinenboden legen. Halten Sie ein weiteres Handtuch bereit, um Ihren Körper während oder nach der Sitzung abzutrocknen.

Bei zu hohem Hitzeempfinden auf der Haut sollten Sie die Sitzposition öfter wechseln. Oder reduzieren Sie die Temperatureinstellung für Ihren Platz.

Achten Sie darauf, sich den Schweiß während der Sitzung öfter abzutupfen, da dies Ihrem Körper hilft, besser zu transpirieren.

Der Lüftungsschieber in der Decke kann jederzeit geöffnet werden, um frische Luft in die Kabine zu lassen, da die Strahlung der Infrarotstrahler die einzigartige Eigenschaft besitzt, direkt in den Körper einzudringen, ohne das Umfeld zu erhitzen.

Das heißt, dass die Lufttemperatur in der Kabine eher eine untergeordnete Rolle spielt. Dies macht es dem Benutzer möglich, alle Vorteile dieser „Badeform“ zu genießen, auch während die Kabinentür zur Belüftung geöffnet ist.

Trinken Sie immer ausreichend Wasser oder Tee (niemals Alkohol!) vor, während und nach einer Sitzung. Dadurch führen Sie Ihrem Körper die durch Schwitzen verlorene Flüssigkeit wieder zu.

Um verspannte Muskeln zu behandeln, massieren Sie die betroffenen Stellen während der Anwendung, um die Entspannung zu fördern.

Um Ihre Sitzung so positiv wie möglich zu gestalten, bewegen Sie Ihre Muskeln während der Anwendung.

Sie können von einer abgeschlossenen Infrarot-Sitzung profitieren, indem Sie danach schlafen gehen. Der ruhige und entspannte Zustand, den Sie durch eine Sitzung erlangen, wird Ihnen helfen, besser und leichter zu schlafen.

Bei ersten Anzeichen einer Erkältung oder Grippe, kann ein gesteigertes Benutzen der Wärmekabine helfen, Ihr Immunsystem zu stärken und die Anzahl der Viren reduzieren.

Fragen Sie Ihren Arzt um Rat bezüglich der richtigen Behandlung für Sie.

Wenn Sie Ihr Gesicht oder Ihre Beine mit einem Rasiermesser rasieren, während Sie in der Sauna stark schwitzen, erzielen Sie ein unglaublich glattes Ergebnis auch ohne die Verwendung von Gels oder Schäumen.

Alle Bereiche Ihres Körpers, bei denen Sie einen speziellen tiefen Wärmeeffekt erreichen wollen, sollten Sie so dicht, wie es für Sie angenehm ist, in die Nähe der Infrarotstrahler bringen.

Nachdem die Sitzung vorüber ist, gehen Sie nicht sofort unter die lauwarme oder warme Dusche, sondern verweilen Sie noch einen Moment in der Kabine, um den Körper langsam auf die Dusche vorzubereiten.

# Reinigung der Kabine

Vor der Reinigung: Ziehen Sie den Stecker der Netzzuleitung aus der Steckdose.

Im Inneren der Kabine: keine Flüssigreiniger oder Aerosol-Reiniger verwenden.

Vor der ersten Benutzung Ihrer Infrarot-Wärmekabine, reinigen Sie die Kabine innen mit einem feuchten Tuch.

Um den Schweiß während der Anwendung aufzunehmen, empfehlen wir, ein weiches Handtuch auf den Boden und ein weiteres auf die Bank der Wärmekabine zu legen, so dass möglichst kein Schweiß auf das Holz tropfen kann.

Kratzer und Verschmutzungen können im Inneren der Kabine leicht mit einem ganz feinen Sandpapier entfernt werden.

Alle Naturholzprodukte variieren in der Farbe, Maserung und haben Unregelmäßigkeiten wie Astknoten und feine Risse. Diese Merkmale sind Teil der natürlichen Schönheit des Holzes und sollten keinesfalls als Fehler betrachtet werden.