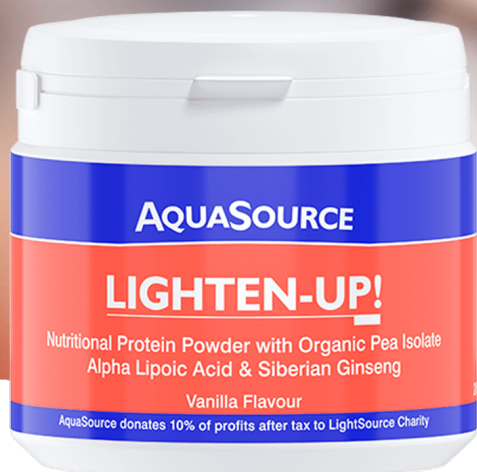




AquaSource Лайтън-Ъп!

Хранителен протеин на прах, сега обогатен с органичен грахов изолат и одобрен от обществото на веганите.

Като част от стратегията ни за непрекъснато усъвършенстване на нашите продукти, ние увеличаваме органичните и, където е възможно, веганските им съставки. Хранителният протеин на прах AquaSource Лайтън-Ъп! е последното ни предложение в тази насока.

Нашият хранителен протеин на прах Лайтън-Ъп! е богат на натурални съставки, които осигуряват по-качествено и балансирано хранене и помагат за поддържането на здравето и енергията, каквато и програма за контрол на теглото да следвате. Увеличаването на протеините и намаляването на захарите прави AquaSource Лайтън-Ъп! особено подходящ за популярните и ефективни кетогенни или кето диети.

Основните подобрения включват:

- органичният грахов изолат, подходящ и за вегани, замества обезмасленото мляко на прах, като осигурява 50% повече протеини;
- 60% по-малко натурални захари;
- 84% органичен и одобрен от обществото на веганите.

Ключови качества, които правят продукта особено желан

- ✓ Универсален протеин на прах, който може да бъде част от почти всяка програма за контрол на теглото.
- ✓ Органичният грахов изолат, подходящ и за вегани, замества обезмасленото мляко на прах, като осигурява 50% повече протеини.
- ✓ 60% по-малко натурални захари.
- ✓ Вече 84% органичен и одобрен от обществото на веганите.
- ✓ Осигурява 100% или повече от дневните нужди от желязо, витамин С, йод и хром.
- ✓ Съдържа също натурален CoQ10, сибирски женшен и органични AquaSource водорасли.
- ✓ Без глутен.



Относно органичния грахов изолат

Органичният грахов изолат на прах, известен още като грахов протеин на прах, е висококачествен протеин и отличен източник на желязо. Може да подпомогне растежа на мускулите, да допринесе за сърдечното здраве и да бъде важна част от почти всяка програма за контрол на теглото.

Граховият протеин се получава при смилането на сух жълт грах на фин прах. След това фибрите и нишестето се отстраняват. В резултат на това, останалият прахообразен концентриран протеин е изцяло с растителен произход, за разлика от суроватката, казеина и протеините на прах на основата на яйца, и затова е идеален за вегетарианци и вегани.

Граховият протеинов изолат е богат на левцин, аргинин, глутамин и всички останали верижно разклонени и незаменими аминокиселини. Освен това е добър източник на антиоксиданти. **В допълнение, той е без ГМО, без глутен, без соя и е хипоалергенен.**

Лесно смилаем

Грахът е бобово растение, обикновено съдържащо много висока концентрация на фибри и нишесте, което затруднява храносмилането и може да причини газове и подуване на корема. Нашият процес обаче премахва по-голямата част от фибрите и нишестето, които биха могли да причинят дискомфорт. Също така добавихме и ензими за подпомагане на храносмилането.

Богат на желязо

Храните с растителен произход, като грах, съдържат така нареченото „нехемно желязо“, което тялото не усвоява така добре като хемното желязо в месото, рибата и птиците. Консумацията на храни с високо съдържание на витамин С подпомага усвояването на нехемното желязо. Добавихме богатата на витамин С органична ацурола, за да спомогне за максимално усвояване на желязото.

Съвместим с почти всеки хранителен режим

Граховият протеин на прах е естествено вегански, без глутен, без млечни продукти и не съдържа нито един от основните осем хранителни алергена: фъстъци, дървесни ядки, яйца, риба, морски дарове, краве мляко, пшеница и соя. Следователно е съвместим с почти всеки хранителен режим. Увеличаването на протеините и намаляването на захарите прави AquaSource Лайтър-Ъп! особено подходящ за популярните и ефективни кетогенни (или кето) диети.

Граховият протеин се смесва добре с вода и текстурата му не е така зърнеста, както на други растителни протеини на прах като конопа.

Обърнете внимание, че макар непоносимостта към граховия протеин на прах да е много рядка, хората с алергия, чувствителност или непоносимост към граха трябва да го избягват.



Други съставки

Освен че е превъзходен източник на протеини, AquaSource Лайтър-Ъп! осигурява 100% или повече от дневните нужди от желязо, витамин С, йод и хром. Всички съставки са от най-добрите натурални източници, предлагани за производствени цели. Те включват:

Естествен CoQ10

подпомага производството на енергия от клетките, като допринася за поддържането на метаболизма и на имунната система в процеса на намаляване на телесното тегло.

Органични бадеми

добър източник на протеини и фибри, подходящи за контрол на теглото, когато са включени в умерени количества. Бадемите могат да допринесат и за сърдечното здраве.

Алфа-липоева киселина (ALA)

играе роля в метаболизма на мазнините, действайки като кофактор при производството на енергия.

Сибирски женшен

смятан за адаптоген, защото помага на тялото да се адаптира към променящите се фактори от околната среда. Идеален при програми за контрол на теглото.

Органична киноа

богато на протеини семе, което се използва като зърно. Признато за добър източник на протеини и фибри.

*Органични AquaSource водорасли

нашата Суперхрана осигурява широка гама хранителни вещества в лесноусвояима форма. Повече информация вижте на уебсайта или в каталога.

Вижте пълния списък на съставките на етикета на продукта.

Предложение за консумация

За увеличаване на хранителната му стойност нашият Лайтър-Ъп! може лесно да се смеси с обезмаслено или кокосово мляко; по този начин се превръща във вкусна протеинова напитка.



Хранителни стойности

Подробна информация на хранителните стойности вижте в таблицата по-долу.

Хранителни стойности	за 100g	за 20g с 200ml обезмаслено мляко	за 20g с 200ml кокосово мляко
Енергийна стойност (kJ/kcal)	1864/445	372/89	485/117
Мазнини (g),	21.5	4.3	6.7
от които наситени (g)	2.4	0.5	2.7
мононенаситени (цис) (g)	13	2.6	2.7
полиненаситени (g)	5.2	1.0	1.1
Въглехидрати (g)	24	4.8	4.8
Захари (g)	9.2	1.8	1.8
Фибри (g)	10.6	2.1	2.2
Протеини (g)	34	6.8	6.8
Сол (g)	0.8	0.2	0.2

20g осигуряват:

Органичен грахов изолат
4.79g

Сибирски женшен
500ml

Алфа-липоева киселина
20ml



*Здравни твърдения, одобрени от ЕОБХ (Европейския орган за безопасност на храните):

- ✓ Витамин С, витамин В12, желязото и витамин В5 допринасят за намаляване на чувството за отпадналост и умора.
- ✓ Витамин С, витамин В12 и желязото подпомагат нормалното функциониране на нервната и на имунната системи.
- ✓ Витамин С допринася за предпазване на клетките от оксидативния стрес.
- ✓ Витамин С подпомага за нормалното образуване на колаген в кожата, костите и хрущялите.
- ✓ Витамин В5 допринася за нормалната умствена дейност.
- ✓ Йодът и желязото допринасят за нормалните когнитивни функции.
- ✓ Йодът допринася за нормалното функциониране на щитовидната жлеза.
- ✓ Хромът подпомага поддържането на нормални нива на кръвната захар.

Обобщение

Нашият хранителен протеин на прах AquaSource Лайтър-Ъп! е богат на натурални съставки, които осигуряват по-качествено и балансирано хранене и помагат за поддържането на здравето и енергията, каквато и програма за контрол на теглото да следваме.

Новата ни подобрена рецепта включва:

- органичният грахов изолат, подходящ и за вегани, замества обезмасленото мляко на прах, като осигурява 50% повече протеини;
- 60% по-малко натурални захари;
- вече 84% органичен и одобрен от обществото на веганите.

Граховият протеинов изолат е богат на левцин, аргинин, глутамин и всички останали верижно разклонени и незаменими аминокиселини. Освен това е добър източник на антиоксиданти. В допълнение, той е без ГМО, без глутен, без соя и е хипоалергенен.

За да откриете пълната информация за хранителните стойности на всички продукти на AquaSource (съставки, указания, алергени и предупреждения, ако е приложимо), моля, посетете нашия уебсайт www.aquasource.net

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. All rights reserved.
31.05.2021

